

به نام خدا
سوابق علمی، پژوهشی و اجرایی



نام و نام خانوادگی: سارا موحد

سال و محل تولد: 1360، مشهد

وضعیت تأهل: متاهل

محل سکونت: احمدآباد، ناصر خسرو 27، نبش شهید اسلامی 4، پلاک 36، طبقه دوم

تلفن ثابت و همراه: 09155151371، 05138468107

پست الکترونیک: movahheds921@mums.ac.ir

سوابق تحصیلی:

سال اخذ مدرک	دانشگاه محل اخذ مدرک	گرایش	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی
1386	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پزشکی	پزشکی	دکترای حرفه ای
1399	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	تغذیه	علوم تغذیه	دکترای تخصصی

عنوان پایان نامه آخرین مقطع تحصیلی: تأثیر مداخله تغذیه‌ای اختصاصی در مقابل توصیه‌های رژیم‌های بر وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مری تحت درمان شیمی‌پرتودرمانی قبل از جراحی

سوابق فعالیت آموزشی (دانشگاهی)

تاریخ	رشته و مقطع تدریس	دانشگاه محل تدریس
1386	تنظیم خانواده و جمعیت- رشته کودکانیاری مقطع کاردانی	دانشگاه آزاد اسلامی
1395-1399	تغذیه بالینی، رژیم درمانی 1، سمینار؛ تغذیه اساسی، تغذیه و بیماریها، پاتوفیزیولوژی بیماریها - علوم تغذیه، مقطع کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی
1398-99	تغذیه- دانشجویان پزشکی، مقطع دکترای حرفه ای	دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پزشکی
1397-99	تغذیه در جراحی - اتاق عمل، مقطع کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری
1398	تغذیه- پرستاری، مقطع کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده پرستاری
1395	تغذیه اساسی- رشته علوم تغذیه مقطع کارشناسی	دانشگاه وارسنگان
1399	مبانی تغذیه- رشته صنایع غذایی مقطع کارشناسی	دانشگاه فردوسی، دانشکده صنایع غذایی

طرح‌های پژوهشی:

عنوان	سمت در طرح	سال انجام طرح	وضعیت طرح
بررسی میزان خطر سوءتغذیه در بیماران سرطانی مراجعه کننده به کلینیک سرپایی سرطان شناسی پرتودرمانی در مشهد	مجری طرح	1391	اتمام
بررسی وضعیت سوءتغذیه بیماران سرطانی کشور " با کد 920929	همکار طرح	1392	اتمام

اتمام	1393	همکار طرح	طرح ممیزی بالینی با عنوان " بررسی وضعیت تغذیه ای بیماران بستری در بخش سوختگی امام رضا (ع) مشهد"
اتمام	1393	همکار طرح	طرح ممیزی بالینی با عنوان " بررسی وضعیت تغذیه ای کودکان مراجعه کننده به درمانگاه تخصصی هماتولوژی اطفال بیمارستان دکتر شیخ مشهد"
اتمام	1395	همکار طرح	بررسی وضعیت تغذیه ای کودکان بستری در بخش انکولوژی-هماتولوژی بیمارستان دکتر شیخ شهرستان مشهد و بیمارستان اطفال تهران با کد 950359
اتمام	1395	همکار طرح	ارزیابی وضعیت تغذیه ای در بیماران پیوند مغز استخوان، قبل از پیوند و از پیوند با کد 950256
اتمام	1395	همکار طرح	بررسی فرآیند درک و تجربه نوجوانان ایرانی از سوء تغذیه و چاقی مبتنی بر رویکرد کیفی با کد 950618
اتمام	1394	پایان نامه دکتر تخصصی	"تأثیر مداخله تغذیه‌ای اختصاصی در مقابل توصیه‌های رژیم بر وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مری تحت درمان شیمی‌پروتودرمانی قبل از جراحی" با کد 941765
در دست اجرا	1398	همکار طرح	تولید بستنی پروبیوتیک حاوی بتاگلوکان حاصل از ضایعات قارچ دکمه ای و بررسی اثر آن بر عملکرد سیستم ایمنی در بیماران سرطانی
در دست اجرا	1399	همکار طرح	تأثیر حضور قصدمندانه پرستار با رویکرد کل نگر بر میزان سازگاری، استرس و اضطراب بیماران جراحی انسداد روده ایبه کد 990427
در دست اجرا	1398	همکار طرح	تأثیر پرورش خودمراقبتی مبتنی بر نظریه "مدل سازی و مدل سازی نقش" بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان های فوقانی لوله گوارش به کد 980653

