



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره آسفیکسی در نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۱
تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۳
کد بازنگری: ۰۰۳



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



مراقبت و پیگیری در منزل:

- ✧ به پزشک متخصص نوزادان طبق زمان تعیین شده مراجعه نمایید.
- ✧ تستهای نوار مغز، شنوایی سنجی و تیروئید انجام شود.
- ✧ داروی ضد تشنج خوراکی (معمولا فنوباریتال) در نوزادان دارای تشنج پس از ترخیص طبق دستور به نوزاد داده شود.
- ✧ مشاوره فوق اعصاب خصوصا در آسفیکسی شدید انجام شود.
- ✧ معاینه دوره ای عصبی نوزاد توسط پزشک اطفال صورت بگیرد.
- ✧ تغذیه مناسب با شیرمادر داشته باشد.
- ✧ در فرصت مناسب نوار مغزی برای نوزاد انجام دهید.





آموزش به والدین و خانواده

تغذیه نوزاد:

در موارد آسفیگسی خفیف:

- در صورت عدم نیاز نوزاد به اکسیژن تغذیه زیر سینه مادر آغاز شود.
- در صورت نیاز نوزاد به اکسیژن و یا عدم توانایی در تغذیه زیر سینه مادر به هر علت دیگری شیر دوشیده شده مادر توسط لوله تجویز شود.

در موارد آسفیگسی متوسط یا شدید:

- حداقل به مدت ۲۴ ساعت نوزاد اصلا تغذیه نشود.
- در نوع شدید بهتر است مدت عدم تغذیه حداقل ۳ روز باشد.
- باید شروع تغذیه توسط شیر مادر تا بهبود وضعیت بالینی، بهبود حرکات روده و کنترل تشنج به تاخیر انداخته شود.



- مسدود شدن راه هوایی نوزاد یا نقص های مادرزادی
- کم خونی نوزاد
- وزن کم هنگام تولد کودک و نوزادان نارس
- زایمان های سخت و طولانی
- جداسدن سریع جفت از رحم
- فشار خون بسیار بالا یا پایین مادر در هنگام زایمان
- چند قلبی
- دیابت بارداری مادر
- مسمومیت بارداری مادر
- اعتیاد مادر
- بیماری قلبی و عروقی یا بیماری های عفونی

چگونه می توان خطر بروز آسفیگسی در نوزاد را کاهش داد؟

- انجام تستهای غربالگری و آزمایشات لازم و کنترل دقیق مادر در زمان بارداری
- مشاوره و ارجاع به متخصصین زنان و مامایی جهت مراقبت مناسبتر و تعیین زمان نوع و محل زایمان
- مراجعه به مراکز درمانی و پزشک در صورت کاهش حرکات جنینی در رحم مادر، سردرد، سرگیجه، تاری دید خونریزی زیاد در زمان حاملگی

والدین گرامی! این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با آسفیگسی در نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



آسفیگسی چگونه اتفاق می افتد؟

زمانی اتفاق می افتد که به نوزاد قبل و یا در طی زایمان و یا پس از تولد اکسیژن کافی نرسد. کمبود اکسیژن پیشرونده باعث اختلال در خونرسانی ناکافی به بافتها و اعضای حیاتی بدن می شود.

آسفیگسی چه علائمی دارد؟

خفیف: بیقراری، هوشیاری بالا، افزایش تون عضلانی، لرزش و مردمکهای گشاد (در ۲۴ ساعت اول تولد).
متوسط: بیحالی و شل بودن نوزاد، اختلال در تغذیه و افزایش ترشحات (معمولا در عرض یک هفته از بین می رود).

شدید: بیحالی و شل بودن نوزاد، اختلال تغذیه، فقدان قدرت مکیدن، هوشیار نبودن، تشنج، نیاز به حمایت تنفسی

چه نوزادانی در معرض آسفیگسی هستند؟

- مشکلات بندناف جنین مثل گره خوردن یا تحت فشار قرار گرفتن بندناف