



بسم الله الرحمن الرحيم

جناب آقای علیرضا علی احمدی، معاون محترم امور علمی، فرهنگی و اجتماعی سازمان برنامه و بودجه کشور

جناب آقای مجید مزید آبادی فراهانی، معاون محترم سلامت امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه کشور

سرکار خانم اکرم خلیلی، معاون محترم برنامه ریزی حوزه رفاه امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه کشور

جناب آقای دکتر محمد عباسی، معاون محترم وزیر و رئیس سازمان امور اجتماعی وزارت کشور

جناب آقای دکتر محمدصادق کریمی کیا، معاون محترم توسعه اجتماعی سازمان اجتماعی وزارت کشور

سرکار خانم نسرين گودرزی، معاون محترم ارزیابی و تحلیل موضوعات و جلسات شورای اجتماعی وزارت کشور

جناب آقای دکتر محمد اسماعیل مطلق، رئیس محترم دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی

جناب آقای دکتر محسن شتی، رئیس محترم اداره سلامت سالمندی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سرکار خانم دکتر مریم السادات میرمالک نانی، مدیر کل محترم دفتر امور حمایتی و توانمندسازی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

جناب آقای دکتر حجت اله الماسی، مدیر کل محترم دفتر وزارتی وزارت آموزش و پرورش

جناب آقای دکتر سعید علوی وفا، قائم مقام محترم مرکز طرح، برنامه و بودجه سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

جناب آقای دکتر حسین فردوسی، مدیر کل محترم امور رفاهی و پشتیبانی وزارت امور اقتصاد و دارایی

سرکار خانم فرشته امینی، معاون محترم مدیر کل امور رفاهی و پشتیبانی وزارت امور اقتصاد و دارایی

جناب آقای گودرز کریمی فر، مدیر کل محترم رفاه و پشتیبانی معاونت برنامه ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش

سرکار خانم دکتر عاطفه خادمی، مشاور محترم وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور اجتماعی و جمعیت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

جناب آقای دکتر بهزاد دادبخش، مدیر محترم خدمات ویژه سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

جناب آقای حجت عبداللهی، مدیر ارشد محترم حمایت و امداد سازمان بازنشستگی نیروهای مسلح

جناب آقای دکتر کلهر، معاون محترم فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان

جناب آقای دکتر علی خلیلی چچکی، سرپرست محترم دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان

جناب آقای دکتر حمید صاحب مدیر محترم اداره کل سلامت شهرداری تهران

جناب آقای دکتر شیخ زاده، سرپرست معاونت امور آسیب های اجتماعی سازمان اجتماعی وزارت کشور

جناب آقای دکتر حسین خدروسی، معاون محترم حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره)



سرکار خانم زهرا فرزانه ثابت، رئیس گروه محترم برنامه ریزی امور سلامت و رفاه اجتماعی سازمان برنامه و بودجه کشور

جناب آقای مسعود حیدری، مشاور محترم رئیس مرکز طرح، برنامه و بودجه سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

جناب آقای جواد ناموند، مدیر محترم مشارکت ها و موافقتنامه های سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

جناب آقای مسعود نوری، کارشناس محترم مشارکت ها و موافقتنامه های سازمان صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

جناب آقای دکتر عباسی، مدیر کل محترم درمان مستقیم سازمان تأمین اجتماعی

سرکار خانم دکتر شعله هزاریان، رئیس محترم اداره مدیریت بیماری های مزمن و سالمندی سازمان تأمین اجتماعی

جناب آقای دکتر محمود مرتضایی فرد، مدیر کل محترم اداره فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری

سرکار خانم مرضیه قائدی، رئیس اداره محترم درمان اداره کل فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری

جناب آقای سید احمد سجادی، کارشناس محترم برنامه ریزی دفتر توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان

سرکار خانم راضیه آراسته، کارشناس محترم دفتر امور حمایتی و توانمندسازی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

جناب آقای محمد صادق باقری، رئیس گروه توانبخشی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

جناب آقای محمدرضا زین الدینی، رئیس محترم مرکز سرمایه انسانی و سازمانی وزارت صنعت، معدن و تجارت

جناب آقای هدایت فرهی آشتیانی، رئیس محترم اداره رفاه وزارت صنعت، معدن و تجارت

جناب آقای محمد ابراهیم زاده، کارشناس محترم مسئول بودجه وزارت صنعت، معدن و تجارت

جناب آقای اکبر یوسفی، مدیر کل محترم رفاه و پشتیبانی وزارت جهاد کشاورزی

جناب آقای افشین شفیعیان، معاون محترم مدیر کل رفاه و پشتیبانی وزارت جهاد کشاورزی

جناب آقای محمدباقر عبادتی، رئیس محترم اداره بیمه وزارت جهاد کشاورزی

جناب آقای دکتر مجید ملکشاهی، مدیر کل محترم حمایت های اجتماعی کمیته امداد امام خمینی (ره)

سرکار خانم دکتر رقیه جلیلی ثانی، رئیس محترم اداره خدمات اجتماعی کمیته امداد امام خمینی (ره)

موضوع : ارسال شعار روز جهانی سالمند و عناوین روزهای هفته سالمندان و مصادیق ویژه سال ۱۴۰۱

سلام علیکم؛

احتراماً، پیرو اعلام شعار روز جهانی سالمندان از سوی سازمان ملل متحد، به پیوست عنوان شعار ملی روز جهانی سالمندان، دستورالعمل و عناوین روز شمار هفته و مصادیق مرتبط با عناوین روز شمار ایام هفته تکریم منزلت سالمندان (۶ الی ۱۲ مهرماه سالجاری) جهت استحضار و بهره برداری جهت بزرگداشت این هفته به حضور ایفاد می گردد.



