



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

آنچه باید درباره برداشتن رحم (هیسترکتومی) بدانیم



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۵



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب روزهای زوج از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



منبع:

1. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000275.htm>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۲- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶

۶- تا سه روز بعد از عمل غذاهای نفاخ مانند: میوه خام، آب میوه، حبوبات، نخورید.

۷= داروهای خود را طبق دستور استفاده نمایید.

۸- نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است.

جواب آن را از آزمایشگاه گرفته و به پزشک معالج

نشان دهید.

♦ ۴ تا ۸ هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب کرد

♦ شستن دستها مهمترین عامل در پیشگیری از عفونت

است.

۹- در صورتی که بیوست دارید از روغن زیتون، آلو

خشک و انجیر خشک خیس کرده استفاده کنید.

۱۰- آب و مایعات زیاد مصرف کنید.

۱۱- در زمان دفع ادرار و مدفوع، برای جلوگیری از

فشار به محل بخیه ها از توالیت فرنگی استفاده کنید.

۱۲- در صورت وجود ترشحات با بوی بد، خونریزی

شدید و یا هر گونه قرمزی یا درد یا تب فوراً به پزشک

معالج خود مراجعه نمایید.

۱۳- هنگام عطسه و سرفه از یک بالش کوچک برای

فشار کمتر به بخیه ها استفاده کنید.

۱۴- در صورت برداشتن کامل رحم و تخمدان حتما

برای پیشگیری از گر گرفتگی با پزشک مشورت

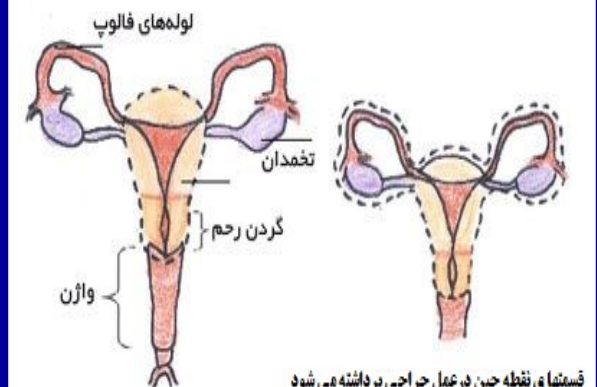
نمایید.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با برداشتن رحم (هیسترکتومی) می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



برداشتن رحم (هیسترکتومی) چیست؟:

برداشتن رحم نوعی عمل جراحی است که در آن، قسمتی یا کل رحم برداشته می شود. در صورتی که تخمدان ها هم برداشته شود، نتیجه آن، عدم توانایی زن در بارداری شدن است. و یائسگی نیز ایجاد می شود. عمل جراحی از طریق شکم یا واژن انجام می شود. عمل جراحی زمانی توصیه می شود که دیگر راه درمان دیگری باقی نمانده باشد



علت برداشتن رحم چیست؟

- ✧ خونریزی های طولانی مدت
- ✧ دردهای لگنی مزمن
- ✧ فیبروم (تومورهای خوش خیم رحم)
- ✧ رشد بافت غیر زیعی (اندومتریوز)
- ✧ بدخیمی ها

قبل از برداشتن رحم چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

۱. روز قبل از عمل حمام کنید.
۲. ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
۳. بهتر است ۲۴ ساعت قبل از عمل، رژیم مایعات جهت خالی شدن روده ها داشته باشید.
۴. در صورت استرس شدید، با توصیه پزشک شب قبل از عمل، از آرامبخش استفاده کنید.
۵. قبل از ورود به بیمارستان آرایش صورت و لاک ناخن ها را پاک کنید.
۶. الگو و انگشتر و تمام زیور آلات خود را خارج کنید.



آموزش های بعد از عمل برداشتن رحم چیست؟

- ۱- تازمانی که کاملا هوشیار نشده اید نباید از راه دهان چیزی بخورید.
- ۲- درد بعد از عمل که طبق دستور از مسکن استفاده خواهد شد. درد ممکن است به علت:
 - نفخ شکم- بی حرکتی در طی عمل و بعد از آن- برش جراحی- احتباس ادراری باشد.
- ۳- مراقبت از محل زخم: پانسمان بعد از ۴۸ ساعت برداشته می شود اگر بخیه ها جذبی نباشد یک هفته بعد می توان آن را کشید. در صورتی که محل زخم گرم، قرمز، دردناک و ترشح داشته باشد با پزشک مشورت کنید.
- ۴- بعد از ترخیص، در منزل حمام کنید، سپس پانسمان را برداشته و نیاز به پانسمان مجدد نیست. زخم را با ششوار خشک کنید
- ۵- از بلند کردن اجسام سنگین (۴ کیلو) در ۴ تا ۸ هفته خودداری کنید قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

