

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی قائم (عج)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره علائم خطر در دوران بارداری بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۷



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منابع:

1. <https://medlineplus.gov>
2. <https://www.clinicalkey.com>

۳- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرنار ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۶



Maternity



مادر گرامی:

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) به صورت ۲۴ ساعته آماده ارائه خدمت به شما می باشد.

لطفا در هنگام مراجعه آزمایشات، سونوگرافی و کارت یا دفترچه مراقبت دوران بارداری را همراه خود داشته باشید.

در صورت بروز هرگونه علائم خطر بلا فاصله به مراکز درمانی یا پزشک مراجعه نمایید.

ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در ارتباط با علائم خطر در دوران بارداری می باشد. امیدواریم نکات ذکر شده، پاسخگوی سوالات شما باشد.



مقدمه:

بارداری تجربه شیرین و در عین حال دشواری برای هر زن محسوب می شود.

تغییرات هورمونی ناشی از بارداری، ساختار طبیعی بدن را دگرگون کرده و مشکلاتی پدید می آید که شرایط را برای مادر و جنین دشوار می کند.

علائم هشدار دهنده دوران بارداری چیست؟

۱. خونریزی یا لکه بینی: احتمال سقط، کنده شدن جفت یا جفت سر راهی را مطرح می کند (در هنگام زایمان دفع ترشح همراه بالکه بینی طبیعی است)

۲. ورم دست ها و صورت یا تمام بدن: از علائم افزایش فشارخون می تواند باشد.



۳. درد شکم یا لگن، کمر درد مداوم و شدید:

در سه ماهه اول بارداری مطرح کننده سقط یا حاملگی خارج از رحم و در سه ماهه دوم و سوم می تواند علامتی از زایمان زودرس باشد.

۴. آبریزش یا خیس شدن ناگهانی: می تواند نشان دهنده پارگی کیسه آب باشد.

۵. تاری دید یا سردرد شدید: ممکن است علامتی از افزایش فشار خون باشد.

۶. گاهی یا نداشتن حرکت جنین: می تواند علامتی از تحت فشار بودن یا مرگ جنین باشد. برای تشویق جنین به حرکت کردن در ابتدا مواد غذایی میل شود و سپس به پهلوی چپ دراز بکشید و حرکات جنین را بشمارید در صورت داشتن ۳ تا ۵ حرکت در طی یک ساعت طبیعی و در غیر این صورت باید بلافاصله مراجعه نمایید.



۷. عفونت، آبسه و درد شدید دندان

۸. رنگ پریدگی یا زردی

۹. مشکلات پوستی و خارش بدن

۱۰. درد ورم یکطرفه ساق و ران: نشان دهنده ایجاد لخته در رگهای پا است.



۱۱. افزایش ناگهانی وزن: افزایش وزن بیشتر از ۱ کیلو در هفته شروع افزایش فشار خون را مطرح می کند.

۱۲. سوزش در هنگام دفع ادرار: نشان دهنده عفونت ادراری است.

۱۳. درد پهلوها: علامتی از عفونت یا سایر مشکلات کلیه است.

۱۴. تنگی نفس و تپش قلب

۱۵. استفراغ و تهوع شدید

۱۶. تب و لرز