مقالات چاپ شده:

عنوان	نمایه	نام نشریه	ضریب تأثیر (IF)	سال چاپ	تعداد نویسندگان ان	مسئول/ نفر چند م مقاله
Comprehensive assessment of nutritional status and nutritional-related complications in newly	ISI, Scopus,	Clinical Nutrition	6.36	2021	15	اول

					PubMed, Embase	diagnosed esophageal cancer patients: A cross-sectional study.
اول	11	2020	1.6	Asian Pacific Journal of Cancer Prevention	ISI (ESCI) PubMed Scopus	Nutritional Status in Patients with Esophageal Cancer Receiving Chemoradiation and Assessing the Efficacy of Usual Care for Nutritional Managements
اول	12	2020	0.8	Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism	ISI (ESCI), Scopus, Embase	Effects of medical nutrition therapy compared with general nutritional advice on nutritional status and nutrition-related complications in esophageal cancer patients receiving concurrent chemoradiation: A randomized controlled trial
سوم	5	2020	0.16	Iranian Journal of Blood and Cancer	Scopus, Embase	Nutritional Status of Pediatric Patients with Cancer in Iran: A Single Center Study
دوم	11	2018	0.55	European Science Editing	Scopus	Different aspects of scientific misconduct among Iranian academic members.
چهارم	8	2018		International Journal of Pediatrics	ISI (ESCI),	The Impact of Adolescent Friendships on Unhealthy Eating Behaviors of Overweight and Obese Adolescents: A Qualitative Study.
چهارم	9	2018	2.53	Food Process Technology	Academic Keys, Directory of Research Journal Indexing (DRJI), Global Online Research in	Barley Based Bread May Suppress the Appetite in Individuals who Practice Islamic Fasting

					Agricultur e (AGORA)	
سوم	16	2017		Journal of Nutrition, Fasting and Health	DOJA	Is It Possible to Quench Thirst Using Licorice- Enriched Barley Bread during Islamic Fasting?
اول	4	2017		Journal of Nutrition, Fasting and Health	DOJA	Recent advances in possible effects of bread types and enrichment on appetite during Ramadan fasting
اول	7	1394		مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	Embase	ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به کلینیک سرپایی سرطان شناسی پرتودرمانی در مشهد
سوم	5	1391		مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد	Embase	مقایسه ارزیابی میزان پروتئوری در نمونه 8 و 24 ساعته ادرار در بیماران نفروپاتی دیابتی

مقالات / خلاصه مقالات / پوستر پذیرفته شده در همایش‌های علمی به تفکیک ملی و بین المللی :

- سخنرانی در هفدهمین کنگره ی بین المللی انجمن تغذیه انترال و پراترال آسیا، تهران، سال 1395
- سخنرانی در ششمین کنگره کشوری سوختگی، مشهد، سال 1395
- سخنرانی در همایش و سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران، مشهد، سال 1398
- سخنرانی و شرکت در پنل کنفرانس علمی یک روزه "پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر" آموزش مداوم به کد 149301 ، مشهد، سال 1398
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه "در مراقبت های تغذیه ای در سرطان" آموزش مداوم به کد 160559 ، مشهد، سال 1399
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه "اصول تغذیه در بیماریهای داخلی" آموزش مداوم به کد 150163 ، مشهد، سال 1398
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " تغذیه و پیشگیری از سرطان" دانشکده علوم، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، سال 1398
- سخنرانی کنفرانس علمی یک روزه " سرطان، ایران و چالشهای پیش رو" آموزش مداوم به کد 160559 ، مشهد، سال 1399
- ارائه پوستر با عنوان بررسی وضعیت تغذیه در بیماران مراجعه کننده به کلینیک سرپایی در دوازدهمین کنگره تغذیه ایران، اصفهان، 1392
- ارائه پوستر در اولین کنگره تغذیه بالینی رضوی و دومین سمپوزیوم بین المللی تغذیه- مشهد، مرداد 1393
- ارائه پوستر با عنوان داروهای موثر در کاشکسی و تحلیل عضلانی: داروهای فارماکولوژیک و در مرحله پژوهش و داروهای گیاهی بومی کشور در اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، تهران، 1393
- ارائه پوستر با عنوان مراقبتهای تغذیه ای بیماران سوختگی بستری در بخش مراقبتهای ویژه در دومین کنگره بین المللی تغذیه ایران، تهران، 1395

