

کدسند: QH-pa1346



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره تشنج در نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۶



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>
2. <https://www.clinicalkey.com>



- ویزیت منظم پزشک فوق تخصص نوزادان یا فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان
- مراجعه به نزدیکترین مرکز درمانی در صورت تکرار حرکات تشنج
- در صورت بروز تشنج فیلم تهیه کنید.
- کنترل درجه حرارت نوزاد از نظر وجود تب

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- ✂ بروز تشنج
- ✂ بروز تب
- ✂ خوب شیر نخوردن
- ✂ خواب آلودگی





آموزشی به والدین و خانواده

مراقبت از نوزاد در منزل

- در صورت تشنج شیردهی را قطع نموده و شیر باقی مانده در دهان نوزاد را با پوآر ساکشن کنید.
- پس از شروع تغذیه، نوزاد را به پهلو راست قرار دهید.
- جهت جلوگیری از کاهش قند خون نوزاد به طور مرتب شیردهی با شیر مادر انجام شود.
- در صورت تجویز پزشک قرص فنوباریتال بر اساس دستور تقسیم و پودر شده و در آب جوشیده ولرم حل شود و به نوزاد خورانده شود.
- چنانچه شربت فنی توئین تجویز شده است طبق دستور پزشک با سرنگ بکشید و از گوشه لب آرام آرام به نوزاد بدهید.
- مصرف داروهای ضد تشنج (مانند فنوباریتال و فنی توئین) سر ساعت و در صورت استفراغ، تکرار دارو انجام گردد.

- خونریزی داخل مغزی
- اختلالات ساختمان مغز
- صرع با شروع از دوران نوزادی
- کاهش قند خون
- کاهش کلسیم خون

*نکته:

- در نوزادان نوعی لرزش یا تکان خوردن تکراری یک یا چند اندام است که ممکن است همراه گریه نوزاد باشد و معمولاً تا سه روزگی از بین می‌رود.
- تفاوت این لرزش‌ها با تشنج در این است که با تحریک کردن نوزاد ایجاد و با گرفتن اندام متوقف می‌شود؛ حین شیر خوردن نوزاد از بین می‌رود و با حرکات غیر طبیعی چشم‌ها همراه نیست.

درمان تشنج در نوزادان:

- هر نوع تشنجی در دوران نوزادی باید با داروهای ضد تشنج درمان شود.
- انجام نوار مغز و ویزیت منظم پزشک جهت شروع و ادامه و قطع درمان بسیار ضروری است و به هیچ وجه خودسرانه نباید درمان قطع گردد چون تشنجات مکرر در نوزادان باعث آسیب مغز می‌شود و عواقب عصبی، رفتاری خواهد داشت.

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تشنج در نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



حرکات تشنجی نوزادان با بچه‌های بزرگ‌تر و بزرگسالان متفاوت است.

تشنجی که در سن کمتر از ۲۸ روز رخ می‌دهد به علت این که تکامل عصبی نوزاد را به خطر می‌اندازد، یک اورژانس پزشکی محسوب می‌شود.

انواع تشنج نوزادی:

تشنج نامحسوس: چشمک زدن، مکیدن، حرکات دوچرخه‌ای، ملج و ملوچ لب‌ها، باز بودن پایدار چشم‌ها

تشنج کلونیک: حرکات رفت و برگشتی و یا پرشی مکرر و ریتمیک اندام‌ها

تشنج تونیک: قرار گرفتن یکی و یا هر دو از اندام‌ها در وضعیت سفت و ثابت

تشنج میوکلونیک: انقباض سریع عضلات در یک اندام یا چند اندام یا تمام بدن

علل تشنج در نوزادان:

- کمبود دریافت اکسیژن در طول زایمان
- سکتة مغزی نوزادی