

کد سند : QH-CH-1185

تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۷/۵/۱

ویرایش: ۰۶

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص نوزاد

نام خانوادگی:	نام:	بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:
		تخت:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار						
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو		
	صبح	ظهر	شب			
آموزش دارو				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐		
تغذیه	۱. شیرمادر غذای اصلی نوزاد است. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دستهای خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او ۱۰ تا ۱۲ بار در شبانه روز تغذیه نمایید. به هیچ وجه بدون توصیه پزشک معالج به نوزاد شیر خشک ندهید. ۲. قطره مولتی ویتامین یا A+D از ۱۵ روزگی به میزان ۲۵ قطره روزانه (۱۲ قطره دوبار در روز) داده شود. ۳. قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید، شروع می شود (۲ قطره به ازای هر کیلوگرم) ۴. در نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم، ۱/۴ قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می شود. ۵. پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می شود. در صورت عدم گرفتن پستان، تحت هیچ شرایطی از شیشه استفاده نشود و فقط از قاشق، فنجان یا سرنگ استفاده شود. ۶. تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود.					
	مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل	۱. ناف معمولاً ظرف ۱۴-۵ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. ۲. مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. استفاده از دارو یا هر گونه مواد دیگر مانند الکل به دور بند ناف ممنوع است. ۳. بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. ۴. در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند. ۵. می توانید بعد از ترخیص به همراه نوزاد استحمام نمایید. ۶. دقت کنید قبل از خروج از بیمارستان واکسیناسیون انجام و کارت واکسن را دریافت نمایید.				
		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/			

۱. در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ کبود شدن، مشکل در تنفس ✓ تب، استفراغ، اسهال ✓ تشنج، بیحالی ✓ شیر نخوردن، نداشتن وزن گیری مناسب ✓ دیر به دیر یا به سختی ادرار کردن ✓ زردی ✓ التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف ۲. مراجعه به پزشک ۴۸-۲۴ ساعت پس از ترخیص ۳. مراجعه به چشم پزشکی در ۶-۴ هفتگی ۴. مراجعه به شنوایی سنجی در ۳ ماهگی ۵. مراجعه به مراکز بهداشت جهت غربالگری تیروئید ۳ تا ۵ روزگی نوزاد به همراه کارت واکسن			پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
			سایر موارد آموزشی
مهر و امضاء پرستار:	مهر و امضاء پزشک:	امضاء و اثر انگشت بیمار:	شماره بخش: کلینیک آموزش سلامت: ۳۸۰۱۲۵۵۱ https://quaem.mums.ac.ir

جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.



Maternity



Neonatal