



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره آسپیراسیون (بلع) جسم خارجی بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار (بزرگسال) و خانواده
و
والدین بیمار (خردسال)

تاریخ ویرایش: دی ۱۴۰۰
تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۲
کد بازنگری: ۰۰۰



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.gov/>
2. <https://www.clinicalkey.com>



✧ در هنگام بازی کردن کودک، از دادن خوردن غذا و تنقلات خودداری کنید.

✧ وقتی که جسم خارج شد، حتماً آنتی بیوتیک‌هایی را که برای کودک تجویز می‌شود، سر ساعت و به طور کامل بدهید تا از عفونت جلوگیری گردد.

✧ پس از ترخیص از بیمارستان، چنانچه کودک در منزل دچار مشکل تنفسی گردید، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

✧ شرایط و ایمنی در منزل را برای کودک فراهم کنید.

توصیه به بیمار (بزرگسال) و خانواده

✧ در بزرگسالان اگر فرد می‌تواند با قدرت سرفه کند باید به اینکار ادامه دهد. اگر فرد در حال خفگی است و نمی‌تواند صحبت و گریه کند یا بخندد، برای کمک‌های اولیه هنگام خفگی ۵ ضربه به پشت، ۵ فشار شکمی پیشنهاد می‌شود.

۵ و ۵

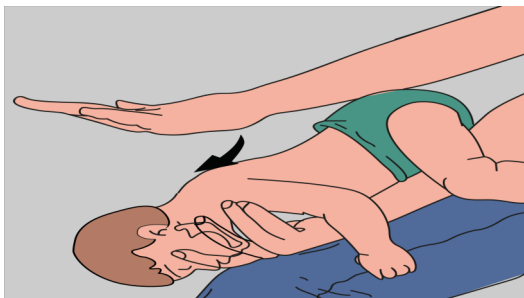
۵ ضربه به پشت

۵ فشار شکمی



توصیه به والدین

✧ در صورتی که شیر خوار کمتر از یکسال باشد، قبل از رساندن به بیمارستان کودک را دمر روی ساعد قرار داده، طوری که سر کودک به طرف پایین باشد و چند ضربه محکم به پشت کودک بین کتفها با دست وارد کنید.



✧ از دستکاری جسم در داخل دهان کودک خودداری نمائید؛ زیرا سبب راندن بیشتر جسم خارجی به سمت پایین و راههای هوایی می گردد.

✧ از قرار دادن آجیل، تکه های کوچک سبزیجات، اسباب بازیهایی که دارای قطعات جداشدنی و ریز هستند، باتری های ساعتی (سکه ای) کوچک و یا اسباب بازیهایی که در آنها از این باتری ها استفاده شده است؛ در دسترس کودک نوپا و یا شیرخوار خودداری نمایید.

✧ هرچه جسم خارجی که بلعیده شده بزرگتر باشد، خطر التهاب و عفونت هم بیشتر است.

✧ تب

✧ گرفتگی صدا و حنجره

✧ لرزش پره های بینی

✧ بی قراری

✧ مشکل بلعیدن و ترشح بیش از حد آب دهان

✧ فقدان صدا

در صورت بروز هر کدام از علائم بالا، کودک را به پزشک یا بیمارستان برسانید.

ندابیر درمانی جهت آسپیراسیون جسم خارجی:

• شیرخوار یا کودک با آسپیراسیون جسم خارجی که قادر به سرفه کردن نیست؛ باید بلافاصله به پزشک یا مرکز درمانی برده شود.

• حنجره کودک مورد بررسی قرار می گیرد. پزشک با استفاده از برونکوسکوپ (وسیله ای در اتاق عمل) با نظارت تیم بیهوشی ریه بیمار را بررسی کرده و اگر جسم خارجی در داخل ریه گیر کرده باشد؛ با این دستگاه خارج می گردد.

آموزش به والدین و خانواده:



والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با آسپیراسیون (بلع) جسم خارجی می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



آسپیراسیون (بلع) جسم خارجی چیست؟

- به گیر کردن جسم در راه تنفسی می گویند و غالباً در شیرخواران و نوپایان بین سن ۶ ماه الی ۳ سال رخ می دهد.
- بچه هایی که به علت اشکالات عصبی دچار اختلال در بلع هستند، مستعد به آسپیراسیون جسم خارجی می باشند.
- برخی از اجسام ممکن است دفع شود؛ ولی برخی دیگر در سیستم تنفسی باقی بماند و راه هوایی را مسدود کند که خطرناک است.
- در بزرگسالان نادر و معمولاً با تأخیر تشخیص داده می شود. اکثر بیماران به علت سرفه و خلط و تنگی نفس مزمن مراجعه می نمایند. سابقه حالت خفگی ناگهانی در تعداد کمی از موارد دیده می شود.

علائم و نشانه ها در آسپیراسیون (بلع) جسم خارجی:

- ✧ سرفه های اولیه همراه با اوغ زدن
- ✧ سرفه های شدید همراه با خس خس کردن
- ✧ سخت نفس کشیدن