



مرکز آموزشی پرشوش و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

## گیلن باره در کودکان



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۳

کد بازنگری: ۰۰۳



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



### مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



۵) کودک به علت ضعف عضلانی و محدودیت حرکتی که برایش ایجاد می شود، ممکن است که در معرض افسردگی باشد؛ در نتیجه:

- سعی کنید با فراهم آوردن محیط شاد و بازی های کودکانه، نیاز کودک را تا حد زیادی برآورده سازید
- کتابهایی را به کودک هدیه دهید تا علاوه بر یادگیری هرچه بیشتر درمورد بیماری که درگیر آن است، راهکارهای مقابله با آن و روشهای کمک درمانی را بیاموزد.

۶) استفاده از تکنیک های شل کردن عضلات یا تن آرامی و انحراف فکر در برطرف کردن ترس و اضطراب مفید است.

۷) مشاوره با یک روانشناس به سازگاری شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند.



والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با گیلن باره در کودکان می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را باز یابد.



### بیماری گیلن باره چیست؟

گیلن باره بیماری نادری است در اثر حمله‌ی سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی (آسیب به غلاف میلین در اطراف اعصاب) ایجاد می‌شود. اولین علامت آن ضعف اندام‌ها (پاها) می‌باشد.

### علائم سندرم گیلن باره

- فلج پیشرونده در دست و پا که کم کم به تنه می‌رسد.
- احساس ضعف در ماهیچه، بیحسی، گزگز
- سوزش و حالت خواب رفتگی ناگهانی در پا و انتقال این حس در نقاط مختلف بدن
- در موارد شدید دستگاه تنفسی نیز درگیر شده، تا حدی که برای تنفس نیاز به دستگاه می‌باشد.
- در موارد کمیابی این بیماری قلب را درگیر می‌کند.
- اختلال عملکرد سیستم عصبی خودکار که منجر به علائمی مثل افزایش ضربان قلب، فشار خون یا اختلال در ضربان قلب می‌گردد.
- درگیری اعصاب جمجمه‌ایی که علائم آن عبارتند از: ضعف صورت یا اختلال حرکتی چشم



### آموزش به والدین و خانواده

#### فعالیت:

- (۱) چنانچه کودک قادر به حرکت نباشد، هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت داده و از تشک مواج استفاده نمایید.
- (۲) با کمک حرکات فیزیوتراپی دست و پای کودک را حرکت داده و عضلات وی را فعال نگه دارید.
- (۳) کودک به علت ضعف عضلاتی که دارد، ممکن است حین بیماری دچار بی اختیاری ادرار شود که کاملاً طبیعی است و با بهبود بیماری، بهتر می‌شود؛ اما به علت بی اختیاری ادراری که دارد، بیشتر در معرض عفونت‌های ادراری است و باید نظافت شخصی کودک رعایت شود.
- (۴) کودک را تشویق کنید که فعالیتهای روزانه خود را در حد تحمل انجام داده و در بین فعالیتهای استراحت کند.
- (۵) به دلیل ضعف عضلات کودک باید از محیطهای پرخطر و مکان‌های مرتفع که خطر افتادن وجود دارد، اجتناب کند.

(۶) فیزیوتراپی و کاردرمانی در منزل به طور منظم ادامه داشته باشد.

#### تغذیه:

- (۱) در صورت داشتن بلع استفاده از مایعات غلیظ مانند فرنی و به تدریج از غذاهای نیمه جامد استفاده شود.
- (۲) بهتر است تغذیه کودک با حجم کم و تعداد دفعات بیشتر باشد.
- (۳) برای بلع بهتر، کودک در وضعیت نشسته قرار گرفته و غذا را آهسته بجود.
- (۴) رژیم غذایی کودک باید سرشار از میوه و سبزی باشد، به این دلیل که این کودکان بیش از سایر کودکان در معرض یبوست هستند.

#### سایر مراقبتها:

- (۱) جهت جلوگیری از شکنندگی پوست، پوست را با استفاده از نرم کننده‌ها (روغن زیتون یا بنفشه) ماساژ دهید.
- (۲) سر تخت را جهت تنفس بهتر و همچنین کمک به انجام سرفه موثر جهت خروج ترشحات، بالا قرار دهید.
- (۳) از کمپرس گرم جهت کاهش درد عضلانی استفاده نمایید.
- (۴) جهت فعال نگه داشتن ذهن از سرگرمی‌هایی مانند کتاب، موسیقی، تلویزیون و رادیو و ملاقات با کودکان همسن و سال استفاده کنید.