۹۰۰/۱۴۰۱/۷۹۳۶۰

شماره نامه :

۱۴۰۱/۶/۱۳

تاریخ :

دارد

پیوست :

دکتر حسام الایان علامه

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور

دبیرخانه وزارت کشور

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۱۳

شماره ثبت: ۱۱۹۲۶۲



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهداشتی کشور
دبیرخانه شورای ملی سالمندان

بسمه تعالی

جدول عناوین روز شمار هفته گرامیداشت تکریم و منزلت سالمندان (۱۲-۶ مهرماه سال ۱۴۰۱)

شعار ملی روز جهانی سالمندان سال ۱۴۰۱: "تاب آوری و مشارکت زنان سالمند"

روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۶: روز رسانه، آگاهی بخشی و فرهنگ سازی پدیده سالمندی: مطالبه از قوای سه گانه برای توجه به مسائل و پیامدهای سالمندی جمعیت

روز پنج شنبه ۱۴۰۱/۷/۷: روز آموزش و توانمندسازی سالمندان: گسترش محیط دوستدار سالمند بویژه برای حضور و فعالیت زنان سالمند

روز جمعه ۱۴۰۱/۷/۸: روز خانواده و جامعه دوستدار سالمند: ارتباط جوانی جمعیت با سالمندی جمعیت

روز شنبه ۱۴۰۱/۷/۹: (روز جهانی سالمند): روز تاب آوری و مشارکت زنان سالمند: توجه ویژه به زنان سالمند تنها و کم برخوردار

روز یک شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۰: روز مراقبت و سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان: برنامه ریزی برای تحقق سالمندی سالم و فعال در زنان

روز دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۱: روز حمایت های اجتماعی، رفاهی و اقتصادی سالمندان: ایجاد بیمه مراقبت طولانی مدت؛ در نظام بیمه ای کشور

روز سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۲: قانونگذاری، سیاست گذاری و راهبری امور سالمندان: ارائه پیشنهاد لایحه جامع "قانون حمایت از سالمندان" جهت تصویب در

مراجع قانونی

روز	تاریخ	نامگذاری ایام هفته و مصداق ویژه هر روز	مسائل و چالش های قابل بررسی و پیگیری پیرامون موضوعات هفته سالمندی	سازمان پاسخگو
چهارشنبه	۱۴۰۱/۷/۶	رسانه، آگاهی بخشی و فرهنگ سازی: مطالبه از قوای سه گانه برای توجه به مسائل و پیامدهای سالمندی جمعیت	● آگاهی بخشی و اطلاع رسانی به بانوان جامعه درخصوص آشنایی با پدیده سالمندی؛ جهت آمادگی ورود به دوره سالمندی و تحقق سبک زندگی سالمندی سالم و فعال در برنامه های هفتگی صدا و سیما و فضای مجازی ● افزایش آگاهی جامعه در زمینه پیامدهای تنها زیستی زنان سالمند و دغدغه مندسازی و حساس سازی جامعه و مسئولین نسبت به افزایش تعداد زنان سالمند در سالهای آتی و مسائل و مشکلات خاص این گروه ● جریان سازی، فرهنگ و گفتمان سازی ازدواج زنان سالمند بدون همسر با توجه به نگرش های منفی فرهنگی و تابو بودن ازدواج مجدد زنان سالمند بیوه و مطلقه ● توجه رسانه به تغییر ویژگی های جمعیتی (بالاخص زنانه شدن سالمندی) و پیامدهای آن ● تشویق سالمندان به انعکاس مشکلات و اخبار فعالیت هایشان به رسانه ها بویژه زنان سالمند ● ایفای نقش مدارس، دانشگاه ها و محیط های کاری در فرهنگسازی تکریم سالمندان و پذیرش مسئولیت اجتماعی و انجام فعالیت های داوطلبانه ● معرفی و حمایت از بن سازه (پلتفرم) های خدمات رسانی و شبکه های اجتماعی اختصاصی و دوستدار سالمند ● مطالبه آغاز اختصاص یک برنامه ثابت تلویزیونی و رادیویی هفتگی برای سالمندان ● نقش رسانه در مطالبه گری، دغدغه مندسازی و حساس سازی جامعه و مسئولین و مطالبه گنجاندن فصل اختصاصی سالمندی در برنامه هفتم توسعه ● نقش رسانه در آگاهی بخشی و اطلاع رسانی، جریان سازی، فرهنگ و گفتمان سازی ○ عموم مردم: آموزش مهارت استفاده از رسانه های مجازی و شبکه های اجتماعی به زنان سالمندان ○ تصویرسازی نقش مثبت و حضور پربرکت والدین سالمند در خانواده برای نوه ها	– صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران – وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی – وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات – مطبوعات، خبرگزاری ها و رسانه های مجازی – شهرداری ها، دهیاری ها – گروه های مرجع و نهادهای تأثیرگذار دینی، فرهنگی و اجتماعی – وزارتخانه های متولی حوزه آموزش – بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال – ● افتتاح برنامه های رسانه ای اختصاصی سالمندی: صدا و سیما، وزارت بهداشت، شهرداری ها و ...

