

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره نوزاد نارس بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۶



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرمی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



نکات قابل توجه:

✧ درجه حرارت اتاق نوزاد بین ۲۳ تا ۲۵ درجه سانتی گراد و درجه حرارت بدن نوزاد ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد حفظ شود.

✧ در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم نوزاد احتمال عفونت چشم وجود دارد که با نظر پزشک باید تحت درمان قرار گیرد.

✧ پوست نوزاد نارس، نازک، ظریف و کمی قرمز رنگ است که هنگام گریه کردن به دلیل کندی جریان خون به رنگ قرمز تیره یا بنفش دیده می‌شود که نگران کننده نبوده و با رشد نوزاد برطرف می‌شود.

✧ ناف نوزاد ۷ تا ۱۰ روز و حداکثر تا ۱۵ روز از بدوتولد از محل جدا شده که در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، ممکن است نوزاد دچار عفونت گردد.



والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با نوزاد نارس می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



نوزاد نارس

به نوزادانی که قبل از هفته ی ۳۷ حاملگی متولد می شوند، نوزاد نارس گفته می شود. با توجه به این که دستگاه های مختلف بدن این نوزادان تکامل کافی ندارد؛ لذا نیاز به مراقبت های خاصی دارند.



تغذیه نوزاد:

- نوزاد در ابتدای پذیرش نباید تغذیه شود و از طریق سرم، تغذیه ی وریدی انجام می شود.
- در نوزاد ۳۰ هفته با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم، فقط با لوله ی دهانی - معده ای مجاز هستیم تا به نوزاد شیر بدهیم.
- در نوزاد ۳۲ هفته با وزن بین ۱۳۰۰ تا ۱۶۰۰ گرم، با سرنگ یا فنجان یا قاشق هم می تواند شیر بخورد.

- وقتی نوزاد از ۳۲ هفته بیشتر شد و وزن ۱۶۰۰ تا ۱۸۰۰ گرم پیدا کرد، باید آموزش مکیدن سینه های مادر داده شود.
- نوزاد اگر خوب شیر بخورد، هر روز حدود ۱۵ تا ۲۰ گرم وزن اضافه می کند.
- نوزاد نارس در ابتدا خیلی زود خسته می شود و دوشیدن شیر قبل از گرفتن پستان، جهت شروع جریان شیر مفید است. بعد از شیر دادن، نوزاد را به پهلوی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه های نوزاد کمتر شود.

مراقبت از پوست نوزاد:

- از آن جا که نوزاد نارس پوست حساسی دارد، پوشک نوزاد باید زود به زود تعویض شود.
- در صورت سوختگی، موضع با آب ولرم شسته و خشک گردد. پماد اکسید دوزنگ (اکسید روی) هم می تواند مفید باشد.



ماساژ نوزاد:

ماساژ نوزاد نارس در ۳ مرحله هر کدام به مدت ۵ دقیقه انجام می شود:

- ۱ - ماساژ و نوازش کل بدن از بالا به پایین
 - ۲ - ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام و تنه نوزاد از بالا به پایین
 - ۳ - نرمش دادن به اندام و تغییر وضعیت نوزاد
- * **توجه:** باید توجه داشت که فشار نرمال برای ماساژ به گونه ای باشد که بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان مشاهده نگردد.



حمام نوزاد

- برای حمام دادن نوزاد از آب ولرم استفاده می کنیم که توسط دست باید آن را چند بار امتحان کرد. در ابتدا موها با شامپو شسته شده و سپس از شانه تا پاها شسته می شود. باید توجه نمود سر طوری گرفته شود که آب وارد گوشها نشود.
- بعد از افتادن بند ناف می توان در وان حمام کرد. برای پیشگیری از سرماخوردگی نوزاد، مراقب درجه حرارت اتاق نوزاد باشید.