



پدستان قائم (عج)
واحد آموزش بر بیمار و خانواده
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج)

درباره علائم خطر در دوران بارداری بیشتر بدانیم.



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۵



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

کلاسهای زایمان و مراقبتهای دوران بارداری بصورت رایگان
همه روزه در زایشگاه بیمارستان قائم (عج) ، توسر خانم
کوهجانی آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



منابع:

1. <https://medlineplus.gov>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۳- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶



مادر گرامی:

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) به
صورت ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمت به شما می
باشد. لطفا در هنگام مراجعه آزمایشات ،
سونوگرافی و کارت یا دفترچه مراقبت دوران
بارداری را همراه خود داشته باشید .

در صورت بروز هرگونه علائم خطر بلا فاصله به
مراکز درمانی یا پزشک مراجعه نمایید.

مردجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با علائم خطر در دوران بارداری می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



مقدمه:

بارداری تجربه شیرین و در عین حال دشواری برای هر زن محسوب می شود.

تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، ساختار طبیعی بدن را دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می آید که شرایط را برای مادر و جنین دشوار می کند.

علائم هشدار دهنده دوران بارداری چیست؟

۱. خونریزی یا لکه بینی: احتمال سقط، کنده شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح می کند (در هنگام زایمان دفع ترشح همراه بالکه بینی طبیعی است)

۲. ورم دست ها و صورت یا تمام بدن: از علائم افزایش فشارخون می تواند باشد.



۳. درد شکم یا لگن، کمر درد مداوم و شدید:

در سه ماهه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم و در سه ماهه دوم و سوم می تواند علامتی از زایمان زودرس باشد.

۴. آبریزش یا خیس شدن ناگهانی: می تواند نشان دهنده پارگی کیسه آب باشد.

۵. تاری دید یا سردرد شدید: ممکن است علامتی از افزایش فشار خون باشد.

۶. کاهش یا نداشتن حرکت جنین: می تواند علامتی از تحت فشار بودن یا مرگ جنین باشد. برای تشویق جنین به حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلو چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید در صورت داشتن ۳ تا ۵ حرکت در طی یک ساعت طبیعی و در غیر این صورت باید بلافاصله مراجعه نمایید



۷. عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸. رنگ پریدگی یا زردی

۹. مشکلات پوستی و خارش بدن

۱۰. درد وورم یکطرفه ساق و ران: نشاندهنده ایجاد لخته در رگهای پا است



۱۱. افزایش ناگهانی وزن: افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلو در هفته شروع افزایش فشار خون را مطرح می کند.

۱۲. سوزش در هنگام دفع ادرار: نشاندهنده عفونت ادراری است.

۱۳. درد پهلوها: علامتی از عفونت یا سایر مشکلات کلیه است.

۱۴. تنگی نفس و تپش قلب

۱۵. استفراغ و تهوع شدید

۱۶. تب و لرز