پنج شنبه	۱۴۰۱/۷/۷	آموزش و توانمندسازی: گسترش محیط دوستدار سالمند بوئژه برای حضور و فعالیت زنان سالمند	● توانمندسازی و ارتقای استقلال سالمندان به ویژه زنان سالمند تنها و سرپرست خانوار از طریق آموزش و مهارت افزائی در راستای پیشگیری از انزوا و وابستگی ● تقویت رویکرد چرخه عمر به سالمندی با آموزش در مورد خودمراقبتی و انجام غربالگری و مداخلات زودهنگام و مهارت های سبک زندگی سالم و فعال و نیز توانمندسازی و ارائه آموزش های لازم به میانسالان جهت آمادگی ورود به دوره سالمندی ● بازنشستگی پلکانی؛ شناورسازی سن بازنشستگی و متناسب سازی فعالیت های زنان سالمند شاغل با شرایط سالمندی ● ایجاد دانشگاه دوستدار سالمندان و میانسالان (دانشگاه دوره سوم) با رویکرد حل مسائل جامعه و تولید ثروت (دانشگاه نسل سه و چهار) با استفاده از تجارب کاری و دانش ضمنی ایشان؛ و بوئژه فرهنگسازی برای انتقال دوره تحصیلات تکمیلی بانوان به بعداز پایان دوره باروری و اعطای تسهیلات تشویقی ● افزایش کمی و کیفی رشته های دانشگاهی متناسب با ابعاد پدیده سالمندی و تربیت نیروی ماهر و متخصص در سطوح مختلف تحصیلی از کاردانی تا دکترا ● دعوت همگانی به آموزش مهارت کار با فناوری های نوین/دیجیتال به ویژه رایانه و تلفن های هوشمند به سالمندان (بالاخص زنان سالمند تنها) ● توسعه خدمات مبتنی بر فناوری و ارائه خدمت از راه دور و افزایش دانش و مهارت زنان سالمند برای استفاده از فناوری های جدید و سامانه های تعاملی ● حق سالمند بر شهر و روستا ● ایجاد و توسعه زیرساخت های مناسب و در دسترس سالمندان ○ عموم مردم: یادگیری مشارکتی و پیوند بین نسلی مادر بزرگ ها و نوه ها: وصل نسل ها! ○ آموزش مهارت استفاده از ارتباطات مجازی و تصویری به مادر بزرگ ها ○ آموزش یک مهارت زندگی (مثلاً آشپزی یک غذای محلی) به نوه ها	– وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی – وزارت آموزش و پرورش – وزارت علوم، تحقیقات و فناوری – وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات – سازمان امور اداری استخدامی کشور – وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی – وزارت کشور – سازمان بهزیستی کشور – شهرداری ها، دهیاری ها – بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال – سمن ها و نهادهای عمومی
-----------------	-----------------	--	--	---

– وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی – معاونت زنان و امور خانواده ریاست جمهوری – وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی – وزارت کشور – وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات – شهرداری ها، دهیاری ها – وزارت ورزش و جوانان – وزارت آموزش و پرورش – بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال – خیرین، سمن ها و نهادهای عمومی	● ارتقاء سرمایه اجتماعی سالمندان و میزان رضایت از زندگی در سالمندان در راستای افزایش امید به آینده در نسل جوان ● ارتقاء پیوند بین نسلی و انتقال تجارب زیسته و مشاوره داوطلبانه در سطح محلات، مدارس، مساجد و ... با اهتمام به موضوع جوانی جمعیت: فواید ازدواج و فرزندآوری به موقع و تشکیل فامیل گسترده (وجود برادران و خواهران در خانواده برای امکان وجود خاله و دایی و عمو و عمه در آینده)؛ نقش آفرینی سالمندان و کمک به ازدواج موفق و کاهش طلاق جوانان با مشاوره های قبل و پس از ازدواج ؛ تحذیر از پیامدهای سالمندی تنها ● فرهنگسازی و تخصیص کمک هزینه هدفمند به سالمندانی که تمایل و توانایی نگهداری در منزل از نوه های فرزندان شاغل به کار و یا درحین تحصیل خود را دارد ● توجه به پیامدهای افزایش زنان سالمند تنها، فرهنگسازی برای رفع تابوی ازدواج مجدد زنان سالمند بدون همسر و تسهیل رسیدن به همدم زندگی برای ایشان ● تسهیل مشارکت حضوری و مجازی زنان سالمند در جامعه (سالمند فعال در توسعه پایدار، سمن های محله محور، فعالیت های داوطلبانه و...) ● ترویج خانواده حامی و جامعه پذیرای سالمند به ویژه در بحران ها از جمله همه گیری کرونا ● ارتقاء سواد سالمندی خانواده و جامعه از طریق دسترسی به سامانه های معتبر ● مطالبه گری تهیه پلت فرم خدمات داوطلبانه و بانک زمان مبتنی بر الگوی بومی ○ عموم مردم: – احوال پرسی مجازی و حضوری از سالمندان فامیل – شنیدن یک تجربه زیسته / خاطره ازدواج از مادر بزرگ ها در جمع خانواده – قرائت قرآن و هدیه خیرات برای سالمندان و والدین آسمانی	خانواده و جامعه دوستدار سالمند: ارتباط جوانی جمعیت با سالمندی جمعیت	۱۴۰۱/۷/۸	جمعه
--	---	---	-----------------	-------------

