

دستورالعمل و شرایط فنی برگزاری مسابقات ورزشی جام فجر کارکنان دانشگاه علوم پزشکی

ماده یک : هدف برگزاری مسابقات

توسعه و ایجاد رقابت های سالم ، بالابردن روحیه نشاط و شادابی و سلامت جسمانی کارکنان دانشگاه ، توسعه بازی جوانمردانه

و شناسایی بازیکنان فنی جهت عضویت در تیم کارکنان دانشگاه از مهمترین اهداف برگزاری این مسابقات می باشند .

ماده دو : مقررات عمومی مسابقات

- ۱- رعایت کلیه موازین اخلاقی ، اسلامی برای تمامی شرکت کنندگان الزامی است .
- ۲- داشتن IDCARD برای شرکت در مسابقات برای بازیکنان ، مربی و سرپرست تیم الزامی می باشد .
- ۳- بدون داشتن IDCARD و کفش ورزشی اجازه ورود به زمین و سالن مسابقه و شرکت در مسابقات به هیچ عنوان داده نخواهد شد .
- ۴- همراه داشتن کارت بیمه ورزشی تمامی نفرات تیم (اعم از بازیکنان، مربی و سرپرست) در زمان برگزاری مسابقات الزامی است و در غیر اینصورت اجازه حضور در داخل و کنار زمین داده نخواهد شد
- ۵- اعضا تیم هر واحد باید از کارمندان واحد مربوطه باشند و یک نفر مهمان می تواند شرکت کند و دونفر نیروی شرکتی مجاز به شرکت در مسابقات می باشند.

ماده سه: قوانین و مقررات و شرایط برگزاری مسابقات

فهرست بازیهای تیمی آقایان و بانوان:

- ❖ والیبال آقایان
- ❖ فوتسال آقایان
- ❖ والیبال ۴ نفره بانوان
- ❖ داژبال بانوان

فهرست بازیهای انفرادی آقایان و بانوان:

- ❖ بدمینتون
- ❖ شطرنج
- ❖ دارت
- ❖ آمادگی جسمانی
- ❖ شنا
- ❖ فوتبال دستی
- ❖ تنیس روی میز
- ❖ طناب کشی ویژه آقایان
- ❖ طناب زنی ویژه بانوان

والیبال آقایان



- ۱- بازیها طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی برگزار میگردد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۱۰ نفر می باشد (شامل ۸ نفر بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست)
- ۳- بازیها به صورت دو گیم از سه گیم می باشد.
- ۴- سقف امتیاز هر گیم ۲۵ و در صورت مساوی شدن گیم های برنده بازی در گیم سوم با سقف امتیاز ۱۵ می باشد.
- ۵- تیمی برنده بازی است که در صورت مساوی شدن امتیاز در هر گیم دو امتیاز از تیم مقابل جلو تر باشد.
- ۶- مربی بعنوان بازیکن حق شرکت در مسابقه را هم دارد.
در صورتی که شرایط دو تیم در مرحله گروهی برابر باشد به ترتیب :
اول - تعدادبردهای تیم
دوم - امتیاز تیمی
سوم - معدل گیم شماری
چهارم - معدل امتیاز شماری
پنجم - بازی رودر رو در مقابل هم
- ۷- بازیها به صورت ثابت در زمین برگزار می گردد و چرخش فقط در سرویس اعمال میگردد.
بازیکنان می بایست از لباس متحد الشکل استفاده نمایند.

