

کد سند : QH-pa1831



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بهیار و خانواده

درباره کولیک نوزادی بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۳



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات
شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey>.



Pediatric

✧ مصرف داروها مانند گریپ میکسچر و
گریپواتر و دایمتیکون فقط با دستور پزشک
و پس از ۳ هفتگی یک ساعت قبل از شروع
دل درد

توجهات مهم:

✧ برعکس تصور عموم، دادن آب قند
یا نبات داغ به علت افزایش گاز
روده باعث افزایش کولیک می شود.
✧ دادن شیرخشک، ترنجبین، روغن
حیوانی و آب قند ممنوع است.



والدین گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با کولیک در نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر نوزاد شما سلامت خود را بازیابد.



کولیک نوزادی و علائم آن:

گریه‌های بی‌وقفه بیش از ۳ ساعت در روز و ۳ روز در هفته و حداقل به مدت ۳ هفته که در زمان خاصی معمولاً عصر یا شب اتفاق می‌افتد و ناگهانی و پرسر و صداست از اولین نشانه‌های کولیک نوزادی است.

جمع کردن پاها به داخل شکم و گره کردن مشت‌ها و سفت کردن عضلات شکم و زور زدن هنگام دفع در این نوزادان دیده می‌شود.



علل بروز:

- آلرژی‌ها و عدم تحمل قند شیر
- تغییر باکتری‌های سیستم گوارشی
- نارسایی سیستم گوارش
- والدین مضطرب
- استفاده مادر از مواد بادآور مثل کلم، گل کلم، حبوبات، سیر خام، تخم مرغ، پیاز و تربچه، ادویه، آجیل، شکلات، قهوه و چای پررنگ، غذاهای دریایی و لبنیات گاوی، نوشابه‌های گازدار



مراقبت‌ها:

- معمولاً کولیک تا ۳ الی ۵ ماهگی ادامه می‌یابد و روش‌های زیر کولیک را به طور کامل درمان نمی‌کند اما آن را کاهش می‌دهد:
- ✧ استراحت کافی مادر و نوزاد
- ✧ ورزش و پیاده روی مادر

✧ کاهش استرس مادر و حمایت پدر از مادر

✧ عدم مصرف مواد غذایی تحریک کننده توسط مادر

✧ بغل کردن نوزاد

✧ استفاده از موسیقی و صدای سشوار و جاروبرقی

✧ سوار شدن به ماشین روشن

✧ ماساژ شکم نوزاد با روغن زیتون

✧ صدای تیک تاک ساعت

✧ هوای آزاد و عدم گرم کردن بیش از حد هوای اتاق (در فصل سرد ۲۲-۲۴ و در فصل گرم ۲۰ تا ۲۲ درجه باشد).

✧ استفاده از قطره کلرید سدیم ۰/۶۵ درصد، به

میزان ۳ الی ۵ قطره در بینی نوزاد قبل از شیردهی

✧ گرفتن آروغ و سکسکه نوزاد وسط و پایان

شیردهی

✧ لالایی خواندن