



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره تشنج در کودکان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۳

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



- کودکان مبتلا به حملات تشنج بدون تب (صرع) باید همواره مراقبت شوند بدون آن که فعالیت جسمی ایشان محدود شود. در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتما از نزدیک مراقب کودکان باشید. اگر کودکان تمایل به بالا رفتن از بلندیها، درخت یا وسایل بازی دارد نزد کودکان بمانید.

- در صورتی که کودکان دچار حمله تشنج شد او را به پهلو بخوابانید. تنها زمانی که متوجه شدید زبان کودک لای دندانها گیر کرده است، در یک لحظه فک را باز نمایید تا زبان به داخل دهان وارد شود و آسیب نبیند.

- اطراف کودک را خلوت کنید و لباسهای تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد. در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان کودک نکنید و سریعاً او را به بیمارستان برسانید.

- کودکان مستعد تشنج ممکن است با یک تب خفیف، فشار روحی، خستگی یا مصرف بعضی داروها (مثل تتوفیلین) دچار تشنج شوند؛ حتما کودکان را از این نظر محافظت کنید.

رژیم غذایی و میزان فعالیت

بعد از تشنج کودک ممکن است مدت کوتاهی بخوابد اما بعد از بیدار شدن محدودیت فعالیت ندارد. همچنین مثل قبل، از هر ماده غذایی می توان کودک را تغذیه کرد.

تشخیص تشنج در کودکان

- آزمایش خون برای اندازه گیری قند خون (گلوکز)، کلسیم، منیزیم، سدیم
- کشیدن مایع نخاعی برای بررسی عفونت مغز و بیماریهای دیگر
- کشت خون و ادرار برای بررسی عفونت
- عکسبرداری از مغز مانند سی تی اسکن یا ام آر آی مغز برای بررسی ناهنجاریهای مغز، خونریزی، تومور و آسیب



آموزش به والدین و خانواده

- اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج بدون تب (صرع) است به این نکات دقت فرمائید:**
- کودک شما تا زمانی که پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کند. در صورت هر گونه ضایعه پوستی مانند قرمزی و التهاب سریعاً پزشک را در جریان قرار دهید.
 - هیچ گاه دارو را خود سرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.



- ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد.
- گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان می دهد؛ مثلاً بدون آنکه متوجه اطراف باشد، شروع به دویدن می کند.
- ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد.

علل تشنج در کودکان چیست؟

- تشنج در کودکان می تواند به دلایل زیر ایجاد شود:
- اختلالات متابولیک موقت مانند افت قند خون
 - بیماریهای جدی مانند ناهنجاری مغز، آسیب به مغز در طی بارداری، فقدان اکسیژن در طی زایمان یا عفونتهای شدید
 - بیماری های ژنتیکی که می تواند در اثر جهش (جابجایی) در ژن باشد مانند بیماریهای ارثی متابولیکی
 - استفاده ی مادر از بعضی داروهای خاص حین بارداری
 - برخی مشکلات نظیر تب

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تشنج در کودکان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز، که این اختلال عملکرد دو خصوصیت دارد: اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

علائم تشنج در کودکان چیست؟

- وقتی کودکی تشنج می کند ممکن است شما هر یک از این علائم را ببینید:
- کودک دچار اختلال هوشیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد، متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتد.
 - حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند. ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند، روی زمین بیفتد، سر و چشمهای کودک به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای کودک دچار پرش یا حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه (معمولاً کمتر از ۱۰ دقیقه) طول می کشد.