

کد سند : QH-CH-1183

تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۷/۵/۱

ویرایش: ۰۶

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص نوزادان نارس

نام خانوادگی:	نام:	بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:
		تخت:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	۱. شیرمادر غذای اصلی نوزاد است. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دستهای خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او ۱۰ تا ۱۲ بار در شبانه روز تغذیه نمایید. به هیچ وجه بدون توصیه پزشک معالج به نوزاد شیر خشک ندهید. ۲. قطره مولتی ویتامین یا A+D از ۱۵ روزگی به میزان ۲۵ قطره روزانه (۱۲ قطره دوبار در روز) داده شود. ۳. قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید، شروع می‌شود (۲ قطره به ازای هر کیلوگرم) ۴. در نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم، ۱/۴ قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می‌شود. ۵. پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می‌شود. ۶. تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود. ۷. تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جابه‌جایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم می‌کنیم. تغذیه در هر وعده به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار می‌باشد.			
مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در منزل	۱. از گرم کردن بیش از حد اتاق، پرهیز نمایید. درجه حرارت مناسب اتاق برای نوزاد نارس در فصول سرد ۲۵ تا ۲۷ درجه کافی است. در یک چنین اتاقی نوزاد ممکن است یک لایه نخی بیشتر از مادرش لباس بپوشد. از پوشش بیش از نوزاد خودداری شود. ۲. سر نوزاد حتماً باید با یک کلاه پوشانده شود. ۳. ملاقات نوزاد توسط افراد غیر از خانواده ممکن است با مشکلات متعددی همراه گردد بنابراین از تماس نزدیک شامل بوسیدن و بغل کردن نوزاد به خصوص توسط افراد بیمار و تب دار جداً خودداری نمایید. ۴. تمامی نوزادان با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم باید در ۱ ماهگی یک دوز اضافی واکسن هپاتیت B دریافت نمایند. سایر موارد واکسیناسیون مشابه نوزادان رسیده است. ۵. مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است.			

مشهد - میدان دکتر شریعتی - ابتدای خیابان احمدآباد

۰۵۱ ۳۸۴ ۰۰۰۰ - ۹

www.quaem.mums.ac.ir

۶. از دادن داروهای خانگی، جوشانده ها، خوددرمانی و اجرای دستورات متفرقه غیر از دستورات پزشک معالج برای نوزاد خودداری کنید. ۷. ناف معمولاً ظرف ۱۴-۵ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. ۸. بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. ۹. در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.			مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/			اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار	
۱. در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ خوب شیر نخوردن ✓ بد حال شدن، تب دار شدن، تنفس مشکل یا تند و ناله دار، بی قراری غیرمعمول ✓ استفراغ، اسهال و تشنج ✓ التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف ۲. مراجعه به پزشک ۴۸-۲۴ ساعت پس از ترخیص ۳. مراجعه به چشم پزشکی در ۶-۴ هفته گی از نظر بیماری نارسایی شبکیه چشم (ROP) ۴. مراجعه به شنوایی سنجی برای OAE قبل یا بلافاصله بعد از ترخیص و تست ABR در ۳ ماهگی ۵. مراجعه به مراکز بهداشت جهت غربالگری تیروئید ۳ تا ۵ روزگی نوزاد به همراه کارت واکسن			پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	
			سایر موارد آموزشی	
مهر و امضاء پرستار:		مهر و امضاء پزشک:	امضاء و اثر انگشت بیمار:	
شماره بخش: کلینیک آموزش سلامت: ۳۸۰۱۲۵۵۱ https://quaem.mums.ac.ir				



جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.