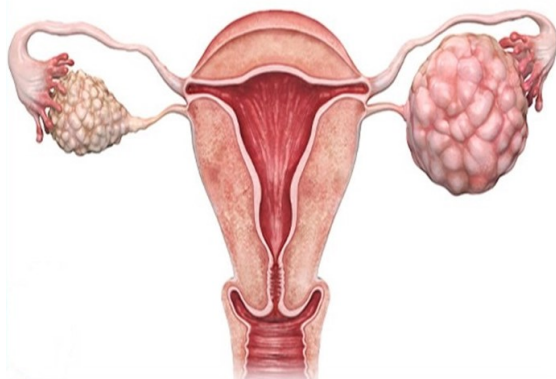


مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره بیماری تخمدان بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: تیر ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: تیر ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۴



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>
2. <https://www.clinicalkey.>



Maternity

چه عواملی خطر ابتلا به بیماری تخمدان را کاهش می‌دهد:

- داشتن چند فرزند
- شیردهی
- بارداری
- مصرف قرص ضد بارداری
- رژیم غذایی کم چرب

بعد از درمان چه کاری انجام می‌شود؟

- هر چند وقت یکبار پس از درمان، معاینه می‌شوید تا اگر بیماری عود کرد، متوجه شوید.
- آزمایشات پیگیری معمولاً شامل آزمایش خون، معاینه و تصویربرداری است.
- مراقب علائم ذکر شده در بیماری باشید، زیرا داشتن این علائم می‌تواند به معنای بازگشت بیماری باشد.
- اگر علائمی دارید به پزشک خود بگویید.

بدخیمی تخمدان چگونه درمان می‌شود؟

انجام جراحی، اولین بخش از درمان است.

درمان بیشتر، بستگی زیادی به مرحله بیماری و سایر مشکلات پزشکی بیمار دارد.

برخی از افراد ممکن است پس از جراحی نیاز به درمان بیشتری نداشته باشند.

برخی دیگر ممکن است به درمان بیشتر شامل شیمی‌درمانی نیاز داشته باشند.



عوامل خطر ساز:

- عدم سابقه بارداری و نازایی
- شروع قاعدگی در سن پایین و یائسه شدن در سن بالا
- سن بالا
- سابقه ابتلا به بدخیمی تخمدان در یکی از افراد نزدیک خانواده

بیماری چه نشانه ها و علائمی دارد؟

- افزایش ناگهانی سایز شکم
- درد شکم
- تغییر در عادات روده ای
- قاعدگی نامنظم یا شدید
- فشار لگنی
- ناراحتی شکمی و تکرر ادرار
- نفخ شکم و وجود گاز در روده ها
- احساس پری در سیستم گوارش پس از یک وعده غذایی

بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- در صورت شک پزشک به بدخیمی تخمدان روش‌های زیر را برای قطعی شدن تشخیص پیشنهاد می‌کند:
- معاینه فیزیکی
- آزمایش خون
- سونوگرافی
- بیوپسی (نمونه برداری)

مردجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با بیماری تخمدان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



بیماری تخمدان چیست؟

بیماری بدخیم تخمدان معمولا از سلول‌های لوله‌های رحم شروع و وارد تخمدان‌ها می‌شود. این بیماری منجر به ایجاد سلول‌های غیرعادی می‌شود که توانایی گسترش و حمله به دیگر سیستم‌های بدن را دارند.

متأسفانه در حدود ۷۵ درصد از موارد بدخیمی‌های تخمدان در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود زیرا تشخیص علیرغم معاینه دقیق، بسیار دشوار است و معمولا تومورهای تخمدان در عمق لگن واقع شده اند.

