



مرکز آموزشی پرستاری و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره تشنج در نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۳

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



- ویزیت منظم پزشک فوق تخصص نوزادان یا فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان
- مراجعه به نزدیک ترین مرکز درمانی در صورت تکرار حرکات تشنج
- در صورت بروز تشنج فیلم تهیه کنید.
- کنترل درجه حرارت نوزاد از نظر وجود تب

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- ✂ بروز تشنج
- ✂ بروز تب
- ✂ خوب شیر نخوردن
- ✂ خواب آلودگی





آموزش به والدین و خانواده

مراقبت از نوزاد در منزل

- در صورت تشنج شیردهی را قطع نموده و شیر باقی مانده در دهان نوزاد را با پوآر ساکشن کنید.
- پس از شروع تغذیه، نوزاد را به پهلو راست قرار دهید.
- جهت جلوگیری از کاهش قند خون نوزاد به طور مرتب شیر دهی با شیر مادر، انجام شود.
- در صورت تجویز پزشک قرص فنوباریتال بر اساس دستور تقسیم و پودر شده و در آب جوشیده ولرم حل شود و به نوزاد خوراندن شود.
- چنانچه شربت فنی توئین تجویز شده است طبق دستور پزشک با سرنگ بکشید و از گوشه لب آرام آرام به نوزاد بدهید.
- مصرف داروهای ضد تشنج (مانند فنوباریتال و فنی توئین) سر ساعت و در صورت استفراغ، تکرار دارو

- خونریزی داخل مغزی
- اختلالات ساختمان مغز
- صرع با شروع از دوران نوزادی
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون

نکته

- در نوزادان نوعی لرزش یا تکان خوردن تکراری یک یا چند اندام است که ممکن است همراه گریه نوزاد باشد و معمولا تا سه روزگی از بین می‌رود.
- تفاوت این لرزشها با تشنج در این است که با تحریک کردن نوزاد ایجاد و با گرفتن اندام متوقف می‌شود؛ حین شیر خوردن نوزاد از بین می‌رود و با حرکات غیرطبیعی چشمها همراه نیست.

درمان تشنج در نوزادان:

- هر نوع تشنجی در دوران نوزادی باید با داروهای ضد تشنج درمان شود.
- انجام نوار مغز و ویزیت منظم پزشک جهت شروع و ادامه و قطع درمان بسیار ضروری است و به هیچ وجه خودسرانه نباید درمان قطع گردد چون تشنجات مکرر در نوزادان باعث آسیب مغز می‌شود و عواقب عصبی، رفتاری خواهد داشت.

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تشنج در نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



بعضی از نوزادان در دوره نوزادی حرکات تشنجی دارند که با بچه های بزرگتر و بزرگسالان متفاوت است. تشنجی که در سن کمتر از ۲۸ روز رخ می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به خطر می اندازد، یک اورژانس پزشکی محسوب می شود.

انواع تشنج نوزادی:

تشنج نامحسوس: چشمک زدن، مکیدن، حرکات دوچرخه‌ای، ملج و ملوج لبها، باز بودن پایدار چشمها

تشنج کلونیک: حرکات رفت و برگشتی و یا پرشی مکرر و ریتمیک اندامها

تشنج تونیک: قرار گرفتن یکی و یا هر دو از اندامها در وضعیت سفت و ثابت

تشنج میوکلونیک: انقباض سریع عضلات در یک اندام یا چند اندام یا تمام بدن

علل تشنج در نوزادان:

- کمبود دریافت اکسیژن در طول زایمان
- سکنه مغزی نوزادی