



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

آیا می دانید چه نکاتی را هنگام تزریق انسولین رعایت کنید؟



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: فروردین ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: فروردین ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۷



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب همه روزهای کاری هفته ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>
3. <https://www.healthline.com/health/type-2-diabetes/insulin>



Diabetic

* قلم انسولین جدید و باز نشده در

یخچال نگهداری شود در دمای

(۲ تا ۸ درجه سانتی گراد)



* قلمی که در حال مصرف است

می تواند در دمای زیر ۲۵ درجه اتاق و دور از نور مستقیم آفتاب و حرارت نگهداری شود.

* قلم در حال استفاده را در یخچال نگهداری نکنید.

* قلم باز شده را بیش از ۳۰ روز استفاده نکنید.

* قلم انسولین نباید فریز شود و یا در دمای بالای ۳۰ درجه نگهداری شود چون روی عملکرد انسولین اثر می گذارد. انسولین بعد از گذشتن تاریخ انقضا نباید استفاده شود.

نکته قابل توجه :

ماساژ محل تزریق انسولین توصیه نمی شود زیرا سبب افزایش جذب انسولین می شود و زمان اثر انسولین غیرقابل پیش بینی می شود.

بیشتر افراد دیابتی برای کنترل بهتر قند خونشان نیازمند مصرف بیش از یک نوع انسولین هستند.

هیچ کدام از انواع انسولین بر دیگری برتری نداشته و هر دو در کنترل قند خون نقش دارند.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با شناخت انسولین و نحوه تزریق و نگهداری آن است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، سبب ارتقاء سلامت شما باشد.



دیابت چیست؟

انسولین هورمونی است که باعث ورود قند به درون سلول و تولید انرژی می شود. فقدان یا کاهش ترشح و یا عدم تاثیر انسولین در بدن باعث دیابت می شود. بیماران دیابتی تحت درمان با قرص یا انسولین قرار می گیرند.

انواع انسولین را بشناسیم:

۱- انسولین رگولار: کوتاه اثر و شفاف و آبکی دارد
۲- انسولین NPH (ان.پی.اچ): متوسط اثر و ظاهر شیری رنگ دارد.

۳- انسولین ۷۰/۳۰: شامل ۷۰٪ انسولین NPH و ۳۰٪ رگولار است. رنگ آن کدر است.

۴- قلمهای انسولین شامل:

*نوومیکس ۷۰/۳۰: مخلوطی از انسولین کوتاه اثر و طولانی اثر است که توج کوتاه اثر آن فوراً شروع می شود.
*نورویید: فقط نوع انسولین کوتاه اثر است با اثر فوری.
*لانتوس یا گلارژین: حاوی انسولین طولانی اثر است و ۲۴ ساعت باقی می ماند.

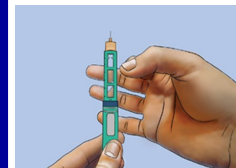
استفاده قلم انسولین/انسولین:

۱. شروع استفاده: نوار محافظ انتهای سرسوزن را جدا و سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم بپیچانید.



۲. هواگیری: برای جلوگیری از تزریق هوا و مصرف صحیح مقدار دارو لازم است، قبل از هر بار تزریق، انتخاب کننده مقدار دارو را به اندازه دو واحد چرخانده، سرسوزن

قلم به سمت بالا و ضربه ملایم چند دفعه به محفظه انسولین زده و دکمه فشاری را تا آخر فشار داده تا انتخاب کننده مقدار دارو، روی صفر و از نوک سرسوزن یک قطره انسولین خارج شود. در غیر این صورت



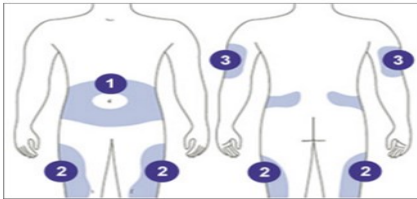
سرسوزن را تعویض نموده و مراحل ذکر شده را تا ۶ مرتبه تکرار نمایید. اگر همچنان قطره انسولین

ظاهر نشد، قلم معیوب است و نباید از آن استفاده کرد.

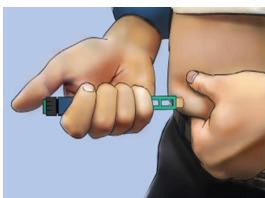
۳. تنظیم مقدار دارو جهت تزریق: انتخاب کننده مقدار دارو، روی صفر باشد. به تعداد واحدهای تزریق، انتخاب کننده دارو را چرخانده و اگر نیاز به تصحیح داشتید، انتخاب کننده دارو را با چرخاندن به هر دو جهت می توان مقدار بیشتر و یا کمتری را انتخاب نمود.

۴. نحوه تزریق انسولین: دستها را شسته و محل مناسب را انتخاب کنید. شکم بهترین محل برای تزریق می باشد. چهار مکان اصلی تزریق به ترتیب سرعت جذب شامل:

شکم (طرفین ناف)، بازوها (سطح پشتی بازوها)، ران ها (سطح قدامی ران ها) می باشد.



انگشتان را دور قلم مچ کنید تا محکم نگه داشته شود، شست را روی دکمه بالای تزریق بگیرید. با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید. سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) وارد و سپس چین را رها کنید. سوزن را بطور کامل داخل پوست وارد نمایید. دکمه فشاری را تا انتها فشار دهید تا عدد صفر مقابل نشانگر قرار گیرد. قبل از خروج سوزن از پوست، دکمه فشاری را کاملاً فشرده نگه دارید. حداقل ۶ ثانیه



تا اطمینان حاصل شود که دارو کامل وارد بدن شده است. درپوش بزرگ خارجی سوزن را گذاشته و سوزن را در خلاف جهت عقربه های ساعت

چرخانده تا باز شود. سوزن را دور انداخته و درپوش قلم را دوباره جای خود قرار دهید. برای هر تزریق از یک سرسوزن جدید استفاده کنید. سرسوزن را بعد از هر تزریق جدا نمایید. ممکن است در اثر تغییر دما انسولین خارج شود