

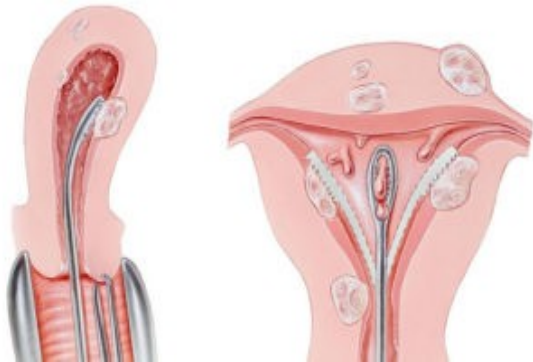


پایگاه ملی آموزش سلامت

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره کورتاژ (برداشتن بافت رحم) چه می دانید؟



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۵



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب روزهای زوج از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



منبع:

1. <https://medlineplus.gov/ency/article>
2. <https://www.clinicalkey.com>

۳. بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶

۸. بعد از کورتاژ برای جلوگیری از عفونت به مدت ۳ تا ۲ هفته اجازه استحمام در وان، شنا کردن و استفاده از تامپون را ندارید.
۹. در عرض ۴ تا ۶ هفته قاعدگی عادی شما شروع می شود.



توجه مهم

اگر یکی از موارد زیر را داشته باشید، باید با مرکز درمانی یا کلینیک سلامت زنان خود تماس بگیرید:

- ✧ خونریزی شدید از مهبل (واژن)
- ✧ تب
- ✧ درد در شکم
- ✧ ترشح بد بو از مهبل (واژن)
- ✧ شروع نشدن قاعدگی پس از ۶ هفته

توجه داشته باشید:

عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و شما می توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی خود را از سر بگیرید.



آموزش به بیمار و خانواده

۱. کورتاژ با بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود. اگر علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی خارج و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه بر می دارند.
۲. در صورت ارسال نمونه رحم به آزمایشگاه، بعد از دریافت جواب، به پزشک معالج نشان دهید.
۳. از بلند کردن اجسام سنگین (۴ کیلو) طی ۴ هفته خودداری کنید قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.
۴. ممکن است خونریزی، گرفتگی لگن، و درد پشت را چند روز پس از عمل داشته باشید. معمولاً درد را با داروهای مسکن ساده کنترل می شود.
۵. داشتن مقاربت جنسی، بعد از قطع خونریزی و ۱ تا ۲ هفته پس از عمل.
۶. در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را سه ماه به تأخیر بیندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند.
۷. بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن مانند: گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز، پسته استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود قرصهای آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت سه ماه استفاده کنید.

عوارض کورتاژ چیست؟

خونریزی، عفونت یا سوراخ شدن رحم (زمانی که نوک دستگاه از طریق دیواره رحم عبور می کند). چسبندگی مشکلات مربوط به بیهوشی نیز ممکن است رخ دهد. این عوارض نادر هستند.

آموزش های قبل از عمل کورتاژ چیست؟



۱. ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.
۲. قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید.
۳. زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی، و غیره را خارج کنید.
۴. کلیه لباسها حتی لباس زیر، جورابهای خود را در آورید و لباسهای مخصوص اتاق عمل بپوشید.
۵. لاک و آرایش خود را پاک کنید
۶. قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با کورتاژ می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



کورتاژ چیست؟

بازکردن دهانه رحم و خارج کردن بافت داخل رحم را کورتاژ گویند می تواند برای سقط، تشخیص بیماری مانند پولیپ (بافت بدون درد که چسبیده به رحم است) یا درمان خونریزیهای غیر طبیعی زنان به کار رود.

خونریزیهای غیر طبیعی یعنی چه؟

خونریزی در زمانی خارج از انتظار اتفاق بیافتد. که ممکن است:

- ۱- بعد از تماس جنسی
- ۲- هنگام یائسگی یا بعد از آن
- ۳- در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی
- ۴- ترشح غیرطبیعی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی
- ۵- خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد

