

کد سند: QH-pa1833



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بهیار و خانواده

درباره ترخیص از بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: خرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات
شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

2. <https://www.clinicalkey.com>



ختنه:

نوزاد پسر بهتر است تا ۲۰ روزگی ختنه شود در غیر این صورت
بهتر است پس از ۶ ماهگی باشد که بتوان داروی مسکن به
نوزاد داد. کنترل بهداشت محل ختنه مهم است.



استفاده از پستانک و بطری:

استفاده از پستانک و بطری ریسک عفونت دهان، عفونت
گوارشی، بدشکلی دندان‌ها، سردرگمی نوزاد و پس زدن
پستان توسط نوزاد را افزایش می‌دهد و به هیچ وجه توصیه
نمی‌شود.



والدین گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بعد از ترخیص از بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت این نکات، نوزاد شما هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابد.



حمام نوزاد

حمام نوزاد باید بعد از ۲۴ ساعت اول تولد با رعایت نکات ایمنی و مراقبت از لیز خوردن انجام شود. همه وسایل را اول آماده کنید. محیط حمام گرم و آب دمای ۳۲ درجه سانتی گراد داشته باشد. ۲ الی ۳ بار در هفته حمام برای نوزاد کافی است. زمان کوتاه باشد. شوینده مخصوص نوزاد باشد.



مراقبت آغوشی

ادامه مراقبت آغوشی در منزل به وزن‌گیری و احساس آرامش نوزاد کمک می‌کند.

مشکلات شایع نوزادی

بادگلو: پس از هر بار شیر خوردن، بادگلو نوزاد باید گرفته شود. بهترین روش خواباندن نوزاد بر روی شکم و بر روی بازوی مادر به طریقی که سر و گردن در یک امتداد باشد یا در نوزادان بزرگتر قرار دادن نوزاد روی شانه و دادن تکیه‌گاه به شکم نوزاد در حالی که راه هوایی نوزاد باز است می‌باشد.

استفراغ: به دلیل شل بودن دریچه بین مری و معده، نوزادان ممکن است مقدار کمی از شیر را به همراه بادگلو از دهان بیرون بریزند که طبیعی است اما اگر استفراغ تکرارشونده و جهنده باشد باید به پزشک مراجعه نمایید.

دل درد: برای برطرف شدن بی‌قراری و دل درد کولیکی نوزاد بهتر است از یک آواز ملایم و ممتد مثل لالایی یا صدای سشوار و ماشین لباسشویی استفاده کرد. استفاده از بانوش با حرکت ملایم و یا سوار کردن نوزاد در اتومبیل روشن و در حال حرکت مناسب است. نوزادی که خوب شیر بخورد کمتر ممکن است دچار زردی شود اما در صورتی که احساس کردید رنگ پوست نوزاد زرد به نظر می‌رسد به پزشک مراجعه نمایید.



رشد و تکامل نوزاد در یک ماهگی:

در یک ماهگی نوزاد بین ۰/۷ تا ۰/۹ کیلوگرم وزن می‌گیرد و قدش بین ۲/۵ تا ۴ سانتی متر افزایش می‌یابد و دور سر تا ۲ سانتی متر افزایش می‌یابد. نوزادان بعد از تولد دچار کاهش مقداری از وزن می‌شوند اما تا ۵ روزگی باید به وزن تولد برسند. نوزاد در یک ماهگی عاشق صدای مادر است و خواندن لالایی باعث افزایش احساس امنیت در وی می‌شود. نوزادان والدین را می‌شناسد و در فاصله ۴۵ سانتی‌متری به چشمان شما خیره می‌شود.

اگر نوزاد خوب شیر نمی‌خورد و بیش از ۱۶ ساعت در روز می‌خوابد یا دست و پایش را تکان نمی‌دهد و اشیاء را با چشمانش دنبال نمی‌کند و با صدای بلند از جا نمی‌پرد باید به پزشک مراجعه کرد.