- شهرداری ها، دهیاری ها - وزارت راه و شهرسازی - وزارت کشور، استانداری ها، فرمانداری ها - دبیرخانه پیگیری و هماهنگی مناسب سازی کشور - وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات - سازمان برنامه و بودجه کشور - بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال - خیرین، سمن ها و نهادهای عمومی	● بررسی و معرفی شخصیت ام المؤمنین حضرت خدیجه کبری (س)؛ بعنوان الگوی تاب آوری و مشارکت زنان سالمند مسلمان ● یادآوری نقش مهم زنان سالمند در عبور از چالش های ملی/جهانی و کمک به یافتن راه حل های مبتنی بر تاب آوری/استقامت و مشارکت/حضور ایشان ● بررسی مسائل زنان سالمند و چالش های پدیده زنان سالمند تنها و ارائه راهکارهای ارتقاء تاب آوری(استقامت)/پایداری توأم با توان افزائی/ بهبود پذیری) و مشارکت(نقش ها و دستاورد های) زنان سالمند ● فراهم نمودن بستر سالمندی فعال و مثبت برای زنان سالمند از طریق: آگاهی بخشی و ارتقاء سواد سالمندی جامعه، شناورسازی سن بازنشستگی و بازنشستگی پلکانی؛ تقویت مهارت های کارآفرینی و تسهیل و توسعه مشاغل خانگی و محله محور؛ افزایش حضور و مشارکت بیشتر زنان در سمن های سالمندی و فعالیت های اجتماعی/داوطلبانه و ● تهیه و تدوین کلیپ، موشن گرافی، اینفوگرافی، پادکست، تیزرهای علمی، آموزشی، اطلاع رسانی و آگاه بخشی در حوزه سالمندی بویژه در خصوص تاب آوری و مشارکت زنان سالمند و ایجاد امید و انگیزه در سالمندان در راستای تقویت سلامت روانی - اجتماعی و تاب آوری و مشارکت ایشان ● چاپ و انتشار کتب، مقالات علمی - تربیتی و بروشورهای آموزشی در حوزه های مختلف مرتبط با سالمندان، به ویژه چالش های زنان سالمند ● تکریم و منزلت سالمندان بویژه شناسایی، معرفی و تقدیر از سالمندان و بازنشستگان موفق، فعال، نخبه و دارای مشارکت اجتماعی بالا در دوران سالمندی در محورهای مختلف و در دستگاه های اجرایی دولتی و غیردولتی با اولویت زنان سالمند ○ عموم مردم: ○ تقدیر مردمی از سالمندان ایثارگر، مادر شهید و همسر جانباز ○ آموزش مهارت های زندگی و ارتباطی جهت افزایش تاب آوری زنان سالمند ○ مشارکت دهی زنان سالمند در یک فعالیت اجتماعی/داوطلبانه خانوادگی/محلی	تاب آوری و مشارکت زنان سالمند: توجه ویژه به زنان سالمند تنها و کم برخوردار	شنبه ۱۴۰۱/۲/۹
---	---	--	---

یک شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۰	مراقبت و سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی: برنامه‌ریزی برای تحقق سالمندی سالم و فعال در زنان	● توجه به تاثیرات تشدیدکننده همه گیری کووید ۱۹ بر تاب آوری زنان سالمند در مواجهه با نابرابری های مختلف زیست محیطی، سلامتی، اقلیمی، اقتصادی، اجتماعی زندگی ایشان ● تدوین دستورالعمل و تأمین چیدمان اجرائی و منابع لازم برای ارائه بسته جامع خدمات پیشگیرانه سالمندی در نظام شبکه خدمات بهداشتی و افزایش دسترسی سالمندان بویژه زنان سالمند به اقدامات پیشگیرانه سلامت(در ابعاد مختلف جسمی، روانی و اجتماعی) با تأکید بر خودمراقبتی، دسترسی به تغذیه سالم و فعالیت های ورزشی مناسب، غربالگری بیماری‌ها و مشکلات شایع سالمندی و انجام مداخلات زودهنگام برای ایشان؛ اولویت سالمندان در تشکیل پرونده الکترونیک سلامت، پیوستن به نظام ارجاع و طرح پزشک خانواده ● تدوین بسته اختصاصی ارتقاء سلامت جسمی، روانی، اجتماعی سالمندان آینده با رویکرد چرخه عمر برای آمادگی ورود سالم به دوران سالمندی، بویژه برای زنانی که پیشبینی می شود در آینده در زمره زنان سالمند تنها محسوب شوند ● توجه ویژه به معنویت، تعالی سالمندی، معناداری زندگی، سلامت معنوی و سلامت روان با تأکید بر: ایجاد نشاط و امید بخشی به سالمندان بویژه در شرایط همه گیری؛ آرامش روانی در بحران ها بویژه در دوران پساکرونا؛ نحوه مواجهه با بیماری و مرگ خود یا عزیزان؛ ... ● لزوم ایجاد بستر پیشگیری و مواجهه صحیح با سالمندآزاری ● توجه بیشتر به نقش فناوری دیجیتال در دسترسی آسان سالمندان به خدمات آنلاین سلامت: سامانه های آموزشی و مشاوره ای، نوبت دهی آنلاین، پرونده الکترونیک سلامت، سیستم های هوشمند مراقبت از راه دور ، سلامت همراه و خدمات سلامت در منزل ● لزوم ایجاد بستر آگاهی بخشی مطمئن، دردسترس و مناسب برای ارائه محتوای سلامت و خودمراقبتی به سالمندان(اهمیت آموزش و مشاوره در منزل و فضای مجازی) ● گسترش کمی و کیفی مراکز روزانه، مشاوره تخصصی و توانبخشی سالمندان ● گسترش مراکز اقامتی و مدل های مراقبتی با توجه به نیاز کشور و الگوهای نوین بومی شده و ساماندهی مراقبت رسمی و غیررسمی از سالمندان ○ عموم مردم: – توجه به غربالگری به موقع سلامت سالمندان، بویژه زنان سالمند – آشنائی با یک سامانه معتبر آموزش سلامت و سبک زیست سالم به سالمندان	– بیمه ها و صندوق های بازنشستگی – وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی – سازمان بهزیستی کشور – نهادهای دینی، مذهبی، فرهنگی و اجتماعی – وزارت کشور – وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات – وزارت جهاد کشاورزی – بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال – خیرین، سمن ها و نهادهای عمومی ● افتتاح سامانه مراقبت از سالمندان استان کرمان(مرسا) و مراقبت از راه دور استان گیلان
----------------	------------------	--	--	---

