

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره ایگتر (زردی) نوزادی بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۷



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



نکات مراقبتی در زمان استفاده از دستگاه نوردرمانی

- نوزاد را کاملاً لخت نمایید و فقط ناحیه تناسلی را با پوشک و چشمان نوزاد را با چشم بند کاملاً و بدون فشار بپوشانید.
- از سرد و گرم شدن بیش از حد نوزاد جلوگیری کنید.
- فاصله نوزاد تا نور ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتر و نور روی پوست باشد.
- مدفوع نوزاد زرد رنگ و پوست تیره می شود که جای نگرانی نیست.
- پوشک نوزاد مرتباً تعویض شود.
- به علت گرما نوزاد ممکن است دچار کم آبی شود، بنابراین هر ۲ تا ۳ ساعت با شیر مادر تغذیه شود.
- دور دستگاه و تخت نوزاد پوشیده شود.
- فتوتراپی باید مداوم باشد و جهت افزایش سطح تماس پوست، نوزاد به صورت منظم تغییر وضعیت داده شود.

***توجه:** در صورت زرد بودن، بهانه گیری، شیر نخوردن و

برطرف نشدن زردی خفیف نوزاد

طی سه روز، حتماً با پزشک تماس

بگیرید.





آموزشی به والدین و خانواده

تغذیه نوزاد:

در مورد زردی طبیعی

- بلافاصله بعد از تولد به نوزاد شیر دهید.
- بهتر است مدفوع اولیه نوزاد (مکونیوم) سریعتر دفع شود؛ چون اگر به مدت زیادی بماند باعث زردی می شود.
- اگر فکر می کنید کودک به خوبی تغذیه نمی شود، حتماً با پزشک مشورت کنید.
- روش های شیردهی را یاد بگیرید. به محض شیر خوردن، زردی برطرف خواهد شد. در روزهای اول تولد ۸ تا ۱۲ بار در روز به نوزاد شیر دهید.

در مورد زردی ناشی از شیر مادر

- با نظر پزشک، برای مدت دو روز شیر دهی قطع شود و بعد از برطرف شدن زردی مجدد شیردهی ادامه یابد.
- با دستور پزشک شیر خشک برای مدت کوتاهی جایگزین شیر مادر شود.

۱. زردی به علت کم خوردن شیر مادر که در این حالت نوزاد کم آب شده و زرد هم می شود.

۲. ممکن است به علت ماده ای در شیر مادر باشد که این نوع زردی بعد از هفته اول ظاهر می شود.

شدت زردی نوزاد چگونه تعیین می شود؟



زردی نوزاد چگونه درمان می شود؟

- نور درمانی (فتوتراپی): معمولاً نوزاد برای یک یا دو روز زیر نور آبی (فلورسنت) قرار می گیرد. فتوتراپی باعث حل شدن بیلی روبین اضافی خون شده تا از طریق کبد دفع شود.
- تعویض خون: در موارد افزایش شدید سطح بیلی روبین خون (زردی شدید) به دلیل خطر آسیب به مغز نوزاد، انجام می شود.

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با زردی (ایکتر) نوزاد می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



زردی نوزادی (ایکتر) چیست؟

زرد شدن رنگ پوست نوزاد را زردی (ایکتر) می گویند که به علت بالا رفتن ماده ای به نام بیلی روبین در خون و رسوب آن در پوست است. نوزادانی که در هفته ۳۷ بارداری یا زودتر به دنیا می آیند، بیشتر دچار زردی می شوند.

انواع زردی:

- زردی طبیعی یا بی خطر: از روز دوم تولد ظاهر شده و طی ۲ هفته از بین خواهد رفت.
- زردی غیر طبیعی یا همراه با خطر: از روز اول و به علت عفونت، بیماری کبدی، ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد و یا نقص آنزیمی ایجاد می شود که باید سریعاً بررسی و درمان شود؛ در غیر این صورت ممکن است عارضه ای برای نوزاد ایجاد کند.

زردی ناشی از شیر مادر چیست؟

شیر مادر باعث زردی نمی شود ولی زردی در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند رایج تر است. به دو دلیل زردی ناشی از شیر مادر بوجود می آید: