



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره نوزاد نارس بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۱
تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۳
کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



نکات قابل توجه:

- ✧ درجه حرارت اتاق نوزاد بین ۲۳ تا ۲۵ درجه سانتی گراد و درجه حرارت بدن نوزاد ۳۶/۵ تا ۳۷ درجه سانتی گراد حفظ شود.
- ✧ در صورت دیدن ترشحات زرد رنگ و چسبنده در چشم نوزاد احتمال عفونت چشم وجود دارد که با نظر پزشک باید تحت درمان قرار گیرد.
- ✧ پوست نوزاد نارس، نازک، ظریف و کمی قرمز رنگ است که هنگام گریه کردن به دلیل کندی جریان خون به رنگ قرمز تیره یا بنفش دیده می شود که نگران کننده نبوده و با رشد نوزاد برطرف می شود.
- ✧ ناف نوزاد ۷ تا ۱۰ روز و حداکثر تا ۱۵ روز از بدوتولد از محل جدا شده که در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، ممکن است نوزاد دچار عفونت گردد.



ماساژ نوزاد:

ماساژ نوزاد نارس در ۳ مرحله هر کدام به مدت ۵ دقیقه انجام می‌شود:

- ۱ - ماساژ و نوازش کل بدن از بالا به پایین
 - ۲ - ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام و تنه نوزاد از بالا به پایین
 - ۳ - نرمش دادن به اندام و تغییر وضعیت نوزاد
- * توجه: باید توجه داشت که فشار نرمال برای ماساژ به گونه ای باشد که بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان مشاهده نگردد .



حمام نوزاد

- برای حمام دادن نوزاد از آب ولرم استفاده می‌کنیم که توسط دست باید آن را چند بار امتحان کرد. در ابتدا موها با شامپو شسته شده و سپس از شانه تا پاها شسته می‌شود. باید توجه نمود سر طوری گرفته شود که آب وارد گوشها نشود.
- بعد از افتادن بند ناف می‌توان در وان حمام کرد. برای پیشگیری از سرماخوردگی نوزاد، مراقب درجه حرارت اتاق نوزاد باشید.

- وقتی از ۳۲ هفته بیشتر شد و وزن ۱۶۰۰ تا ۱۸۰۰ گرم پیدا کرد، باید آموزش مکیدن سینه‌های مادر داده شود.
- نوزاد اگر خوب شیر بخورد، هر روز حدود ۱۵ تا ۲۰ گرم وزن اضافه می‌کند.
- نوزاد نارس در ابتدا خیلی زود خسته می‌شود و دوشیدن شیر قبل از گرفتن پستان، جهت شروع جریان شیر مفید است. بعد از شیر دادن، نوزاد را به پهلولی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه‌های نوزاد کمتر شود.

مراقبت از پوست نوزاد:

- از آنجا که نوزاد نارس پوست حساسی دارد، پوشک نوزاد باید زود به زود تعویض شود.
- در صورت سوختگی، موضع با آب ولرم شسته و خشک گردد. پماد اکسید دوزنگ (اکسید روی) هم می‌تواند مفید باشد.



والدین گرامی! این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با نوزاد نارس می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



نوزاد نارس

به نوزادانی که قبل از هفته ی ۳۷ حاملگی متولد می‌شوند، نوزاد نارس گفته می‌شود. با توجه به اینکه دستگاه‌های مختلف بدن این نوزادان تکامل کافی ندارد؛ لذا نیاز به مراقبت‌های خاصی دارند.



آموزش به والدین و خانواده

تغذیه نوزاد:

- نوزاد در ابتدای پذیرش نباید تغذیه شود و از طریق سرم ، تغذیه ی وریدی انجام می‌شود.
- وقتی ۳۰ هفته شد و وزن کمتر از ۱۵۰۰ داشت فقط با لوله ی دهانی -معهده ای مجاز هستیم تا به نوزاد شیر بدهیم .
- وقتی ۳۲ هفته شد و وزن بین ۱۳۰۰ تا ۱۶۰۰ گرم باشد با سرنگ یا فنجان یا قاشق هم می‌تواند شیر بخورد.