- ارائه پوستر با عنوان " مدیریت تغذیه درمانی در بیماران سوختگی بستری در بخش مراقبتهای ویژه " در هفدمین کنگره بین المللی تغذیه روده ای و وریدی آسیا، تهران 1395
- ارائه پوستر با عنوان بررسی وضعیت تغذیه در کودکان سرطانی در ایران " در هفدمین کنگره بین المللی تغذیه روده ای و وریدی آسیا، تهران، سال 1395
- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در کودکان مبتلا به سرطان در ایران در اولین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال 1395
- ارائه پوستر با عنوان درمان دارویی در بیماران کاشکتیک در دومین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال 1396
- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان در ایران در دومین کنگره بین المللی نسترن، مشهد، سال 1396
- ارائه پوستر با عنوان وضعیت تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان در ایران در کنگره بین المللی NLRCS، مشهد، سال 1396
- ارائه پوستر با عنوان مدیریت تغذیه ای بیماران سوختگی در بخش مراقبتهای ویژه در کنگره بین المللی NLRCS، مشهد، سال 1396

تالیف/ترجمه کامل یا بخشی از کتاب:

عنوان کتاب	سال انتشار	تالیف / ترجمه کامل کتاب	تالیف / ترجمه بخشی از کتاب	سمت در تالیف / ترجمه کتاب
مهندسی فرمولاسیون مواد غذایی	1399	*	*	ترجمه بخشی از کتاب
تغذیه در بیماران مبتلا به سرطان راهنمای بیماران، خانواده ها و دوستان	1399	*	*	ترجمه و تالیف
"شناسنامه استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بزرگسال بستری مبتلا به سرطان" تحت نظارت فنی گروه استانداردسازی و تدوین راهنماهای سلامت مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	1398	*	*	مسوول هماهنگ کننده تدوین

عضویت در انجمن ها و مجامع علمی / مجلات علمی پژوهشی و...:

- عضو انجمن تغذیه ایران (آتا) از سال 1393
- عضو انجمن تغذیه بالینی ایران (PEN) از سال 1397
- عضو انجمن تغذیه امریکا (ASN) از سال 2015
- عضو انجمن تغذیه روده ای و وریدی اروپا (ESPEN) سال 2020
- همکاری با موسسه NGO مهیار ارغوان
- همکاری با موسسه خیریه نسترن
- همکاری با موسسه خیریه انجمن بیماران مبتلا به سرطان خراسان
- همکاری با انجمن پیشگیری از سرطان دانشگاه فردوسی
- عضو موسس و عضو هیات مدیره دوره اولین انجمن دانشجویان تغذیه و علوم غذایی

سوابق اجرایی و شغلی:

- پزشک در دپارتمان سوختگی بیمارستان امام رضا(ع)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اردیبهشت ماه 1386 لغایت تیرماه 1388
- پزشک در مرکز تخصصی انکولوژی رادیوتراپی رضا(ع)، مشهد، از آبانماه 1388 تا دیماه 1392
- مسوول فنی آسایشگاه مرکز تخصصی رادیولوژی انکولوژی رضا (ع) از سال 1389 تا 1392
- پزشک در مرکز تخصصی جراحی چشم، مشهد سال 1389
- عضویت در کمیته پژوهش مرکز تخصصی رادیوتراپی انکولوژی رضا (ع) مشهد از بدو تاسیس در سال 1390 تا 1395
- همکاری در برگزاری دوره عملی دومین دوره آموزشی تغذیه بیمارستانی کارشناسان تغذیه کشور دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال 1393
- عضو کمیته اجرایی همایش نان سالم و کامل از مزرعه تا خانه
- عضو کمیته اجرایی NLRCS
- عضو موسس و عضو هیات مدیره اولین دوره انجمن دانشجویان تغذیه و علوم غذایی

