کد سند: QH-CH -۱۱۱۴
تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۷/۵/۱
ویرایش: ۰۶
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶
تاریخ بازنگری بعدی ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص تشنج ناشی از تب

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تغذیه

۱. محدودیتی برای رژیم غذایی وجود ندارد؛ ولی رعایت بعضی نکات در رژیم غذایی می‌تواند تا حدودی در کنترل حملات تشنجی موثر باشد:
- ✓ رژیم غذایی با چربی و قند بالا و پروتئین کم
- ✓ استفاده از ویتامین دی، سبزیجات با برگ سبز، میوه های تازه، حبوبات و جگر

۲. در صورت بروز حالت تهوع همزمان با مصرف دارو، از مصرف غذاهای بودار و سرخ شده خودداری شود.
۳. تا چند ساعت پس از بروز تشنج به کودک خوراکی ندهید.

مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل

۱. حین تشنج به نکات زیر توجه کنید:
- ✓ خونسردی خود را حفظ نموده و کودک را به پهلو بخوابانید.
- ✓ از وارد شدن ضربه به سر کودک با قراردادن بالش در اطراف محافظت نمایید.
- ✓ اجازه دهید ترشحات از دهان به آرامی خارج گردد.
- ✓ اشیا تیز را ازاطرافش دورکنید.
- ✓ لباسهای تنگ را شل کنید.
- ✓ هرگز روی کودک فشارنیاورده و مانع حرکاتش نشوید (دستها و پاها را نگه ندارید).
- ✓ جهت جلوگیری از گازگرفتن زبان، چنانچه دهان قفل نشده است؛ بین دندانها جسم نرمی قرار دهید (دهان را به زور باز نکنید).

۲. اگربه هر دلیلی تب کرد، جهت جلوگیری ازتشنج از استامینوفن تجویزشده توسط پزشک استفاده کنید.
۳. هنگام تب لباس‌های کودک را کم کنید؛ با آب ولرم و پارچه ی نرم، دورگردن و زیر بغل وکشاله ران را تن‌شویه کنید تا دمای بدن به۳۷ یا ۳۷/۵ درجه برسد؛ سپس تن‌شویه را قطع کنید (هرگز با آب سرد تن‌شویه نکنید و هیچ ماده ای از قبیل الکل به آب اضافه نکنید).
۴. در صورتی که پس از تشنج استفراغ نمود؛ جهت پیشگیری از برگشت به دخل ریه، کودک را به پهلو بخوابانید.

<table>
<tr><td>اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار</td><td colspan="3">برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید.
https://labresult.mums.ac.ir/</td></tr>
<tr><td>پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک</td><td colspan="3">در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید:
✓ نقاط پوستی مسطح به رنگ قرمز تیره
✓ سردردشدید، خواب آلودگی غیرطبیعی
✓ کبودی لب، تنگی نفس، گریه جیغ مانند
✓ تب بالا، تشنج بیش از ۵ دقیقه
در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید.
زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب ....</td></tr>
<tr><td>سایر موارد آموزشی</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>شماره بخش:
....
کلینیک آموزش سلامت:
۳۸۰۱۲۵۵۱
https://quaem.mums.ac.ir</td><td>امضاء و اثر انگشت بیمار:</td><td>مهر و امضاء پزشک:</td><td>مهر و امضاء پرستار:</td></tr>
</table>

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.

Pediatric