



مرکز آموزشی پرستاری و درمانی قائم (ع)  
واحد آموزش بیمار و خانواده

## درباره دیسترس تنفسی (RDS) در نوزادان بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۱  
تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۳  
کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



### مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



## تغذیه:

به تغذیه نوزاد خود و اصول صحیح شیردهی توجه داشته باشید؛ آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.

### در صورت بروز علائم زیر در نوزاد به بیمارستان یا پزشک مراجعه نمایید:

- ✧ کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی
- ✧ افزایش سرعت تنفس و حرکت پره‌های بینی
- ✧ ناله
- ✧ فرو رفتن نواحی بین دنده‌ها و زیر جناغ





### آموزش به والدین و خانواده

#### پیگیری پس از ترخیص:

در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل مشکلات تنفس نوزاد نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو دارد آن را پیگیری نمایید و درمان نوزاد را به تعویق نیندازید.

#### مراقبت:

- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.
- قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقب می کند، این موضوع را به او گوشزد نمایید و همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید، از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- فعالیت زیاد نظیر گریه کردن باعث صرف انرژی زیاد در نوزاد می شود و احتمال کمبود اکسیژن و دیسترس تنفسی را زیاد می کند. سعی کنید به محض گریه کردن نوزاد را آرام نمایید. نوزاد را در آغوش بگیرید تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود

#### سندرم زجر تنفسی در چه نوزادانی بیشتر بروز می کند؟

- نوزاد نارس که کمتر از هفته ۳۷ بارداری باشد.
- زایمان چند قلوبی و زایمانی که سریع انجام شده باشد و یا طول کشیده باشد.
- نوزاد مادر دیابتی
- نوزاد متولد شده با زایمان سزارین
- اگر مادری سابقه تولد نوزاد با سندرم زجر تنفسی داشته است، ممکن است در نوزاد بعدی او نیز دیده شود.

#### سندرم زجر تنفسی چه علائمی دارد؟

علائم ظرف چند دقیقه تا چند ساعت ابتدای تولد با تنفسهای سریع شروع می شود. و سپس علائم خس خس، تیره شدن پوست، حرکت پره های بینی، تنفس های نامنظم و قطع ناگهانی تنفس همراه است و تا ۳ روز به حداکثر می رسد.

#### سندرم زجر تنفسی چگونه درمان می شود؟

تجویز دارو سورفکتانت داخل ریه نوزاد از طریق لوله گذاری داخل ریه و درمان با آنتی بیوتیک و مایع درمانی از اقدامات درمانی لازم در این بیماری می باشد.

والدین گرامی! این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با دیسترس تنفسی در نوزادان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را باز یابد.



#### سندرم زجر تنفسی (RDS) چیست؟

نوعی مشکل تنفسی می باشد که در آن ریه ها بطور کامل تشکیل نشده اند و یا ماده سورفکتانت داخل ریه ساخته نشده است و یا اینکه میزان آن کم می باشد.

#### سورفکتانت چیست؟

ماده ای که در طول بارداری از هفته ۳۳ در ریه جنین شروع به ساخت می کند و در هفته ۳۵ حاملگی میزان آن به حد بالغین می رسد. سورفکتانت از بهم چسبیدگی و روی هم خوابیدن ریه ها جلوگیری می کند. در نوزاد طبیعی با آغاز تنفس سورفکتانت ذخیره شده آزاد می شود و از بهم چسبیدگی ریه ها جلوگیری می کند.

