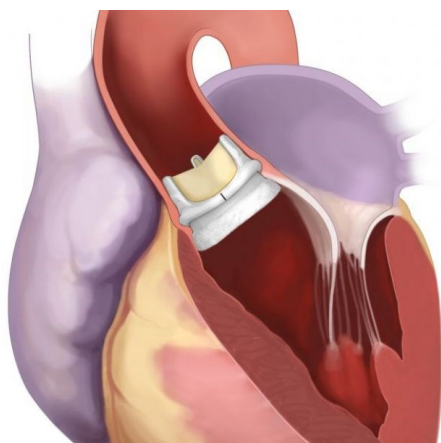




مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره تعویض دریچه‌های قلب و مراقبت‌های آن بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: مهر ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: مهر ۱۴۰۵

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب همه روزهای کاری
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات
شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey>.



Cardiology

- در صورت تجویز استرنوم ساپورت (کمر بند حمایتی) توسط پزشک، حتما تا ۲ ماه استفاده کنید.
- استفاده از توالت فرنگی توصیه می شود.
- در تاریخ مشخص شده جهت ویزیت بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک و به موقع مصرف نمایید. از کم یا زیاد کردن قرص های مصرفی، خصوصا داروی وارفارین که رقیق کننده خون است خودداری کنید.
- برای کنترل تاثیر قرص وارفارین، پزشک معالج برای شما آزمایش خون درخواست می کند، جواب آزمایش (PT و PTT) را حتما به رویت پزشک برسانید.
- اگر نیاز به جراحی های دیگر یا اقدامات دندان پزشکی داشتید، حتما داشتن دریچه مصنوعی و مصرف قرص وارفارین را اطلاع دهید.
- در صورت بروز کبودی و خون مردگی غیر طبیعی و هر نوع خونریزی از بینی، گوش، ادرار، مدفوع سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
- با افراد سرما خورده و دچار بیماری های عفونی در تماس نباشید.
- در محیط های شلوغ ماسک بزنید.
- بهداشت فردی و شستشوی دست را رعایت کنید.
-

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تعویض دریچه قلب می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هرچه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



تعویض دریچه قلب چیست؟

قلب دارای ۴ دریچه می باشد. بیماریهای دریچه ای قلب، زمانی ایجاد می شود که یک یا تعداد بیشتری از دریچه های قلب به خوبی کار نکنند. ممکن است برخی از موارد ضروری باشد که دریچه معیوب خارج شده و توسط یک دریچه مصنوعی، جایگزین شود.



فعالیت و استراحت:

- ۲۴ ساعت اول پس از جراحی می توانید با کمک پرستار کنار تخت نشسته، پاهایتان را آویزان کنید و مدت کوتاهی آنها را حرکت دهید.
- عصر همان روز یا روز دوم پس از جراحی می توانید مدت کوتاه روی صندلی بنشینید.
- روز سوم تا پنجم پس از جراحی در صورت اجازه پزشک می توانید در اتاق یا راهروی بیمارستان راه بروید.

- در هفته دوم بعد از عمل می توانید پیاده روی خارج از منزل و روی سطح صاف را شروع کنید.
- از انجام فعالیت و ورزش سنگین، کشیدن و بلند کردن اجسام سنگین تر از ۳ کیلوگرم و در آغوش گرفتن کودک تا ۸ هفته خودداری شود.
- هنگام استراحت یا خوابیدن فقط به پشت بخوابید و از به پهلو خوابیدن به مدت ۶ هفته خودداری کنید تا جناغ سینه بخوبی جوش بخورد.
- زمان شروع فعالیت جنسی ۸ هفته بعد از عمل جراحی با نظر پزشک و در صورت بهبود زخم و نداشتن درد ناحیه جناغ سینه است.

استحمام:

- زمان استحمام را پزشک تعیین می کند. استحمام کوتاه با دمای آب مناسب باشد و زخم ها با شامپو بچه شسته شود و به آرامی خشک شود.
- در حین حمام بدلیل ایجاد سرگیجه، از آب داغ استفاده نکنید و از کشیدن لیف یا کیسه روی برش جراحی خودداری کنید.
- موقع حمام کردن از یک صندلی استفاده نمایید و برای شستشوی قسمت های پایینی بدن خم نشوید.
- در ابتدا برای حمام کردن بخصوص برای شستن سر از کسی کمک بگیرید؛ زیرا دست ها نباید بالای سر برود تا دچار تحریک و درد در ناحیه قفسه سینه نشوید.

- تا ۳۰ روز تا التیام کامل محل زخم، استفاده از وان و استخر و سونا ممنوع می باشد.

پانسمان و مراقبت از زخم:

- تعویض پانسمان در منزل طبق دستور پزشک انجام شود و در صورت مشاهده ترشح، تورم، قرمزی و التهاب در ناحیه زخم ها با پزشک معالج تماس گرفته شود.
- بخیه ها دو هفته پس از عمل جراحی در مطب پزشک جراح و یا بیمارستان کشیده می شود.

رژیم غذایی:

- از مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی نظیر کله پاچه، دل و جگر و قلوه و میگو خودداری کنید.
- از زیاده روی در مصرف نمک پرهیزید، چون موجب تجمع مایعات در بدن شده و در نهایت باعث افزایش فشار خون و تنگی نفس می شود.
- از مواد غذایی نظیر جگر، چای سبز، کلم بروکلی، کلم سنگ، شلغم، نخودفرنگی، سویا، روغن سویا، الکل و بستنی که باعث افزایش اثر وارفارین می شوند و مواد غذایی حاوی ویتامین کا مانند اسفناج، جعفری، تمشک، ماهی، سبزیجات سبز تیره، پیاز و لوبیا و باقلا که احتمالاً باعث کاهش اثر وارفارین می شود؛ کمتر استفاده کنید.

سایر مراقبت ها:

- تا ۲ ماه جهت خواندن نماز از میز و صندلی استفاده کنید.