

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره مراقبت آغوشی (KMC) بیشتر

بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



Pediatric

نکات قابل توجه:

✧ بیماری های شدید و عفونت های بیمارستانی در بین نوزادانی که مراقبت مادرانه آغوشی دریافت می کنند، کمتر است.

✧ وزن گیری روزانه نوزاد در این روش مراقبتی بیشتر است و کنترل حرارتی موثری برای نوزاد فراهم می کند در نتیجه خطر افت درجه حرارت در نوزاد کمتر است.

✧ تاثیر مثبتی بر تغذیه با شیر مادر دارد.

✧ فشار روحی مادران کمتر است و اعتماد به نفس مادر را در مراقبت از فرزندش افزایش می دهد.

✧ قطع تنفس و سیاه شدن که در نوزادان نارس به وفور دیده می شود؛ با این روش کاهش می یابد.



والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت مادرانه آغوشی می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



مراقبت مادرانه آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

مراقبت مادرانه آغوشی نوعی مراقبت از نوزادان نارس است که در آن نوزاد در تماس پوستی طولانی با مادر قرار می گیرد. این روش قابل استفاده، آسان و موثر برای ارتقای سلامتی و بهداشت نوزادان نارس می باشد و هم چنین کمک می کند تا نوزاد مورد نظر به سطح نوزادان رسیده برسد. این روش شامل قسمت های زیر می باشد:

- ۱- تماس پوست نوزاد با پوست مادر
- ۲- تغذیه انحصاری با شیر مادر
- ۳- حمایت از ارتباط عاطفی نوزاد و مادر



روش قرار دادن نوزاد

- نوزاد را در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را با یک پیشبند محکم ببندید. سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید. قسمت فوقانی پیشبند درست زیر گردن نوزاد است.
- باید ران ها خم شده و در حالت قورباغه ای قرار گیرد. بازوها نیز خم شده باشد. لباس نوزاد باید جلو باز باشد که تماس پوست جلوی تنه نوزاد با جلوی سینه مادر برقرار گردد.
- برای حفظ درجه حرارت، سر نوزاد بایستی به وسیله کلاه پوشیده شود. در زایمان های چند قلوئی پدر و یا دیگر افراد فامیل می توانند برای انجام این روش در کنار مادر قرار گیرند.

فواید مراقبت مادرانه آغوشی برای مادر

- این حالت موقعیت سر را برای باز نگه داشتن راه هوایی مناسب تر می کند و سبب تماس چشم به چشم بین مادر و نوزاد می شود و از خم شدن سر به جلو و خم شدن بیش از حد آن به عقب جلوگیری می کند.

- تماس پوست به پوست به مادر کمک می کند که بلافاصله با فرزندش ارتباط عاطفی برقرار کند و هم چنین ترشح اکسی توسین باعث آرامش مادر و کمک به شروع تولید شیر مادر می شود. شیردهی باعث آزاد شدن هورمون هایی می شود که با انقباض رحم باعث کاهش خونریزی مادر در موقع زایمان می شود.
- به مادر و نوزاد کمک می کند که در یک ریتم خواب و بیداری با یک دیگر قرار گیرند. به طوری که مادر خواب بیشتری می کند.
- در زایمان های زودرس مادر احساس گناه و هیجان می کند و مستعد افسردگی بعد از زایمان می باشد که روش مراقبت مادرانه آغوشی آن را کاهش می دهد.
- گرفتن بچه در تماس با قفسه سینه مادر به او کمک می کند که بتواند ادامه سن حاملگی فرزندش را کامل کند و امکان مراقبت بهتری به او بدهد. حمل بچه در مراقبت مادرانه آغوشی به این مفهوم است که مادر قادر است زودتر حرکت کند و هر چه سریعتر از بیمارستان ترخیص شود و به زندگی عادی خود برگردد.
- این روش به گونه ای می باشد که مادر در حالی که فرزندش را به سینه حمل می کند با دستهای آزاد می تواند به راحتی کارهای روزمره اش را انجام دهد.