کد سند : QH-CH –۱۱۱۷
تاریخ ابلاغ:۱/ ۱۳۹۷/۵
ویرایش: ۰۶
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱/۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱/۱

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص گیلن باره (آسیب پوشش عصب) کودکان

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تغذیه	۱. غذای نرم با حجم کم، دفعات متعدد و آهسته به کودک داده شود. ۲. ابتدا مایعات غلیظ مانند فرنی، ماست و سوپ صاف شده به کودک بدهید؛ سپس با توجه به توانایی در بلع به تدریج غذای نیمه جامد که پرکالری و پر پروتئین باشد، شروع نمایید. ۳. از دادن غذاهای خام به کودک پرهیز کنید. تخم‌مرغ خام، گوشت خام یا کم پخته و شیرخام به کلی ممنوع می‌باشد. ۴. برای پیشگیری از یبوست استفاده از میوه ها، سبزیجات، سبوس له شده، شربت آلو و دریافت مایعات کافی و انجیر خیسانده شده بسیار مفید خواهد بود.
مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل	۱. برای تقویت عضلات دست و پا حرکات فیزیوتراپی انجام دهید. ۲. کودک به اماکن شلوغ و آلوده برده نشود. ۳. به دلیل خطر افتادن در راه رفتن به کودک کمک شود. ۴. کودک تنها گذاشته نشود. ۵. بهداشت فردی رعایت شود.
اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ بروز و یا تشدید علائمی مانند اشکال در بلع در صورتی که قبلا بلع کودک رو به بهبودی بوده ✓ ناتوانی در گرفتن اشیا، راه نرفتن، عدم توانایی در صحبت کردن در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب ....

سایر موارد آموزشی			
شماره بخش: .... **کلینیک آموزش سلامت:** **۳۸۰۱۲۵۵۱** **https://quaem.mums.ac.ir**	امضاء و اثر انگشت بیمار:	مهر و امضاء پزشک:	مهر و امضاء پرستار:

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.

Pediatric