

کد سند: QH-pa1467



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره دیسترس تنفسی (RDS) در نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مهر ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مهر ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۶



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات
شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>

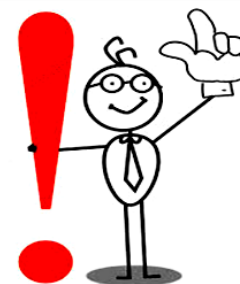


تغذیه:

به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته
باشید؛ آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما
انجام خواهد شد.

در صورت بروز علائم زیر در نوزاد به بیمارستان یا پزشک مراجعه نمایید:

- ✧ کبودی پوست نوزاد به خصوص اطراف لب‌ها و اندام‌های انتهایی
- ✧ افزایش سرعت تنفس و حرکت پره‌های بینی
- ✧ ناله
- ✧ فرو رفتن نواحی بین دنده‌ها و زیر جناغ





آموزش به والدین و خانواده

پیگیری پس از ترخیص:

در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل مشکلات تنفسی نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو دارد آن را پیگیری نمایید و درمان نوزاد را به تعویق نیندازید.

مراقبت:

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.
- قبل از تماس با نوزاد شستن دست‌ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقب می‌کند، این موضوع را به او گوشزد نمایید و هم چنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید، از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- فعالیت زیاد نظیر گریه کردن باعث صرف انرژی زیاد در نوزاد می‌شود و احتمال کمبود اکسیژن و دیسترس تنفسی را زیاد می‌کند. سعی کنید به محض گریه کردن نوزاد را آرام نمایید. نوزاد را در آغوش بگیرید تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بی‌قراری نوزاد جلوگیری شود.

سندرم زجر تنفسی در چه نوزادانی بیشتر بروز می‌کند؟

- نوزاد ناری که کمتر از هفته ۳۷ بارداری باشد.
- زایمان چند قلوئی و زایمانی که سریع انجام شده باشد و یا طول کشیده باشد.
- نوزاد مادر دیابتی
- نوزاد متولد شده با زایمان سزارین
- اگر مادری سابقه تولد نوزاد با سندرم زجر تنفسی داشته است، ممکن است در نوزاد بعدی او نیز دیده شود.

سندرم زجر تنفسی چه علائمی دارد؟

علائم ظرف چند دقیقه تا چند ساعت ابتدای تولد با تنفس سریع شروع می‌شود و سپس علائم خس خس، تیره شدن پوست، حرکت پره‌های بینی، تنفس نامنظم و قطع ناگهانی تنفس ایجاد شده و تا ۳ روز به حداکثر می‌رسد.

سندرم زجر تنفسی چگونه درمان می‌شود؟

- تجویز داروی سورفکتانت داخل ریه نوزاد از طریق لوله‌گذاری داخل ریه
- درمان با آنتی بیوتیک
- مایع درمانی

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با دیسترس تنفسی در نوزادان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



سندرم زجر تنفسی (RDS) چیست؟

نوعی مشکل تنفسی می‌باشد که در آن ریه‌ها به طور کامل تشکیل نشده‌اند و یا ماده سورفکتانت داخل ریه ساخته نشده است و یا این که میزان آن کم می‌باشد.

سورفکتانت چیست؟

ماده ای که در طول بارداری از هفته ۳۳ در ریه جنین شروع به ساخت می‌کند و در هفته ۳۵ حاملگی میزان آن به حد بالغین می‌رسد. سورفکتانت از به هم چسبیدگی و روی هم خوابیدن ریه‌ها جلوگیری می‌کند. در نوزاد طبیعی با آغاز تنفس، سورفکتانت ذخیره شده آزاد می‌شود و از به هم چسبیدگی ریه‌ها جلوگیری می‌کند.

