



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بهیار و خانواده

میاستنی گراو در کودکان



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: اردیبهشت ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری: اردیبهشت ۱۴۰۳

کد بازنگری: ۰۰۴



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



✧ یک دستبند تهیه کنید که نشان دهد بیماری میاستنی گراو دارید تا در مواقع اورژانسی کمک کردن آسان تر انجام شود.

✧ از بیرون بردن کودک در آفتاب یا هوای سرد خودداری کنید.

✧ از حضور در جمع های شلوغ و پر رفت و آمد و مواجهه با افراد عفونی و سرما خورده اجتناب کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

✧ علائم عفونت مانند تب و لرز

✧ کودک دچار تنگی نفس شده (با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید).

✧ کودک در زمان راه رفتن احساس سیاهی رفتن چشم و سرگیجه دارد (همان جا بنشینید و راه نرود).



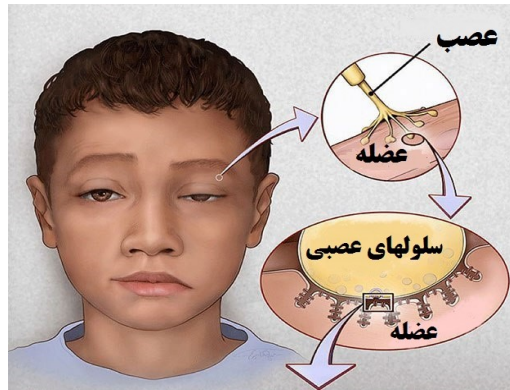


آموزش به والدین و خانواده

- ✧ به آرامی به کودک شیر یا غذا بدهید و در صورت سرفه کردن کمی صبر کنید.
- ✧ اجازه بدهید تا کودک شما شیر یا غذا را کاملاً قورت دهد و بعد دوباره شروع کنید.
- ✧ اگر جویدن و بلعیدن دچار اختلال شده باشد، ممکن است لازم باشد از غذاهای نرم استفاده شود.
- ✧ موقع غذا خوردن، کودک نشسته و گردن کمی به جلو خم شود تا عمل بلع راحت تر انجام گردد.
- ✧ از آب برای فرو بردن غذا استفاده نشود.
- ✧ مصرف دقیق و صحیح داروها طبق دستور پزشک، بسیار با اهمیت است. هر تاخیری در دریافت دارو ممکن است در توانایی بلعیدن یا تنفس اشکال ایجاد کند.

علائم بیماری میاستنی گراو چیست؟

- ✧ ضعف در عضلات چشم و صورت است؛ ولی می تواند در گردن، دستها و پاها نیز دیده شود.
- ✧ مهم ترین علامت آن افتادگی پلک و دویینی است.
- ✧ بلع مشکل
- ✧ خستگی وضعف در بلند کردن اشیاء یا انجام حرکات
- ✧ تکرر ادرار
- ✧ اشکال در صحبت کردن



بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

- معاینات پزشکی
- سابقه بیماری
- تست تنسیلون
- EMG (نوار عصب - عضله)

والدین گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با میاستنی گراو در کودکان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر کودک شما سلامت خود را بازیابد.



بیماری میاستنی گراو چیست؟

میاستنی گراو یک بیماری خود ایمنی است که به صورت ضعف و خستگی ناگهانی هر کدام از عضلات به شکل غیرارادی بروز می کند. در کودکان شایع نیست ولی به علت ویژگی ناتوان کننده آن به عنوان بیماری مهم محسوب می شود. این بیماری به علت در هم شکستن ارتباطات طبیعی بین عصب و عضلات ایجاد می شود. در محل اتصال عصب به عضله گیرنده هایی به نام استیل کولین وجود دارد که در این بیماری، عملکرد این گیرنده ها از بین می رود و از انقباض عضلانی جلوگیری می کند.

