



پستان قائم (عج)

واحد آموزش به بیمار و خانواده
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج)

اگر دچار عفونت تنفسی (آنفلوآنزا - ویروس COVID19) شدم، چگونه کودکم را شیر بدهم؟



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹
تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱
کد بازنگری: ۰۰۴



شهرستان	آدرس	تلفن
مشهد ۱	مرکز بهداشت شماره ۱: بین وکیل آباد ۶۸ و ۶۶	۳۵۰۱۰۰۲۲ داخلی ۲۲۶-۲۲۸
مشهد ۲	مرکز چهارده معصوم: طبرسی شمالی ۱۷، انتهای خیابان ۱۴ معصوم جنب دبستان حجاب	۳۲۱۹۲۷۳۳ داخلی ۲۲۰
مشهد ۲	پنجراه، مرکز بهداشت شماره ۲، در مانگاه معین	۳۳۶۵۳۰۰۱ داخلی ۲۹۵
مشهد ۳	مرکز رفقی: بین مطهری جنوبی ۱۴ و ۱۶	۳۷۲۴۶۳۲۹
قائم	پایگاه رسول اکرم (ص): چهارراه مقدم طبرسی، کاشانی ۱	۳۲۲۸۱۷۷۰
مشهد ۵	مرکز کارمندان: شهید رستمی ۲۲	۳۳۶۶۳۶۹۳



۳. از اسپری کردن مواد ضد عفونی کننده به سطح خارجی
طرف شیر پرهیز شود چون ممکن است مواد وارد شیر
شود

۵. ظروف یکبار مصرف حاوی شیر بعد از استفاده دور
انداخته شود

۶. ظروف چندبار مصرف را می توان به طرز صحیح شست و
دوباره استفاده کرد

۷. اهدا کنندگانی که در منزل شیردوشی انجام می دهند،
بهتر است همچنان در منزل شیردوشی نمایند و شیر را به
بانک شیر بیمارستان ارائه نمایند.

(لازم نیست که شیر دوشی را در بیمارستان انجام دهند)
اهدا کنندگان شیر باید از سلامتی خود توسط کارشناس
شیر بیمارستان (در بیمارستان قائم) عج(سرکار خانم
قربانی برگل) اطمینان حاصل کنند.

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

منابع:

۱. راهنمای مراقبت از نوزاد تازه متولد شده از مادر مشکوک یا
مبتلا به کوید ۱۹ نسخه چهارم - آذر ۹۹

2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>, last reviewed: February 18th, 2020

تغذیه با شیر مادر چگونه باشد؟



۱- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی بد است به طور موقت تغذیه شیر خوار با شیر انسانی یا شیر مصنوعی انجام گیرد. با بهبود حال عمومی باید شیر مادر با رعایت اصول بهداشتی دوشیده ذخیره و مورد استفاده قرار گیرد.

۲- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی خوب باشد تغذیه با شیر دوشیده مادر انجام گیرد.

مادر دستهای خود را قبل از لمس قسمتهای پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید سپس با استفاده از شیردوش دستی یا برقی شیر خود را بدوشد.

بعد از هرنوبت شیر دوشی تمام اجزای شیردوش که با پستان یا دست مادر در تماس بوده باید شسته یا ضدعفونی شود.

۳. تغذیه شیر خوار مادر مشکوک محتمل با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد

توصیه های لازم برای پیشگیری از هرگونه انتقال

از طریق شیر یا ظروف:

- مادران مبتلا (قطعی - مشکوک یا محتمل) شیر اهدا نکنند
- به اهدا کنندگان تاکید گردد قبل از شیردوشی دست های خود را با آب و صابون یا شوینده مناسب با دقت و کامل بشویند.

۲- هر نوزادی که از مادر با ابتلا قطعی، بدنیا می آید باید دو هفته قرنطینه گردد.

۳- در صورت ابتلا مادر (محتمل یا مشکوک)، نوزاد موقتاً از وی جدا شود در اتاق دیگری توسط همراه سالم نگهداری شود.

*در صورتی که جدا سازی و قرار دادن نوزاد در اتاق دیگر به دلایلی امکانپذیر نباشد نوزاد باید حداقل از مادر دو متر فاصله داشته باشد و یک پرده از سقف تا پایین بین مادر و نوزاد قرار داده شود.



*جدایی تا زمان رفع هرگونه شک یا احتمال ابتلای مادر باید تداوم یابد.

*یک همراه سالم آموزش دیده باید مراقبت های مربوط به نوزاد را انجام دهد.

همراه باید، اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه را رعایت کند مانند: شستشوی مکرر دست ها با آب و صابون مایع و در صورت نبودن صابون مواد ضدعفونی کننده با پایه حداقل ۶۰ درصد الکل و زدن ماسک)

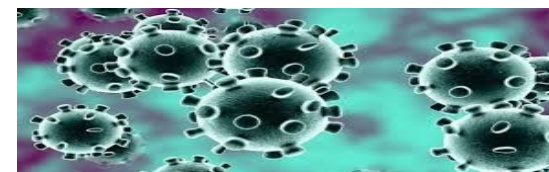
* **مادر باید** هنگام مراقبت از نوزاد، اقدامات احتیاطی (از جمله شستن دست ها قبل از لمس شیر خوار و پوشیدن ماسک صورت) رعایت نماید.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی ارزشمند و ضروری برای افزایش آگاهی شما در ارتباط با تغذیه کودک خود با شیر مادر در هنگام عفونتهای تنفسی می باشد امیدواریم ذکر این نکات، پاسخگوی سوالات شما باشد.



مقدمه:

۳۲ دسامبر ۹۱۳۲ عفونت تنفسی شدید در شهر وهان (Wuhan) چین گزارش شد. در حال حاضر این ویروس به اختصار n Cov 2019 یا کووید ۱۹ نام گذاری موقت نموده اند.



انتقال کرونا ویروس (COVID19) از طریق شیر مادر:

انتقال COVID19 از طریق شیر مادر یا از طریق جفت غیر ممکن است. ویروس در شیر مادر یافت نمی شود. انتقال فرد به فرد شبیه به سایر عوامل بیماری زای تنفسی، عمدتاً از طریق قطرات تنفسی ایجاد می شود که در سرفه یا عطسه فرد مبتلا وجود دارد.

تماس مادر (مبتلا قطعی، محتمل یا مشکوک) و شیر خوار

چگونه باشد؟

۱- عدم برقراری تماس پوست با پوست بین نوزاد تازه متولد شده و مادر مبتلا