فوتسال آقایان



- ۱- مسابقات بر طبق آخرین و جدید ترین قوانین کشوری سازمان لیگ فوتسال ایران برگزار می گردد .
- ۲- تمامی مقررات عمومی اعلام شده در ماده دو این دستورالعمل در مسابقات اجرا می گردند .
- ۳- هر تیم متشکل از ۱۲ نفر می باشد (شامل ۱۰ نفر بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست)
- ۴- داشتن لباس متحدالشکل (پیراهن، شورت و جوراب) و قلم بند الزامی ست.
- ۵- لیست بازیکنان تیم به همراه شماره پیراهن می بایست تا قبل از روز قرعه کشی تکمیل گردد.
- ۶- امکان اضافه کردن بازیکن بعد از شروع مسابقات به هیچ عنوان نخواهد بود، حتی اگر لیست جای خالی داشته باشد.
- ۷- برنامه بازی ها فقط در محل **سالن برگزاری** بازی ها تا ۷۲ ساعت قبل از بازی اعلام میگردد که به منزله اطلاع رسانی به تیم ها می باشد و غیر قابل جا به جایی و تغییر می باشد.
- ۸- ثبت رکورد اخطار و اخراج بر عهده سرپرست ، مربی و خود بازیکن می باشد و کمیته برگزاری مسابقات هیچ گونه تعهدی در خصوص اعلام محرومیت و یا ۲ اخطاره بودن بازیکنان ندارد .
- ۹- دریافت کارت قرمز و کارت زرد توسط بازیکنان در طول مسابقات باعث محرومیت حداقل از یک بازی از بازی بعدی تیم می باشد .
- ۱۰- تمامی محرومیت ها و کارت های دریافت شده از داوران تا فینال مسابقات باقی خواهند ماند و پاک نمی شوند .
- ۱۱- مسابقات مرحله **گروهی و حذفی در ۲ نیمه ۱۵ دقیقه ای** (جمعاً ۳۰ دقیقه) برگزار می گردند .
- ۱۲- زمان استراحت بین دو نیمه مسابقه ۵ دقیقه می باشد .
- ۱۳- زمان تمامی مسابقات روان بوده و فقط ۱ دقیقه آخر مفید گرفته می شود
- ۱۴- در صورتی زمان بازی نگه داشته می شود که داور مسابقه به داور وقت نگهدار الزام نماید .
- ۱۵- مربی بعنوان بازیکن حق شرکت در مسابقه را هم دارد.
- ۱۶- داور مسابقه در موارد ذیل الزام به نگه داشتن زمان بازی می نماید :
 ۱. در مواردی که سلامت بازیکنان به خطر افتاده باشد (بازیکن مصدوم شده باشد)
 ۲. زمین بازی دچار مشکل شده باشد (ریخته شدن آب روی زمین مسابقه)
 ۳. داور تشخیص دهد تیمی در حال اتلاف وقت می باشد .
 ۴. کلیه موارد منطبق با قانون داوری
- ۱۶- در صورت یکرنگ بودن لباس دو تیم ، یکی از تیمها با قرعه کشی توسط داور ملزم به پوشیدن کاور می باشد .

- در صورت تساوی در مرحله حذفی هر تیم می بایست ۳ ضربه پنالتی بزند تا تیم صعود کننده به مرحله بعدی مشخص گردد.

۱۸- تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع بازی در محل مسابقه حضور داشته باشند و چنانچه تا ۱۵ دقیقه بعد از زمان شروع بازی در زمین مسابقه به هر دلیلی آماده نباشند، بازی تعطیل و نتیجه نهایی آنرا کمیته انضباطی پس از بررسی موارد ارائه شده برای عدم حضور و گزارش داوران اعلام می نماید .

۱۹- مسابقات در دور اول بصورت گروهی و در دورهای بعدی بصورت تک حذفی برگزار می گردند.

۲۰- گروه بندی و جدول مسابقات تا فینال در روز قرعه کشی اعلام می شود .

۲۱- برای صعود دو یا چند تیم هم امتیاز در مسابقات ، ابتدا تفاضل گل ، سپس گل زده و بعد نتایج رو در رو و در انتها قرعه کشی ملاک محاسبه خواهد بود .

۲۲- در صورتیکه یک تیم به هر دلیلی در بازیهای گروهی شرکت نکند در صورتیکه نتیجه بازی در صعود تیمهای آن گروه تاثیرگذار باشد از جدول حذف خواهد شد و در صورت لزوم کمیته انضباطی برای مسابقات آینده حکم صادر خواهد کرد.

۲۳- مسابقه با تعدا حداقل ۳ بازیکن شروع میگردد.

۲۴- در صورت عدم حضور تیم حریف نتیجه ۳ بر ۰ اعلام و تفاضل سه گل محسوب میشود.

۲۵- اعضا محترم هیئت علمی دانشگاه می توانند بصورت یک یا چند تیم در مسابقات شرکت نمایند (شرط لازم این ست که کلیه اعضاء و سرپرست و مربی تیم عضو هیئت علیم دانشگاه باشند).

نحوه اعلام اعتراضات

۱- در صورت هرگونه اعتراض به بازیکن تیم مقابل ، سرپرست تیم می بایست حداکثر تا ۲۴ ساعت پس از پایان بازی نسبت به ارائه اعتراض کتبی به کمیته برگزاری مسابقات اقدام نماید.

۲- چنانچه تیمی پس از انقضاء مهلت مقرر اعتراض خود را تسلیم نماید . موضوع گزارش تلقی شده و کمیته برگزاری به نحو ذیل به موضوع رسیدگی می نماید .

