

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره آسِفکسی در نوزادان بیشتر

بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۴



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



مراقبت و پیگیری در منزل:

- ✧ به پزشک متخصص نوزادان طبق زمان تعیین شده مراجعه نمایید.
- ✧ تست‌های نوار مغز، شنوایی سنجی و تیروئید انجام شود.
- ✧ داروی ضد تشنج خوراکی (معمولا فنوباربیتال) در نوزادان دارای تشنج پس از ترخیص طبق دستور به نوزاد داده شود.
- ✧ معاینه دوره ای عصبی نوزاد توسط پزشک اطفال صورت بگیرد.
- ✧ تغذیه مناسب با شیرمادر داشته باشد.
- ✧ در فرصت مناسب نوار مغزی برای نوزاد انجام دهید.





آموزش به والدین و خانواده

تغذیه نوزاد:

در موارد آسفیگسی خفیف:

- در صورت عدم نیاز نوزاد به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر آغاز شود.
- در صورت نیاز نوزاد به اکسیژن و یا عدم توانایی تغذیه زیر سینه مادر به هر علت دیگری، شیر دوشیده شده مادر توسط لوله تجویز شود.

در موارد آسفیگسی متوسط یا شدید:

- حداقل به مدت ۲۴ ساعت نوزاد اصلاً تغذیه نشود.
- در نوع شدید بهتر است مدت عدم تغذیه حداقل ۳ روز باشد.
- باید شروع تغذیه توسط شیر مادر تا بهبود وضعیت بالینی، بهبود حرکات روده و کنترل تشنج به تاخیر انداخته شود.



- مسدود شدن راه هوایی نوزاد یا نقص‌های مادرزادی
- کم خونی نوزاد
- وزن کم هنگام تولد کودک و نوزادان نارس
- زایمان‌های سخت و طولانی
- جداسدن سریع جفت از رحم
- فشار خون بسیار بالا یا پایین مادر در هنگام زایمان
- چند قلویی
- دیابت بارداری مادر
- مسمومیت بارداری مادر
- اعتیاد مادر
- بیماری قلبی و عروقی یا بیماری‌های عفونی

چگونه می‌توان خطر بروز آسفیگسی در نوزاد را کاهش داد؟

- انجام تست‌های غربالگری و آزمایشات لازم و کنترل دقیق مادر در زمان بارداری
- مشاوره و ارجاع به متخصصین زنان و مامایی جهت مراقبت مناسب‌تر و تعیین زمان، نوع و محل زایمان
- مراجعه به مراکز درمانی و پزشکی در صورت کاهش حرکات جنینی در رحم مادر، سردرد، سرگیجه، تاری دید خونریزی زیاد در زمان حاملگی

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با آسفیگسی در نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریع‌تر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



آسفیگسی چگونه اتفاق می‌افتد؟

زمانی اتفاق می‌افتد که به نوزاد قبل و یا در طی زایمان و یا پس از تولد اکسیژن کافی نرسد. کمبود اکسیژن پیش رونده باعث اختلال در خون‌رسانی ناکافی به بافت‌ها و اعضای حیاتی بدن می‌شود.

آسفیگسی چه علائمی دارد؟

خفیف: بی‌قراری، هوشیاری بالا، افزایش تون عضلانی، لرزش و مردمک‌های گشاد (در ۲۴ ساعت اول تولد).

متوسط: بی‌حالی و شل بودن نوزاد، اختلال در تغذیه و افزایش ترشحات (معمولاً در عرض یک هفته از بین می‌رود).

شدید: بی‌حالی و شل بودن نوزاد، اختلال تغذیه، فقدان قدرت مکیدن، هوشیار نبودن، تشنج، نیاز به حمایت تنفسی

چه نوزادانی در معرض آسفیگسی هستند؟

- مشکلات بند ناف جنین مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار گرفتن بندناف