

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش به بیمار و خانواده

سندرم آسپیراسیون موکونیوم چیست؟



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۳



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگوی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey>.



آموزش به والدین و خانواده

- ✧ پیگیری ادامه درمان طبق تجویز پزشک معالج
- ✧ تنظیم دمای اتاق بین ۲۴ الی ۲۵ درجه سانتی گراد
- ✧ جلوگیری از حضور نوزاد در محیط شلوغ و پر تجمع
- ✧ انجام پیگیری جهت کنترل تغذیه و وزن نوزاد
- ✧ کنترل تنفس های نوزاد (در صورت تنفس های تند و عمیق، کاهش هوشیاری، کبودی در لب ها و زبان و ناخنها) سریعاً به بیمارستان مراجعه شود.



آسپیراسیون مکونیوم چگونه درمان می‌شود؟

- تخلیه ترشحات دهان و بینی حین زایمان
- اکسیژن درمانی و سرم تراپی
- درمان با آنتی بیوتیک
- فیزیوتراپی تنفسی (زدن ضربه ملایم به پشت نوزاد)
- در صورت نیاز استفاده از دستگاه‌های کمک تنفسی



عوارض احتمالی آسپیراسیون مکونیوم چیست؟

- عفونت ریه‌ها
- پاره شدن ریه‌ها
- آسیب مغزی ناشی از کمبود اکسیژن
- اختلال آب و اکترولیت بدن
- تنفس مشکل مداوم به مدت چند روز

علائم آسپیراسیون مکونیوم کدام است؟

- مایع آمنیوتیک آغشته به مکونیوم
- تنفس تند و مشکل
- شل بودن نوزاد حین تولد



علل ایجاد آسپیراسیون مکونیوم چیست؟

- در نوزادانی که دیر به دنیا می‌آیند.
- مادرانی که زایمان سخت دارند.
- مادران دیابتی
- مادرانی که فشار خون بالا دارند.
- جنینی که مشکل تنفسی دارد.

والدین گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با سندرم آسپیراسیون مکونیوم می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، نوزاد شما هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابد.



سندرم آسپیراسیون مکونیوم چیست؟

مکونیوم اولین مدفوع نوزاد است و از مایع آمنیوتیک، صفرا و سلول‌های ریخته شده پوست و مجاری گوارشی تشکیل شده است. مکونیوم غلیظ و چسبنده و به رنگ سبز تیره است.

جنینی که به علت کمبود اکسیژن تحت فشار و استرس است، با افزایش حرکات روده و شل شدن عضلات مقعد روبه‌رو است.

آسپیراسیون مکونیوم زمانی اتفاق می‌افتد که جنین در داخل رحم یا نوزاد با اولین تنفس پس از تولد مکونیوم و مایع آمنیوتیک را بلعد یا به داخل ریه‌ها وارد کند. این امر منجر به بسته شدن کامل یا نسبی راه‌های هوایی و التهاب آن‌ها می‌شود.

آسپیراسیون مکونیوم از علل شایع مشکلات تنفسی نوزاد به شمار می‌رود.