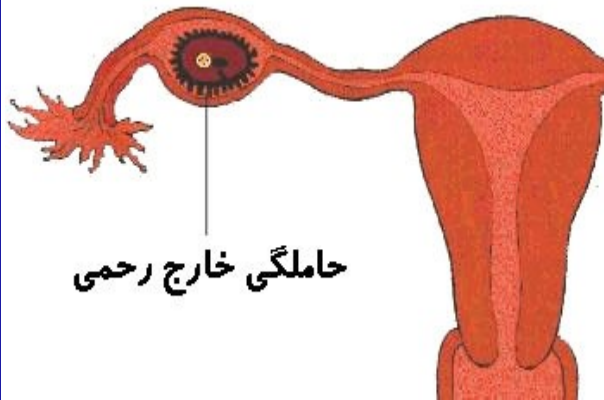




مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

## حاملگی خارج از رحم چیست؟



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۵



## با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس: .....

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب روزهای زوج از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



منبع:

1. <https://medlineplus.gov/ectopicpregnancy.html>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۳- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۳

۳- برای کنترل کارکرد قلب و کلیه، سند ادراری دارید که ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل خارج می شود.

۴- روز عمل اجازه خروج از تخت را ندارید ولی مداوم اندام تحتانی و خصوصا چرخش مچ پا را در تخت داشته باشید تا از رکود خون و ایجاد لخته در پای خود جلوگیری کنید.

۵- زمانی که به شما اجازه خروج از تخت داده شد، ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته پاها را آویزان کنید در صورتی که سر گیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

۶- ۲۴ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته شده و با صلاحدید

پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سرپایی گرفته و محل عمل را دستکاری نکرده و با دستمال تمیز خشک و با سشوار به فاصله ۳۰ سانتیمتری محل عمل را گرم کنید.

۷- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از غذاهای ملین و فیبردار مانند: سبزیجات میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

## نکات قابل توجه:

۱. در صورت تب، قرمزی، تورم، ترشح، از زخم ناحیه عمل، هر چه سریعتر به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
۲. یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید، تا در صورت امکان بخیه های شما کشیده شود.



## آموزش های قبل از عمل



۱. در صورت اورژانسی بودن عمل جراحی ناشتا بمانید
۲. اگر عمل جراحی اورژانسی نبود می توانید شام سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید.
۳. برای شما آزمایش خون و رزو خون انجام می شود.
۴. قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.
۵. عمل شما تحت بیهوشی عمومی یا نخاعی انجام می شود.
۶. در صورتی که تحت درمان بیماریهای مزمن مانند (دیابت، فشارخون، ...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود.

## آموزش های بعد از عمل

- ۱- روز بعد از عمل با اجازه پزشک، رژیم مایعات شروع شده و می توانید (آب، چای، آب کمپوت، سوپ) میل کنید. در صورت تحمل مایعات و داشتن اجابت مزاج، رژیم معمولی برای شما شروع می شود.
  - ۲- تمرینات تنفس عمیق، و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.
- قبل از انجام سرفه، می توانید با یک بالشت کوچک یا حوله تا شده محل عمل خود را ثابت نگهدارید تا از درد پیشگیری کنید.

## علائم:

۱. درد شکم همراه با خونریزی و لکه بینی
۲. تاخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت
۳. سرگیجه، تهوع استفراغ، درد پهلو، و درد قفسه سینه
۴. گرفتگی عضلات و ضعف

## اگر غیر طبیعی پاره شود و باعث خونریزی گردد، علائم

### عبارتند از:

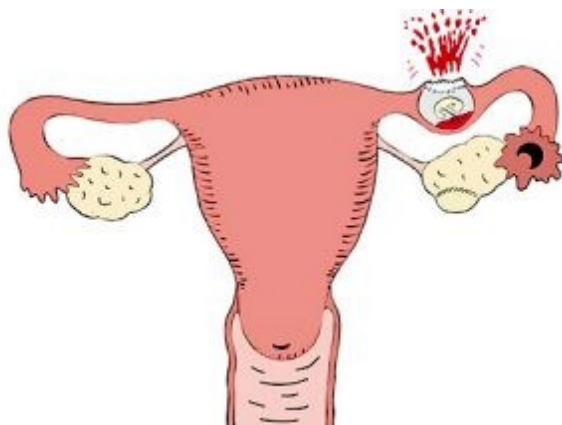
- فشار خون پایین و ضعف شدید  
فشار و درد شدید و ناگهانی در قسمت پایین شکم

### تشخیص:

این بیماری از طریق آزمایش خون و تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص است همچنین علائم کلینیکی بیمار معاینه شکم بسیار کمک کننده است.

### درمان:

حاملگی خارج رحمی یک اورژانسی محسوب می شود و باید سریعا تحت عمل جراحی قرار گیرید



ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با حاملگی خارج از رحمی می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



## حاملگی خارج رحمی چیست؟

اگر تخمک لقاح یافته در هر محل، به جز لایه داخلی رحم قرار گیرد، حاملگی خارج از رحم گویند که بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد.



## علت حاملگی خارج رحمی:

۱. مشکلات لوله های رحمی و رحم
۲. سابقه داشتن حاملگی خارج رحمی
۳. عفونت های قبلی و جراحی های شکمی

## عواملی مانند:

سن بیش از ۳۵ سال - حاملگی، در هنگام داشتن یک دستگاه داخل رحمی (IUD) - چسبندگی لوله های رحمی و برخی از درمان های ناباروری

خطر حاملگی خارج رحمی را افزایش می دهند