



واحد آموزش به بیمار و خانواده

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج)

درباره پارگی زودرس کیسه آب

چه می دانید؟



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۵



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب روزهای زوج از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



منابع:

1. <https://medlineplus.gov/ectopicpregnancy.html>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۳- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶

۶. اگر مایع دفع شده شفاف نباشد - دارای هر گونه حساسیت به لمس در رحم / شکم خود و دارای هر نوع ترشحات بدبو هستید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

۷. در صورت استفاده از نوار بهداشتی ، هر چند ساعت یکبار آن را تعویض کنید

۸. مصرف مایعات خود را افزایش دهید

۹. از تماس و لمس کردن ناحیه تناسلی خود با دست یا هر چیز دیگر خودداری کنید. هیچ چیزی را در داخل مهبل خود وارد نکنید، زیرا شما و نوزادتان هر دو در معرض عفونت قرار دارید.



پارگی کیسه آب به صورت تدریجی یا

ناگهانی مایع می باشد و بلافاصله باید به

اولین مرکز درمانی ایا پزشک مراجعه کنید



آموزش به بیمار و خانواده

۱. جنین بعد از هفته ۲۴ بارداری قابلیت زنده ماندن دارد، اگر پارگی پرده ها قبل از هفته ۲۴ بارداری اتفاق بیافتد احتمال از دست دادن جنین بسیار زیاد است.
۲. بعد از هفته ۳۴ بارداری اگر پارگی کیسه آب اتفاق بیافتد می توان ختم بارداری را انجام داد.
۳. قبل از هفته ۳۴ بارداری، در صورتی که وضعیت جنین رضایت بخش باشد و مادر تب و علائم عفونت پرده های جنینی را نداشته باشد می توان مادر را بستری نمود و چند روز یا چند هفته با کنترل دقیق مادر و جنین بارداری را ادامه داد. در این دوره آنتی بیوتیک درمانی برای مادر شروع شده و هم چنین جهت بلوغ سریع تر ریه های جنین در دو نوبت آمپول بتامتازون به مادر تزریق می گردد.
۴. همیشه به یاد داشته باشید اگر احتمال پاره شدن کیسه آب را می دهید **حتما** به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.
۵. **دمای بدن** خود را در هنگام شروع پارگی کیسه آب چک و اگر درجه حرارت بدنتان بالاتر از ۳۸ درجه و ضربان قلب شما تند است به پزشک مراجعه کنید.

عوارض پارگی زودرس کیسه آب چیست؟

زایمان زودرس، عفونت در مادر، جنین و نوزاد، بروز مشکلات تنفسی در نوزاد، تحت فشار قرار گرفتن بند ناف

علل پارگی زودرس کیسه آب چیست؟

۱. عفونت و تب در مادر
۲. ضربه، حوادث، تصادفات و زمین خوردن شدید
۳. ناهنجاریهای رحمی مانند رحم تک شاخ و دو شاخ و طول کوتاه دهانه رحم
۴. وضعیت قرار گیری جنین مانند وضعیت عرضی
۵. بیماری زمینه ای مادر نظیر فشار خون بالا و دیابت
۶. به هر دلیلی که رحم بیش از حد متسع شود مانند چندقلویی
۷. سابقه پارگی زودرس کیسه آب در بارداری های قبلی
۸. سابقه جراحی های رحم و دهانه رحم
۹. ناهنجاریهای جنینی



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با پارگی زودرس کیسه آب می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



کیسه آب (مایع آمنیوتیک) چیست و چرا اهمیت دارد؟

در اوایل بارداری همزمان با تشکیل جنین کیسه ای به دور او شکل می گیرد، درون آن مایعی به نام **مایع آمنیوتیک** وجود دارد. مایع آمنیوتیک مانند سدی از ورود عفونت به جنین محافظت نموده و از انتقال هرگونه فشار به جنین جلوگیری می کند.

تعریف پارگی کیسه آب:

خروج ناگهانی یا نشت تدریجی مایع آمنیوتیک از مهبل که ممکن است در هر زمانی از بارداری اتفاق بیفتد.