دو شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۱	حمایت های اجتماعی، رفاهی و اقتصادی: ایجاد بیمه مراقبت طولانی مدت؛ در نظام بیمه ای کشور	● توجه به تأثیرات تبعیض توأمان سنی و جنسی درخصوص زنان سالمند بر تشدید نابرابری ها در تاب آوری و مشارکت اجتماعی ایشان و تلاش برای برقراری عدالت سنی و جنسیتی و رفع تبعیض در بهره‌مندی از منابع و دسترسی به خدمات ● پررنگ کردن سهم زنان سالمند در توسعه پایدار و مشارکت اجتماعی ● توجه به نقش فناوری دیجیتال (بانک اطلاعات و سامانه های تعاملی) در شناسایی نیازها، استحقاق سنجی و اولویت دهی سالمندان آسیب پذیر بویژه زنان سالمند تنها و کم برخوردار و ارائه خدمت هدفمند و هوشمند به ایشان ● ارتقاء امنیت اقتصادی زنان سالمند سرپرست خانوار با پیش بینی پرداخت های هدفمند و متناسب با نیاز واقعی زنان سالمند سرپرست خانوار ● برنامه ریزی برای تقویت و گسترش حمایت رسمی از نسل آینده زنان سالمند (با توجه به کاهش حمایت بخش غیررسمی بویژه درخصوص نسل زنان سالمند تنها در آینده) از جمله برقراری مستمری سالمندی ● کارت منزلت (فراگیری و ارزشمندی) با عدالت در توزیع منابع و دسترسی به خدمات ● تأمین وسایل کمکی و توانبخشی برای سالمندان نیازمند ● پوشش کامل انواع بیمه ها (بیمه مراقبتی طولانی مدت - بیمه خدمات درمانی و توانبخشی در منزل و ... ● الگوسازی برای تحقق سود جمعیتی دوم و تقویت مهارت های کارآفرینی، سرمایه گذاری و مشارکت سالمندان در توسعه پایدار محله محور و الگوسازی کسب و کارهای کوچک خانوادگی و محلی ● ایجاد شبکه ملی سمن های میان نسلی سالمندی محله محور ● ایجاد و گسترش مراکز نوآوری، رشد و شتابدهنده حوزه سالمندی؛ گسترش استارت آپ های سالمندی با توجه به بازاریابی اجتماعی ● اعطای وام های بلندمدت کم بهره به سالمندان جهت درمان، مسکن، کسب و کار و خرید تلفن هوشمند ● حمایت از تسهیلات رفاهی و برنامه های فرهنگی، تفریحی، گردشگری و زیارتی سالمندان ○ عموم مردم: حمایت همه جانبه از سالمندان آسیب پذیر بویژه زنان سالمند تنها و کم برخوردار	- سازمان برنامه و بودجه کشور - وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - وزارت امور اقتصادی و دارایی - وزارت گردشگری - وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات - سازمان بهزیستی کشور - بیمه ها و صندوق های بازنشستگی - شهرداری ها و دهیاری ها - بخش خصوصی و استارت آپ های دیجیتال - خیرین، سمن ها و نهادهای عمومی -
---------	-----------	--	---	---

سه شنبه	۱۴۰۱/۷/۱۲	قانونگذاری، سیاست گذاری و راهبری امور سالمندان: ارایه پیشنهادی لایحه جامع "قانون حمایت از سالمندان" جهت تصویب در مراجع قانونی	● ارتقاء قوانین حمایتی و تأمین ضمانت اجرایی قوانین موجود درخصوص حقوق زنان سالمند ● اجتهاد روشمند و پویا برای استخراج احکام ثانویه فقهی برای حمایت از حقوق زنان سالمند تنها و بدون همسر با توجه به پیامدهای این پدیده ● تصویب دستورالعمل بسته حمایتی/رفاهی برای زنان سالمند آسیب پذیر تنها و کم برخوردار ● تصویب پیشنهادی لایحه جامع حمایت از حقوق سالمندان در شورای ملی سالمندان و هیأت دولت و مجلس شورای اسلامی ● تخصیص منابع پایدار برای عملیاتی شدن سند ملی سالمندان کشور ● اختصاص یک فصل مجزا از برنامه هفتم توسعه به موضوع راهکارهای حل پیامدهای بحران سالمندی جمعیت و چالش ها و نیازهای جامعه سالمندی ● مطالبه گری از مسئولین: بررسی سهم ۱۰ درصدی سالمندان از ساختارها، قوانین، برنامه و بودجه ● حرکت از مسئولیت پذیری و نقش پذیری و تعهد اخلاقی - اجتماعی به سمت مسئولیت حقوقی و الزام قانونی ● نهادسنجی و بازآرایی ساختار نهادی در حوزه سالمندی ● رصد، نظارت و دیده بانی: ایجاد بانک اطلاعات سالمندان و سامانه جامع سالمندی؛ آینده نگری و آینده پژوهی عموم مردم: – مطالبه گری مردمی از نمایندگان مجلس و مسئولین دولتی شهر خود و نیز نهاد های حقوقی و قضائی برای توجه بیشتر به چالش ها و پیامدهای سالمندی جمعیت	– دولت، مجلس شورای اسلامی، قوه قضائیه، مجمع تشخیص مصلحت نظام – حوزه های علمیه و نهادهای دینی – شورای ملی سالمندان، شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، شورای عالی رفاه و تأمین اجتماعی – سازمان برنامه و بودجه کشور – سازمان امور اداری استخدامی کشور – وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی – سازمان بهزیستی کشور – دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور – وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات
---------	-----------	--	---	---



وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
سازمان بهداشتی کشور
دبیرخانه شورای ملی سالمندان

بسمه تعالی

کلیه دستگاه های عضو شورای ملی سالمندان کشور

کلیه ادارات بهزیستی استان ها

.....

سلام علیکم؛

با صلوات بر محمد و آل محمد و احترام، با توجه به در پیش رو بودن روز جهانی سالمندان (اول اکتبر؛ نهم مهرماه سال جاری) و با عنایت به ابلاغ و دسترسی عمومی به سند ملی سالمندان کشور و پیش نویس لایحه جامع قانون حمایت از سالمندان و نیز پیشآمد همه گیری کرونا که توجه ای افزون به سالمندان عزیز را سبب شده است، فرصت مغتنمی فراهم آمده تا در راستای نیل به اهداف این سند - از جمله حفظ تکریم و منزلت سالمندان، ایجاد شرایط لازم برای خودمراقبتی و نگهداری عزتمندانه در خانواده، پوشش کامل انواع بیمه ها و دسترسی آسان به انواع خدمات و حمایت های لازم، ارتقاء مهارت ها و توانمندی ها و بهره مندی از انباشت تجارب در راستای افزایش مشارکت اجتماعی و آموزش شیوه سبک زندگی سالم جهت نیل به سالمندی سالم و پویا - تمرکز ویژه ای بر روی موضوع سالمندی و ارائه چالش ها و راهکارهای آن صورت پذیرد. دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور با توجه به اعلام شعار جهانی روز سالمند، عبارت "تاب آوری و مشارکت زنان سالمند" را به عنوان شعار ملی روز سالمند اعلام داشته و به پیوست این دستورالعمل، عناوین روزشمار هفته گرامیداشت تکریم و منزلت سالمندان طی روزهای ۶ الی ۱۲ مهرماه سال ۱۴۰۱ را ابلاغ می نماید. مانند سال گذشته امسال نیز تمهیدی اندیشیده شده است تا در کنار عناوین کلی هر روز، برخی از مصادیق ویژه و نیازهای مهم سالمندان نیز احصاء گردد و با اعلام دستگاه های متولی این موضوعات و مصادیق، زمینه ارائه گزارش عملکرد دستگاه ها و مطالبه گری اصحاب رسانه، بیش از پیش فراهم آید و امید است، توجه به این عناوین کلی و مصادیق اعلامی، محدود به روز سالمند و هفته گرامیداشت مقام سالمندان نباشد و کلیه دستگاه های اجرایی در برنامه های یکسال آینده خود به این عناوین و مصادیق توجه جدی مبذول نمایند. از کلیه دستگاه های عضو شورای ملی سالمندان کشور و سایر دستگاه های مرتبط، اصحاب رسانه، انجمن ها و سمن های سالمندی، نهادهای عمومی و بخش خصوصی خواهشمند است در اجرای هر چه با شکوه تر این هفته، مشارکت نموده و در صورت صلاحدید ترتیبی اتخاذ فرمایید، بخشی از برنامه ها و اقدامات ذیل در واحدهای ذیربط عملیاتی گردد. لازم به یادآوری است که امسال با توجه به واکسیناسیون عمومی در مقابل همه گیری ویروس کوئید ۱۹، در صورت عبور از موج کرونا در هفته مذکور، برگزاری برنامه های روز جهانی سالمند و هفته گرامیداشت تکریم و منزلت سالمندان با رعایت حداکثری پروتکل های بهداشتی و در فضاهای باز و سالن های دارای تهویه مناسب با حضور سالمندان عزیز، می تواند ممکن گردد.

عناوین روزشمار هفته:

روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۷/۶: روز رسانه، آگاهی بخشی و فرهنگ سازی پدیده سالمندی: مطالبه از قوای

سه گانه برای توجه به مسائل و پیامدهای سالمندی جمعیت

روز پنجشنبه ۱۴۰۱/۷/۷: روز آموزش و توانمندسازی سالمندان: گسترش محیط دوستدار سالمند

بوئژه برای حضور و فعالیت زنان سالمند

روز جمعه ۱۴۰۱/۷/۸: روز خانواده و جامعه دوستدار سالمند: ارتباط جوانی جمعیت با سالمندی

جمعیت

روز شنبه ۱۴۰۱/۷/۹ (روز جهانی سالمند): روز تاب آوری و مشارکت زنان سالمند: توجه ویژه به زنان سالمند تنها و کم برخوردار

روز یک شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۰: روز مراقبت و سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی سالمندان: برنامه ریزی برای تحقق سالمندی سالم و فعال در زنان

روز دوشنبه ۱۴۰۱/۷/۱۱: روز حمایت های اجتماعی، رفاهی و اقتصادی سالمندان: ایجاد بیمه مراقبت طولانی مدت؛ در نظام بیمه ای کشور