۳- در صورتیکه اعتراض وارده صحیح باشد :

الف) به تیم معترض امتیازی تعلق نخواهد گرفت.

ب) در صورت موجه بودن گزارش ، رای نهایی توسط کمیته انضباطی مسابقات اعلام می گردد .

ج) حسب مورد با انطباق موضوع ، اشخاص حقیقی مختلف ، مطابق با آئین نامه کمیته انضباطی تنبیه خواهند شد .

دارت بانوان و آقایان



(۱) مسابقات بر اساس قوانین و مقررات رسمی انجمن دارت برگزار می شود.

(۲) مسابقات در دور اول بصورت دوره ای و در دور بعد حذفی میباشد.

-مسابقات دور اول بصورت دبل تمام ۲لگ از ۳ لگ و در حذفی ۳لگ از ۵ لگ برگزار می شود.

(۳) اعتراض در مورد امتیاز کسب شده یا اعلام شده قبل از جدا کردن دارت ها،مورد بررسی یا تایید قرار می گیرد.

(۵) بازیکنان موظفند نیم ساعت قبل از شروع بازی در سالن حضور داشته باشند.

آمادگی جسمانی بانوان



(۱) مسابقات برابر مقررات انجمن آمادگی جسمانی فدراسیون ورزشهای همگانی اجرا می گردد.
رده های سنی:

زیر ۲۹ سال	۳۰-۳۹	۴۰-۴۹	بالای ۵۰ سال
------------	-------	-------	--------------

در صورت به حد نصاب نرسیدن شرکت کنندگان در هر رده سنی، بازیکن در یک رده سنی پایین تر مسابقه را انجام میدهد

شنا



- (۱) تعداد نفرات شرکت کننده از هر واحد نامحدود می باشد.
- (۲) مسابقات آقایان در طول استخر (۵۰ متر) در سه ماده کراال سینه و قورباغه و در بخش بانوان در دو عرض استخر (۲۱ متر) در دو ماده آزاد و قورباغه برگزار می شود.
- (۳) تقسیم شناگران در گروه ها و خطوط شنا با قرعه کشی می باشد.
- (۴) مسابقات بانوان در گروه های سنی سه گانه به شرح زیر برگزار می شود.

ردیف	رده سنی
۱	زیر ۲۹ سال
۲	۳۰ تا ۳۹ سال
۳	۴۰ تا ۴۹ سال
۴	بالای ۵۰ سال

- (۵) همراه داشتن فرم اسامی نفرات شرکت کننده در ماده های مسابقات شنا بانوان (که در ذیل آمده است) در روز برگزاری الزامی می باشد.
- (۶) گروه بندی آقایان در روز مسابقه انجام خواهد شد.
- (۷) شرکت کنندگان موظفند لوازم تخصصی شنا با خود داشته باشند
- (۸) در صورت به حد نصاب نرسیدن شرکت کنندگان در هر رده سنی، بازیکن در یک رده سنی پایین تر مسابقه را انجام میدهد

اسامی نفرات شرکت کننده در رشته شنا بانوان واحد براساس گروه های سنی

ردیف	زیر ۲۹ سال		۳۰ تا ۳۹ سال		۴۰ تا ۴۹ سال		بالای ۵۰ سال	
	۴۲ متر کرال سینه	۴۲ متر قورباغه	۴۲ متر کرال سینه	۴۲ متر قورباغه	۴۲ متر کرال سینه	۴۲ متر قورباغه	۴۲ متر کرال سینه	۴۲ متر قورباغه
۱								
۲								
۳								
۴								
۵								
۶								
۷								
۸								
۹								
۱۰								
۱۱								
۱۲								
۱۳								
۱۴								
۱۵								
۱۶								
۱۷								
۱۸								
۱۹								
۲۰								

نام و نام خانوادگی رابط ورزشی

امضا

طناب کشی آقایان



(۱) هر تیم متشکل از ۸ نفر بازیکن به همراه یک نفر ذخیره و یک نفر سرپرست (جمعاً ۱۰ نفر) می باشد
تبصره: مسابقه با ۷ نفر هم قابل اجراست

(۲) مجموع وزن ۸ نفر شرکت کننده حداکثر ۶۴۰ کیلو گرم و یک بازیکن ذخیره و در مجموع ۷۲۰
کیلو گرم + یا - ۱۵ کیلو گرم

(۳) لباس بازیکنان باید متحدالشکل و هم رنگ باشد.

نکته: دستورالعمل فنی سایر بازیها قبل از شروع مسابقات توسط کادر فنی برگزار کننده اعلام

خواهد شد