



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)  
واحد آموزش بهر بیمار خانواده

## آیا می دانید چه مواردی را در استفاده داروی رمدسیویر باید رعایت کنیم؟



با رویکرد خودمراقبتی و آموزش به خانواده

تاریخ ویرایش: سوم مرداد ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: سوم مرداد ۱۴۰۲

کد بازنگری: . . . .



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی  
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته  
به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان  
آماده پاسخگویی به سوالات شما بصورت حضوری یا غیر حضوری با  
شماره ۰۵۱-۳۸۰۱۲۵۵۱ (ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگویی تلفنی) می باشد.



منبع:

1. <https://medlineplus.gov/druginfo/meds/a620033.html>

2. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



۵- هنگام عطسه و سرفه روی دهان و بینی  
را با دستمال کاغذی بپوشانید و ماسک های  
استفاده شده را درون سطل زباله درب دار  
که کیسه پلاستیکی ضخیمی دارد، بیاندازید  
و دست ها را شسته یا ضدعفونی نمایید

۶- مصرف مایعات فراوان حداقل ۶-۸ لیوان در روز  
فراموش نشود. از مصرف آب میوه های صنعتی خودداری  
کنید

۷- از همه انواع مواد غذایی غافل نشوید. حتما میوه  
و سبزی کافی مثل سبزی خوردن، انواع کلم، گوجه فرنگی،  
انواع میوه های موجود مثل مرکبات و کیوی استفاده کنید  
انواع گوشت (هر کدام که موجود است) مخصوصا گوشت  
قرمز، تخم مرغ، انواع مغزها و حبوبات را برای تقویت  
سیستم ایمنی بدنتان استفاده کنید.



### افزایش آنزیم های کبدی:

افزایش آنزیم های کبدی در بیماری که رمدسیور دریافت می کنند شایع است و ممکن است نشانه آسیب کبدی باشد.

#### توجه توجه

\*\*آنزیم های کبدی ۲نوبت، قبل از شروع درمان و در طول درمان (روز سوم درمان) حتما باید کنترل شود  
- اگر بیماری کبدی شدت یافت و یا دچار بیماری کبدی شدید ممکن است پزشک داروی شما را قطع کند.

### چه نکاتی را در منزل باید رعایت کنیم؟



- ۱- در خانه بمانید. در یک اتاق پنجره دار و آنها را برای حرکت جریان هوا باز بگذارید.
- ۲- از بقیه افراد خانه جدا شوید. اگر اتاق دیگری ندارید حداقل ۲متر از بقیه فاصله بگیرید و حتما ماسک بزنید. بیش از ۲ساعت در کنار دیگران حتی با رعایت فاصله و ماسک نمانید.
- ۳- در صورت اجبار به حضور در فضای عمومی حتما با ماسک روی دهان و بینی را بپوشانید.
- ۴- یک نفر که از سلامتی برخوردار است مراقب شما باشد و ماسک بزند و هر ۴ ساعت یا روزانه آن را تعویض کند.

### طریقه مصرف دارو چگونه است؟



به صورت تزریق وریدی هر ۲۴ساعت می باشد. دوره درمان معمولاً ۵روزه است و طبق دستور پزشک می تواند افزایش می یابد.

### عوارض جانبی رمدسیور چیست؟

\*\*واکنش های آلرژیک که ممکن است در طول زمان تزریق و یا بعد از تزریق رخ دهد:  
\*\*شایعترین عارضه تهوع است که معمولاً بعد از چند ساعت برطرف می شود.  
\*\*تعریق - تب و لرز از عوارض طبیعی است.

### در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.



- ✂ تغییر در ضربان قلب
- ✂ تنفس کوتاه و صدادار (خس خس سینه)
- ✂ ورم لب ها ، صورت، گلو
- ✂ ضایعات پوستی

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبتها در استفاده داروی رمدسیور است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، همیشه سلامت باشید.



### مقدمه:

ویروس کرونا، گروه بزرگی از ویروس ها هستند که در انسان، عمدتاً از طریق تماس مستقیم با فرد بیمار سرایت پیدا می کند. رمدسیور دارویی است که برای درمان بیماران مبتلا به کرونا ویروس در بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال و وزن حداقل ۴۰ کیلوگرم که به بستری در بیمارستان نیاز دارند استفاده می شود.

### قبل از دریافت دارو در صورت ابتلا به بیماری های ذیل حتماً به پزشک اطلاع دهید:

۱- مشکلات کلیوی / کبدی / بارداری و یا اگر تصمیم به بارداری دارید.

- اثر رمدسیور بر شیردهی مشخص نیست. برای تغذیه صحیح نوزاد با پزشک مشورت کنید.

- داروهایی که از قبل مصرف می کنید حتماً به اطلاع پزشک برسانید (داروهای تجویز شده توسط پزشک / بدون نسخه / مکمل های دارویی و داروهای گیاهی) چون ممکن است با رمدسیور تداخل اثر داشته باشد.  
خصوصاً اگر هیدروکسی کلروکین یا کلروکین فسفات استفاده می کنید.