روز سه شنبه ۱۴۰۱/۷/۱۲: قانونگذاری، سیاست گذاری و راهبری امور سالمندان: ارایه پیشنهاد لایحه جامع "قانون حمایت از سالمندان" جهت تصویب در مراجع قانونی

- ۱) دغدغه مند سازی اصحاب رسانه و مشارکت ایشان برای حساس سازی جامعه و فرهنگ سازی در موضوع سالمندی و هماهنگی برای انجام مصاحبه های رسانه ای با مسئولین مرتبط با امور سالمندان در خصوص معرفی طرح های در دست اجرا در حوزه سالمندی بویژه در صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران و مطبوعات و رسانه های مجازی محلی.
- ۲) ارائه گزارش عملکرد دستگاه های اجرایی، نهادهای عمومی و سمن های سالمندی با توجه به وظایف محوله در اسناد بالادستی، سند ملی سالمندان و سایر تکالیف حقوقی؛ با تأکید بر تهیه برش دستگاهی برنامه اقدام سند ملی سالمندان در هر دستگاه.
- ۳) برگزاری جلسات هم اندیشی مجازی بصورت وینار و ویدئو کنفرانس یا نشست های حضوری در خصوص مدیریت و راهبری امور سالمندی، سلامت و امور رفاهی اجتماعی سالمندان و تبیین چالش های حوزه سالمندی در سطح ملی، دستگاه های اجرایی و استان های کشور، همراه با ارائه راهکارها و اولویت ها در راستای اهداف سند ملی سالمندان کشور؛ با تأکید بر بررسی چالش پدیده زنان سالمند تنها و راهکارهای ارتقاء تاب آوری و مشارکت زنان سالمند.
- ۴) برگزاری جلسات شورای ساماندهی امور سالمندان استانی توسط دبیرخانه شورای استان با حضور استاندار و فرماندار و سایر مسئولین ذیربط در استان ها و شهرستان های سراسر کشور و برنامه ریزی برای تهیه برش استانی برنامه اقدام سند ملی سالمندان و اطلس جامع سالمندی استان.
- ۵) برگزاری وینار یا نشست حضوری با استاندار، فرماندار و نمایندگان مجلس شورای اسلامی جهت تقویت بسترهای ساماندهی امور و حمایت از سالمندان و رفع نواقص و چالش های حوزه سالمندی.
- ۶) پیشنهاد می گردد با توجه به تجربه همه گیری کرونا، یکی از اقدامات اولویت مند دستگاه های اجرایی و دستور جلسات جلسه شورای ساماندهی امور سالمندان استان، اولویت ارائه خدمات مجازی و از راه دور به سالمندان و تهیه پلت فرم های اختصاصی و دوستدار سالمند باشد.
- ۷) پیشنهاد می گردد با توجه به شاخص های محیط دوستدار سالمند، یکی از اقدامات اولویت مند دستگاه های اجرایی و دستور جلسات جلسه شورای ساماندهی امور سالمندان استان، رفع نواقص فیزیکی و فرایندی موجود در ادارات و دستگاه ها در راستای دستیابی به محیط دوستدار سالمند باشد.
- ۸) توجه ویژه و ارتباط مجازی و حضوری مدیران و کارشناسان دستگاه های متولی امور سالمندی با مراکز نگهداری سالمندان، سمن های فعال در حوزه سالمندی و نیز گروه های خاص سالمندی (والدین سالمند شهدا، سالمندان ایثارگر، سالمندان پیشکسوت، سالمندان بازنشسته و سالمندان تنها، بیمار و نیازمند و ...).
- ۹) تشویق کارکنان و پرسنل شاغل در دستگاه مربوطه جهت توجه بیشتر به حفظ تکریم و منزلت سالمندان و افزایش ارتباطات مجازی و حضوری با سالمندان بویژه سالمندان اقوام، آشنایان و همسایگان و در صورت لزوم توانمندسازی ایشان برای استفاده از رایانه و تلفن های هوشمند با اولویت سالمندان تنها.
- ۱۰) شناسایی، معرفی و تقدیر از سالمندان و بازنشستگان موفق، فعال، نخبه و دارای مشارکت اجتماعی بالا در دوران سالمندی در محورهای مختلف و در دستگاه های اجرایی دولتی و غیردولتی با اولویت زنان سالمند.

