

کد سند : ۱۱۷۰-QH-CH

تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۷/۵/۱۰

ویرایش: ۰۶

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص آسکیسی (زجر تنفسی نوزاد)

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	
				تخت:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
					قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
تغذیه	۱. ممکن است نوزاد هنگام مکیدن و بلعیدن دچار وقفه تنفسی شود. پرستار به شما شیوه بررسی رنگ پوست و تنفس نوزاد و شیوه صحیح تغذیه را آموزش می‌دهد تا تنفسهای نوزاد به طور ثابت حفظ شود. ۲. قطره مولتی ویتامین یا A+D از ۱۵ روزگی به میزان ۲۵ قطره روزانه داده شود. ۳. قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید شروع می‌شود (۲ قطره به ازای هر کیلوگرم) ۴. در نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم، ۱/۴ قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می‌شود. ۵. پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می‌شود. ۶. تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود. ۷. تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جابه‌جایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم می‌کنیم. تغذیه در هر وعده به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار می‌باشد.				
	۱. در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می‌تواند باعث وقفه تنفسی گذرای نوزاد شود. ۲. قبل از تماس با نوزاد حتماً دستهای خود را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می‌کند، این موضوع را به او گوشزد کنید. ۳. در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید، از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از نوزاد خود فاصله بگیرید. ۴. اجازه دهید نوزادتان خواب آرامی داشته باشد و در بین خواب او را بیدار نکنید.				
	مراقبتهای پزشکی و پرستاری در منزل				

۵. مواظب باشید که نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد، زمان آن رسیده است تا مصرف سیگار را قطع کنید. ۶. توجه کنید وضعیت نوزاد به صورتی باشد که سر و گردن نوزاد در یک خط مستقیم قرار بگیرد. این وضعیت از پیچ خوردن راه هوایی جلوگیری می کند. حفظ وضعیت مناسب راه هوایی در هنگام تغذیه، خواب و نوازش نوزاد خیلی مهم است. ۷. هرگز نوزاد را خیلی شدید تکان ندهید. ۸. ناف معمولا ظرف ۵ تا ۱۴ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. ۹. مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. ۱۰. بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. ۱۱. هنگام تعویض پوشک، لبه بالای آن را باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار گرفته و با ادرار تماس پیدا نکند.			مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/			اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار	
۱. در صورت داشتن موارد زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیده شدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندامها ✓ التهاب، قرمزی و ترشح در ناف ۲. مراجعه به پزشک ۴۸-۲۴ ساعت پس از ترخیص ۳. مراجعه به چشم پزشکی ۶-۴ هفته ای ۴. مراجعه به شنوایی سنجی ۳ ماهگی ۵. مراجعه به مراکز بهداشت جهت غربالگری تیروئید ۳ تا ۵ روزگی نوزاد به همراه کارت واکسن			پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	
			سایر موارد آموزشی	
امضاء و اثر انگشت بیمار:		مهر و امضاء پزشک:		مهر و امضاء پرستار:
شماره بخش: کلینیک آموزش سلامت: ۳۸۰۱۲۵۵۱ https://quaem.mums.ac.ir				



جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.