کد سند : QH-CH –۱۱۱۳
تاریخ ابلاغ:۱/ ۱۳۹۷/۵
ویرایش: ۰۴
تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶
تاریخ بازنگری بعدی ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص پنومونی (ذات الریه) کودکان

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار

	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐

تغذیه	۱. تغذیه مناسب بخصوص درکودکان عامل مهمی در پیشگیری ازعفونتهای ریه است؛ لذا در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده‌های غذایی از عقب ماندن رشدکودک جلوگیری کنید. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ،آش و فرنی که احتیاج به جویدن ندارند؛ استفاده کنید. ۲. در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می‌شوند، خودداری کنید. ۳. از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه ومحرک برای کودک خودداری کنید. ۴. به کودک اجازه دهید رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید.
مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل	۱. ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است. ۲. در صورت سرفه حین خواب، با استفاده از یک دستگاه بخورگرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت ترکودک فراهم کنید. دستگاه بخوردور ازکودک باشد تا باعث سوختگی نشود. ۳. جهت خروج خلط و ترشحات قبل غذا و خواب، فیزیوتراپی تنفسی انجام دهید؛ به این صورت که دست خود را به حالت فنجان جمع کرده، به پشت کودک از پایین به بالا ضربات آهسته و مکرر بزنید. ۴. کودک از مواد محرک مثل دود سیگار، گرد و غبار، انواع اسپری ها و مواد معطر، آلودگی های محیطی و استرس دور باشد. ۵. برای اینکه کودک یک پوزیشن راحت تر داشته باشد، سر تخت را بالا ببرید. ۶. از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت‌های تنفسی و از حضور کودک در محل‌هایی که احتمال آلودگی در آنها بیشتر است خودداری کنید. ۷. از مواجهه با سرما یا خیس بودن لباس کودک در هوای سرد خودداری کنید. ۸. جهت تخفیف درد سینه، می‌توانید از یک بالشتک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه کودک استفاده کنید.

مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل	۹. هنگام خروج از منزل به خصوص در باد و کوران، به کودک ماسک (در صورت تحمل) و شال بپوشانید. ۱۰. تهویه اتاق کودک مناسب باشد. ۱۱. داروهای کودک را تا تکمیل دوره درمان استفاده کنید و از قطع خودسرانه آن خودداری کنید. ۱۲. در اول پاییز در مورد تزریق واکسن آنفولانزا با پزشک معالج مشورت کنید.
اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/
پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ تب بالا ✓ لرزش قفسه سینه، خلط همراه باخون ✓ تنفس تند و سریع، فرو رفتن قفسه سینه، خرخر در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب؛ جواب آزمایش، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید. زمان مراجعه به درمانگاه یا مطب ....
سایر موارد آموزشی	

شماره بخش: .... **کلینیک آموزش سلامت:** ۳۸۰۱۲۵۵۱ https://quaem.mums.ac.ir	امضاء و اثر انگشت بیمار:	مهر و امضاء پزشک:	مهر و امضاء پرستار:

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.

Pediatric