- ۱۱) هماهنگی با مساجد و مراکز فرهنگی، مذهبی و اجتماعی جهت اطلاع رسانی، فرهنگ سازی و آگاه سازی عمومی و ترویج فرهنگ تکریم و منزلت سالمندان، سلامت معنوی و تعالی سالمندی و مهارت های ارتباطی با سالمندان با توجه به جایگاه والای سالمندان در فرهنگ غنی ایرانی - اسلامی.
- ۱۲) همکاری با سازمان های مردم نهاد فعال در حوزه سالمندی برای شناسایی نیازهای اولویت دار سالمندان در ایام همه گیری و شناسایی سالمندان آسیب پذیر در راستای جمعیت و استفاده از منابع موجود در سطح دستگاه ها و ارگان های دولتی، غیردولتی و مردمی برای خدمت به سالمندان نیازمند، به ویژه زنان سالمند تنها.
- ۱۳) برپایی پایگاه های مجازی و حضوری مشاوره ای جهت ارائه مشاوره های لازم به سالمندان در این هفته و در صورت امکان رعایت حداکثری پروتکل های بهداشتی مرتبط با کرونا، برپایی ایستگاه های سلامت سالمندان در نقاط مختلف شهر از جمله ادارات، سازمان ها و اماکن عمومی (جهت سنجش قند و فشارخون، پوکی استخوان، بینایی سنجی، شنوایی سنجی، تشخیص آلزایمر، توزیع ویتامین D و کلسیم به همراه ارائه مشاوره های لازم به سالمندان).
- ۱۴) ارائه خدمات مشاوره سلامت به صورت حضوری، مجازی و تلفنی به سالمندان در خصوص پیشگیری، درمان و مقابله با بیماری های واگیردار بویژه بیماری کوئید ۱۹ و در صورت امکان تقسیم سالمندان بین پزشکان داوطلب ارائه خدمات مشاوره مجازی و حضوری به سالمندان.
- ۱۵) برگزاری دوره های آموزشی مجازی و حضوری در حوزه سلامت، پیشگیری، سلامت روانی و اجتماعی، سلامت معنوی و معناداری زندگی، مشارکت اجتماعی، سبک زندگی سالم، مراقبت در منزل، خودمراقبتی، تغذیه، ورزش، مناسب سازی محیطی و ... برای سالمندان و خانواده های آنان.
- ۱۶) فراهم سازی دسترسی سالمندان به خدمات ضروری یا اورژانسی مورد نیاز بهداشتی، درمانی؛ مراقبتی؛ روانپزشکی، توانبخشی، مشاوره ای به صورت رایگان یا تخفیف دار و اطلاع رسانی در خصوص فرآیند و مراکز ارائه دهنده اینگونه خدمات در طول هفته تکریم و منزلت سالمندان. (با ترجیح ارائه خدمات مشاوره ای مجازی).
- ۱۷) ایجاد تسهیلات دسترسی آسان، بدون نوبت و تخفیف دار سالمندان به وسایل و ابزار توانبخشی، پزشکی و پیراپزشکی با تأییدیه پزشکی و ارائه مدرک هویتی و استحقاق سنجی.
- ۱۸) ایجاد ساز و کار دسترسی آسان و تسهیل شده سالمندان به وسایل مورد نیاز جهت پیشگیری از شیوع بیماری های واگیردار از قبیل: واکسن، مواد ضد عفونی کننده، دستکش یکبار مصرف، ماسک و داروهای مورد نیاز سالمندان.
- ۱۹) توزیع بسته های بهداشتی، رفاهی، تغذیه ای، درمانی، توانبخشی و دارویی برای سالمندان نیازمند به خصوص در سطوح محلات حاشیه شهر و روستاها.
- ۲۰) تدوین طرحی برای ساماندهی و تولید نرم افزارهای کاربردی مورد نیاز و متناسب سازی شده برای سالمندان (مانند: اپ های ارائه خدمات مبتنی بر مکان، کسب و کار خانگی و فروش محصولات تولیدی سالمندان).
- ۲۱) اعلام فراخوان و تمهید برگزاری برنامه های ورزشی و تفریحی با مشارکت سالمندان به صورت مجازی و حضوری در ماه های آینده، با اولویت مشارکت زنان سالمند.
- ۲۲) اعلام فراخوان و تمهید برگزاری مسابقات و جشنواره های هنری، فرهنگی، مذهبی، اجتماعی در حوزه سالمندی با موضوعات هدفمند و متنوع به صورت مجازی و حضوری در ماه های آینده، با اولویت مشارکت زنان سالمند.
- ۲۳) درج مطالب مرتبط با سالمندان در سایت ها و صفحات وب قابل دسترس برای سالمندان و خانواده هایشان.
- ۲۴) تهیه و تدوین کلیپ، موشن کلیپ، اینفوگرافی، پادکست، تیزرهای علمی، آموزشی، اطلاع رسانی و آگاه بخشی در حوزه سالمندی بویژه در خصوص تاب آوری و مشارکت زنان سالمند و ایجاد امید و انگیزه در سالمندان در راستای تقویت سلامت روانی - اجتماعی آنان.
- ۲۵) چاپ و انتشار کتب، مقالات علمی - تدریجی و بروشورهای آموزشی در حوزه های مختلف مرتبط با سالمندان، به ویژه چالش های زنان سالمند.
- ۲۶) هماهنگی با رسانه های استانی و محلی جهت تهیه برنامه های رادیویی و تلویزیونی در خصوص سالمندان.
- ۲۷) فضاسازی محیطی و شهری و اطلاع رسانی گسترده با طراحی و چاپ اقلام تبلیغاتی مانند: پوستر، بنر و بیلبرد.

۲۸) اطلاع رسانی بصورت زیرنویس تلویزیونی، انتشار محتوای مجازی و ارسال پیامک های مرتبط با حوزه سالمندی.

۲۹) درج شعار ملی روز جهانی سالمند و عناوین کلی و مصداقی هفته گرامیداشت سالمندان در سربرگ های مکاتبات اداری، بنرها، بروشورها و ... (به ویژه در ایام هفته سالمندان).

با توجه به ارائه گزارش از عملکرد دستگاه های عضو شورای ملی سالمندان کشور به رئیس محترم شورا و در راستای مستندسازی محصولات تولیدی دستگاه های عضو و دبیرخانه های استانی شورای ملی سالمندان خواهشمند است گزارش عملکرد و یک نسخه از کلیه محصولات و آثار تولیدی را به دبیرخانه شورای ملی سالمندان کشور ارسال فرمایید.

پیشاپیش از اهتمام و عنایت جنابعالی / سرکارعالی و همکاران ارجمندتان کمال تشکر به عمل می آید.