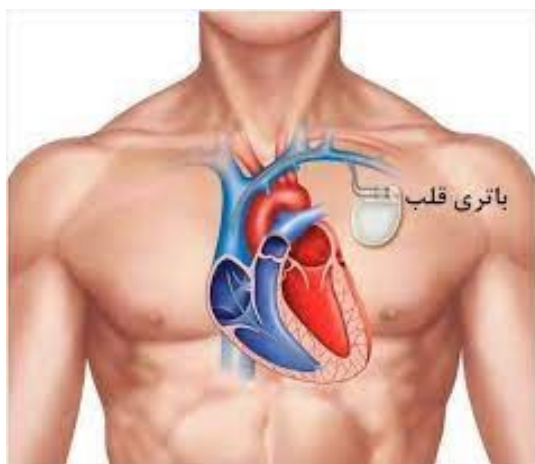


درباره پیس میکر (باتری قلب) و مراقبت‌های آن بیشتر بدانیم



ویژه بیمار و همراهی

تاریخ ویرایش: آبان ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: آبان ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۲



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته‌ای ۹ ساعت از ۱۲ تا ۹ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



فعالیت:

- * از حرکات شدید بازو و شانه و از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۲ کیلوگرم و فعالیت جنسی به مدت ۶ هفته خودداری نمایید.
- * از ورزش‌های سنگین که فشار به شانه‌ها وارد می‌کند مانند شنا، والیبال، تیراندازی، فوتبال خودداری نمائید.
- * داشتن پیس میکر محدودیتی برای رانندگی ندارد.

در صورت بروز این علائم حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- * کاهش ضربان قلب
- * اشکال در تنفس
- * سرگیجه
- * درد قفسه سینه
- * سکسکه مداوم
- * تپش قلب

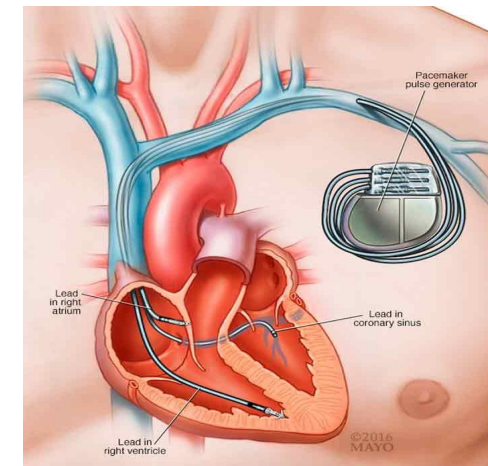


ممدجوی گرامی؛ این برگه آموزشی حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با پیس میکر (ضربان ساز) و مراقبت های آن می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابد.



پیس میکر (ضربان ساز) چیست؟

پیس میکر (ضربان ساز) یا باتری قلب دستگاهی است که می تواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی، یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند. پیس میکر بیماری قلبی را درمان نمی کند؛ علت ضربان قلب کند یا نامنظم را برطرف نمی کند ولی می تواند برای سالهای متمادی ضربان قلب را به طور طبیعی حفظ کند.



رژیم غذایی:

رژیم غذایی کم نمک، کم چربی و کم حجم رعایت شود و در صورت داشتن دیابت با متخصص غدد مشورت و هم چنین رژیم غذایی دیابتی رعایت گردد.

مراقبت از زخم:

- * زخم محل نصب دستگاه را روزانه از لحاظ علائم عفونت بررسی نموده، هر نوع علامت التهاب، قرمزی، حساسیت، ترشح، تب را به پزشک اطلاع دهید.
- * از دست کاری محل جایگذاری پیس میکر خودداری کنید زیرا می تواند باعث شکستگی یا جدا شدن سیم پیس میکر از دستگاه گردد.
- * از فشار آوردن به زخم و سفت بستن آن خودداری کنید زیرا به ثنراتور دستگاه فشار وارد می کند.

مراقبت از دستگاه ضربان ساز:

- * از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار زیاد بر روی محل دستگاه می شود، اجتناب کنید.
- * از دمر خوابیدن (روی شکم) خودداری کنید.
- * ۶ هفته از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۲ کیلوگرم خودداری نمایید.

- * از قرار گرفتن در محیط های دارای نیروی مغناطیسی یا تشعشع از جمله موارد ذیل خودداری نمایید:

- اطراف موتورهای بزرگ و روشن برقی
- اطراف سیم های فشار قوی برق
- اطراف آنتن های رادیویی
- مجاورت با دستگاه های جوشکاری
- اطراف آهن ربا های صنعتی بزرگ
- در محیط مراکز MRI
- * کارت شناسایی پیس میکر خود را همیشه به همراه داشته باشید.
- * قبل از انجام هرگونه معاینات و عکس برداری (CXR, MRI, CT Scan) و عمل جراحی، پزشک مربوطه را در مورد داشتن پیس میکر مطلع فرمائید.
- * در مواردی که برای انجام امور درمانی به پزشک یا دندانپزشک مراجعه می کنید، حتما آن ها را مطلع سازید.
- * جهت مکالمه با گوشی همراه از گوش سمت مخالف پیس میکر استفاده نمائید.
- * هنگام مسافرت هوایی کارت مشخصات پیس میکر را به ماموران کنترل نشان دهید.
- * جهت تنظیم پیس میکر به طور منظم و طبق برنامه زمان بندی شده به پزشک خود مراجعه نمائید.
- * استفاده از وسایل برقی خانگی مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.