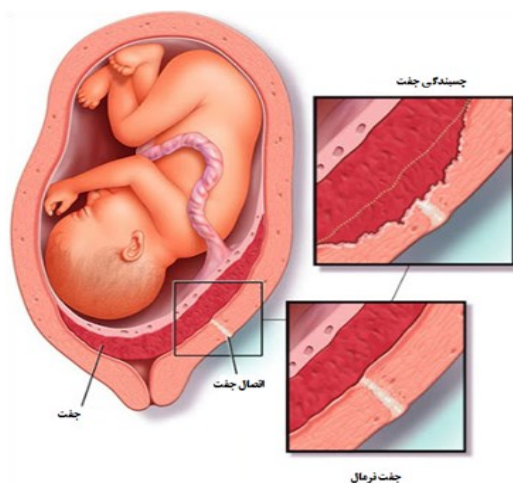


مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره چسبندگی جفت بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۷



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۴ با کادری مجرب همه روزهای
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به
سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>

2. <https://www.clinicalkey.com>

۳- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶



Maternity

۸- از بلند کردن اجسام سنگین (۴ کیلو) در ۴ تا ۸
هفته خودداری کنید؛ قبل از شروع ورزش با پزشک
خود مشورت کنید.

۹- تا سه روز بعد از عمل غذاهای نفاخ مانند میوه خام،
آب میوه، حبوبات نخورید.

۱۰- داروهای خود را طبق دستور استفاده نمایید.

۱۱- نمونه رحم شما به آزمایشگاه ارسال شده است.

جواب آن را از آزمایشگاه گرفته و به پزشک معالج نشان
دهید.

♦ ۴ تا ۸ هفته بعد از عمل باید از مقاربت جنسی اجتناب
کرد.

♦ شستن دستها مهمترین عامل در پیشگیری از عفونت
است.

۱۲- در صورت وجود ترشحات با بوی بد، خونریزی
شدید و یا هر گونه قرمزی یا درد یا تب فوراً به
پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

۱۳- هنگام عطسه و سرفه از یک بالش کوچک برای
فشار کمتر به بخیه ها استفاده کنید.

۱۴- در صورت برداشتن کامل رحم و تخمدان حتماً
برای پیشگیری از گرگرفتگی با پزشک مشورت
نمایید.



آموزش به بیمار و خانواده

- ۱- خونریزی یا لکه بینی در سه ماهه سوم بارداری را جدی بگیرید و حتماً به پزشک مراجعه نمایید
- ۲- خونریزی به علت چسبندگی جفت ممکن است باعث زایمان زودتر از موعد برای جلوگیری از عوارض بعدی شوید (در صورت خونریزی شدید ممکن است رحم برداشته شود).
- ۳- متأسفانه بعد از برداشتن رحم توانایی باروری را ندارید و پرئود (عادت ماهانه) نمی شوید.
- ۴- برای مشکل ایجاد شده و احساس غمگینی در این دوران، می توانید با یک روانشناس صحبت کنید.
- ۵- همیشه به یاد داشته باشید سلامتی خود و فرزندان در اولویت است.
- ۶- بعد از عمل جراحی پانسمان بعد از ۴۸ ساعت برداشته می شود اگر بخیه ها جذبی نباشد یک هفته بعد می توان آن را کشید.
- در صورتی که محل زخم گرم، قرمز، دردناک و ترشح داشته باشد با پزشک مشورت کنید.
- ۷- بعد از ترخیص، در منزل حمام کنید، و پانسمان را بردارید، نیاز به پانسمان مجدد نیست. زخم را با سشوار خشک کنید.



علت چسبندگی جفت چیست؟

- ✧ سابقه انجام سزارین در بارداری قبلی یا کورتاژ
- ✧ جراحی رحم (بعلت فیروئید)
- ✧ جفت سرراهی (قرار گرفتن جفت در پایین رحم)
- ✧ سن مادر بالای ۳۵ سال
- ✧ اختلالات رحم مانند اندومتریوز (رشد بافت داخلی رحم بیرون از رحم) و فیروئید (رشد توده های خوش خیم در دیواره رحم)
- ✧ کشیدن سیگار

راه تشخیص چسبندگی جفت چیست؟

بهترین راه تشخیص از طریق سونوگرافی است ولی انجام MRI (ام آر آی) و همچنین آزمایش آلفا فیتوپروتئین که از جنین ترشح می شود کمک کننده است.

درمان چسبندگی جفت چیست؟

مادر باردار بلافاصله به بیمارستان منتقل و زایمان از طریق سزارین انجام می گردد و گاهی لازم است رحم برداشته شود این اقدام از مرگ مادر ناشی از خونریزی جلوگیری می کند.



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با چسبندگی جفت و علت آن می باشد. امیدواریم، نکات ذکر شده پاسخگوی سوالات شما باشد.

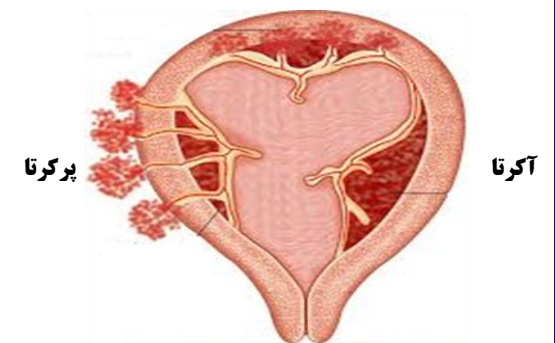


جفت چیست و چه نقشی برای جنین دارد؟

جفت بافتی است که در طی بارداری همزمان با رشد جنین در داخل رحم رشد می کند و نقش آن در اکسیژن رسانی و انتقال مواد غذایی و پاکسازی مواد دفعی در جنین را انجام می دهد.

چسبندگی جفت چیست؟

در بارداری نرمال جفت از دیواره رحم جدا و خارج می شود ولی گاهی قسمتی از جفت، رگهای خونی هنگام رشد در دیواره رحم فرو می رود و از رحم جدا نمی شود. این گرتا



چسبندگی جفت باعث خونریزی رحم در سه ماهه سوم بارداری و کم خونی مادر بعد از زایمان می شود.