سایر مهارت‌ها:

تسلط نسبی به SPSS

تسلط نسبی به Office

شرکت در دوره ها یا کارگاههای تخصصی:

Scientific writing, editing and communication skills, March 2015, Mashhad, Iran

- دوره های آموزشی تغذیه بالینی ESPEN، 5 کارگاه حضوری در تهران و مشهدسال 1395 و 1398
- کارگاه درمانهای جدید چاقی مشهد، سال 1396
- کارگاه تخصصی "مداخلات عصبی شناختی در پرخوری و اضافه وزن، آذماه 1393
- کارگاه آموزشی تغذیه درمانی در نوزادان پره ترم، تهران، سال 1394
- آموزش طراحی پرسشنامه بسامد خوراک، تهران، سال 1393
- دوره آموزشی "اصول و مبانی مزاج شناسی و ضروریات تندرستی بر پایه طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر 1393
- دوره آموزشی "اصول و مبانی مزاج شناسی و ضروریات تندرستی بر پایه طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر 1393
- دوره آموزشی " داروشناسی، تغذیه، تدابیر تندرستی و طول عمر بر پایه آموزه های مکتب طب سنتی ایران" برگزار شده توسط انجمن علمی طب سنتی ایران، شعبه خراسان رضوی، آذر 1393
- کارگاههای مقاله نویسی و آمار و پزشکی مبتنی بر شواهد متعدد

تسلط به زبان یا داشتن مدرک زبان خارجی: تسلط نسبی (حایز نمره 70 در MSRT)

نمره پایان نامه phd: 20

اخذ جایزه از جشنواره یا المپیاد معتبر علمی: خیر

سابقه کار در رشته تخصصی:

درمانگاه تخصصی تغذیه بیمارستان قائم از سال 1394 تا 1399 (به عنوان دانشجو و یامربی)

انجام مشورت‌های تغذیه در بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد از سال 1394 تا 1399 (به عنوان دانشجو و یا مربی)

تدریس کارگاه‌های آموزشی تغذیه درمانی برای کادر درمانی از سال 1394 تا 1399 (پرستاران، دانشجویان تغذیه، کارشناسان تغذیه و دستیاران تخصصی، آموزش مداوم و معاونت درمان، مراکز بهداشت، پزشکان و عموم)
درمانگاه تخصصی تغذیه برای بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس از سال 1396 تا کنون
درمانگاه تخصصی تغذیه در مرکز تخصصی رادیولوژی انکولوژی رضا (ع) از سال 1395 تا 1398
تدریس در دانشگاه حین دانشجوی بودن:

در قسمت سوابق آموزشی ذکر شد. علاوه بر آن تدریس در کارگاه‌های آموزشی متعدد از جمله:

- تدریس در دوره آموزشی " تازه های تغذیه در بیماریهای واگیردار و غیر واگیر برای پزشکان، مهرماه 1394
- تدریس در کارگاه آموزشی اصول تغذیه سالم و حفظ وزن ایده آل در موسسه آموزش عالی بینالود سال 1395
- تدریس در دوره کوتاه مدت حرفه ای طب تسکینی و حمایتی در بیماران مبتلا به سرطان سال 1395
- تدریس دوره آموزشی تغذیه درمیان‌سالی در مرکز بهداشت 3 سال 1396
- همکاری در برگزاری و تدریس دوره عملی دومین دوره آموزشی تغذیه بیمارستانی کارشناسان تغذیه کشور دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال 1397
- مسوول هماهنگی و تدریس دوره آموزشی مشاوره کنترل وزن و چاقی دانش آموزان (کوچ) سال 1399
- تدریس دوره آموزشی تغذیه در بیماریهای عفونی (ایدز-هپاتیت-سل) در مرکز بهداشت استان سال 1399

عضویت در بنیاد ملی نخبگان یا استعدادهای درخشان: بله، عضو بنیاد ملی نخبگان بودم.