



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

## عفونت خون (سپسیس) چیست؟



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: آذر ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: آذر ۱۴۰۲

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



### مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

- ✧ اگر کودک شما کمتر از دو ماه سن دارد و دچار تب، بیحالی، کم شیر خوردن، تغییر رفتار و یا بثورات پوستی غیرعادی شده است.
- ✧ در صورت هرگونه عفونت
- ✧ در صورت گیجی، سرگیجه، تپش قلب، تنفس سریع، تب، لرز و بثورات جلدی شدید



### پیشگیری از عفونت خون

- مهمترین راه پیشگیری و جلوگیری از بروز هرگونه عفونت در بدن، شستشوی دستها می باشد؛ پس دستهای خود و کودکان را مرتب بشوید.
- تزریق به موقع واکسنها
- عفونتهای مرتبط با بیمارستان که منجر به عفونت خون می گردند، با رعایت بهداشت و شستن دستها کاهش می یابند.

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با عفونت خون (سپسیس) می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



### عفونت خون (سپسیس) چیست؟

عفونت خون یا سپسیس وضعیتی است که در آن بدن با عامل عفونت می جنگد. عامل عفونت می تواند بطور غیر قابل کنترل به گردش درآمده و حتی باعث صدمه بیشتر شود. شکل دیگر این بیماری وجود باکتری در خون (باکتریمی)، مسمومیت خونی (سپتی سمی) است.

### علل ایجاد کننده بیماری چیست؟

- ✧ عفونت ریه، کلیه و پوست
- ✧ حاملگی های پر خطر که با موارد زیر همراه است:
  - خونریزی و تب مادر
  - وجود عفونت در رحم یا جفت
  - پارگی زودرس کیسه آب زودتر از موعد زایمان
  - زایمان سخت و طولانی

### چه افرادی در معرض خطر هستند؟

- نوزادان و خردسالان که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده است.
- نوزادان با وزن کم هنگام تولد

- افراد مسن
- افرادی که پیوند اعضا انجام داده اند.
- افرادی که تحت عمل جراحی بزرگ قرار گرفتند.
- افرادی که بیماریهای طولانی مدت مانند دیابت یا ایدز دارند.
- افرادی که دچار آسیب پوست و یا سوختگی شدید شده اند.

### علائم شایع بیمار کدامند؟

- ✧ تب و لرز (بالای ۳۸ درجه)
- ✧ گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
- ✧ تهوع و استفراغ و سرگیجه
- ✧ برافروخته شدن پوست و یا نقاط قرمز رنگ در بدن
- ✧ تند شدن ضربان قلب و افت فشار خون
- ✧ ادرار بسیار کمتر از حد معمول
- ✧ اسهال
- ✧ مشکل در تنفس
- ✧ درد مفاصل مچ دست، آرنج، پشت، ران، زانو و مچ



### راه های تشخیص عفونت خون چیست؟

- انجام آزمایش خون
- عکس قفسه سینه و شکم برای بررسی عفونت ریه و شکم

### راه های درمان عفونت خون چیست؟

- بستری در بیمارستان در موارد شدید
- مصرف داروهای چرک خشک کن (آنتی بیوتیک) بعد از جواب کشت خون

### آموزش به والدین و خانواده:



- ✧ استفاده به موقع داروها
- ✧ استراحت در هنگام شروع بیماری ضروری است. با بهبود تدریجی علائم، کودک می تواند فعالیت خود را از سر بگیرد.
- ✧ قدرت دفاع کودکان در برابر میکروبها کم است پس بهتر است کودک قبل از دوسالگی به مهد کودک سپرده نشود.