

کد سند : QH-CH-1179

تاریخ ابلاغ: ۱۳۹۷/۵/۱

ویرایش: ۰۶

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۲۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۱۰/۲۶

عنوان سند: فرم آموزش زمان ترخیص سدرم دیسترس (سختی) سفسی نوزاد

نام خانوادگی:		نام:		بخش:	
نام پدر:		تاریخ تولد:		اتاق:	
				تخت:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
				قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تغذیه	۱. شیرمادر غذای اصلی نوزاد است. قبل از هر بار شیردهی مادر باید دستهای خود را بشوید. نوزاد را به دفعات دلخواه او ۱۰ تا ۱۲ بار در شبانه روز تغذیه نمایید. به هیچ وجه بدون توصیه پزشک معالج به نوزاد شیر خشک ندهید. ۲. قطره مولتی ویتامین یا A+D از ۱۵ روزگی به میزان ۲۵ قطره روزانه (۱۲ قطره دوبار در روز) داده شود. ۳. قطره آهن در نوزادان نارس و کم وزن از یک ماهگی یا وقتی وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید، شروع می شود (۲ قطره به ازای هر کیلوگرم) ۴. در نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم، ۱/۴ قرص اسید فولیک به مدت یک ماه داده می شود. ۵. پستان گرفتن صحیح: بدن و صورت شیرخوار رو به روی مادر، لب پایینی بطرف خارج برگشته و قسمت بیشتری از هاله پستان در دهان نوزاد باشد. گونه هایش گرد و برآمده است و صدای قورت دادن شیر به خوبی شنیده می شود. ۶. تغذیه با سرنگ: هنگام استفاده از سرنگ برای شیردادن نباید آن را کاملاً پر کنید. سرنگ را آهسته به دهان کودک نزدیک کرده و شیر را قطره قطره حداکثر تا نیم سی سی و به آهستگی به داخل گونه یا زیر زبان نوزاد بچکانید، به طوری که نوزاد فرصت بلعیدن شیر را داشته باشد. وضعیت نوزاد به صورت نیمه نشسته باشد و شیر مستقیم روی زبان او ریخته نشود. ۷. تغذیه با لوله معده: قبل تغذیه با سوند معده ابتدا از عدم جابه جایی سوند مطمئن شوید و به چسب نشانه توجه فرمائید. تعیین حجم باقی مانده شیر در معده مهم است. در صورت وجود شیر در معده آن را از حجم شیر دریافتی نوزاد کم می کنیم. تغذیه در هر وعده به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه انجام شود. تعویض سوند معده هر سه روز یکبار می باشد.			
	۱. محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید. ۲. حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد؛ برای این منظور از کلاه استفاده کنید. ۳. تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید. ۴. بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید. ۵. کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود. ۶. افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیرعادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.			
	۱. محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید. ۲. حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد؛ برای این منظور از کلاه استفاده کنید. ۳. تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید. ۴. بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید. ۵. کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود. ۶. افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیرعادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.			
	۱. محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید. ۲. حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد؛ برای این منظور از کلاه استفاده کنید. ۳. تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید. ۴. بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید. ۵. کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود. ۶. افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیرعادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.			

مراقبت‌های پزشکی و پرستاری در منزل	۷. ناف معمولاً ظرف ۱۴-۵ روز خشک شده و می افتد و جای آن بصورت زخمی باقی می ماند که ظرف چند روز خوب می شود. ۸. مهمترین مسئله در نگهداری بندناف قبل از افتادن آن، جلوگیری از عفونت است. ۹. بندناف را باید خشک و تمیز نگه داشت. ۱۰. در هنگام تعویض پوشک لبه بالای آن باید زیر بندناف تا کرد تا بندناف در معرض هوا قرار داشته باشد و با ادرار تماس پیدا نکند.		
اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست‌های پاراکلینیک بیمار	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش، به بخش یا آدرس اینترنتی زیر مراجعه نمایید. https://labresult.mums.ac.ir/		
پیگیری‌های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک	۱. در صورت داشتن موارد زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ ✓ التهاب، قرمزی و ترشح در بندناف ۲. مراجعه به پزشک ۴۸-۲۴ ساعت پس از ترخیص ۳. مراجعه به چشم پزشکی در ۶-۴ هفتگی ۴. مراجعه به شنوایی سنجی در ۳ ماهگی		
سایر موارد آموزشی			
شماره بخش: کلینیک آموزش سلامت: ۳۸۰۱۲۵۵۱ https://quaem.mums.ac.ir	امضاء و اثر انگشت بیمار:	مهر و امضاء پزشک:	مهر و امضاء پرستار:



جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی موجود در سایت بیمارستان، QR Code روبرو را اسکن نمایید.