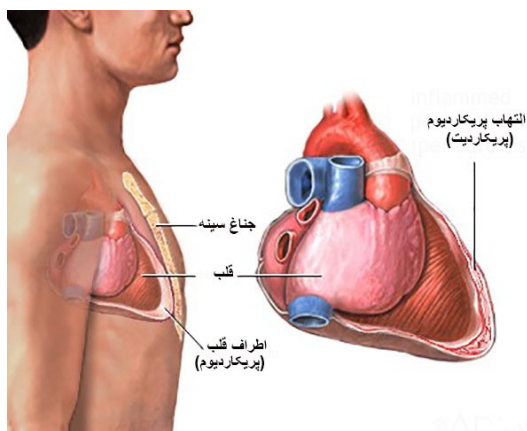


مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره پریکاردیت یا التهاب پرده دور قلب بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب همه روزهای غیر
تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به
سوالات شما می‌باشد.



مُدِجُو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

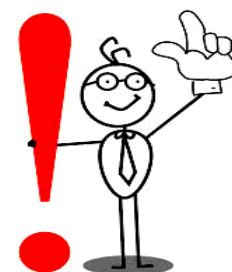
<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>
2. <https://www.clinicalkey.com>



- برای پریکاردیت خفیف، استراحت و داروهای مسکن تجویزی کافی است.
- در حین بهبودی، از فعالیت شدید بدنی و ورزش‌های رقابتی خودداری کنید.
- از پزشک خود درباره مدت زمان بهبودی سوال کنید.
- بعد از ترخیص از بیمارستان حتما جهت ویزیت پزشک معالج مراجعه نمایید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را دقیق و تا پایان دوره استفاده نمایید.

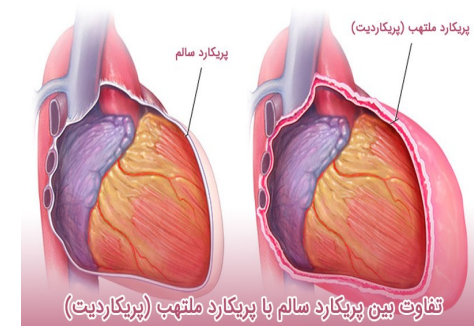


ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بیماری **پریکاردیت (التهاب پرده دور قلب)** می‌باشد. امیدواریم با رعایت این نکات، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



پریکاردیت چیست؟

یک کیسه دو لایه در اطراف قلب وجود دارد که لایه داخلی آن بر روی قلب و لایه خارجی بر روی ریه و سایر اعضای مجاور قلب چسبیده است و بین این دو لایه مقدار کمی مایع وجود دارد، به این کیسه پریکاردیوم گفته می‌شود و به التهاب پریکاردیوم، پریکاردیت گفته می‌شود. پریکاردیوم باعث حرکت روان قلب هنگام تپیدن می‌شود و از قلب در برابر عفونت‌ها محافظت می‌کند و قلب را در دیواره‌ی قفسه سینه نگه می‌دارد.



علائم پریکاردیت:

- تب شدید
- تعریق و لرز
- تنگی نفس
- سرفه خشک
- بالا رفتن ضربان قلب
- درد و تیر کشیدن در قفسه سینه
- درد در شانه و بازوی چپ
- دردی که با دراز کشیدن یا تنفس عمیق تشدید می‌شود.



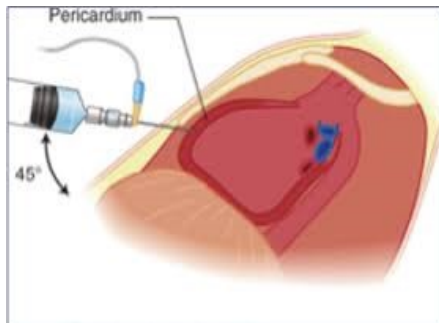
تشخیص اندوکاردیت:

- نوار قلب
- اکوکاردیوگرافی (اکوی قلب)
- رادیوگرافی (عکس) قفسه سینه
- سی‌تی اسکن قلب
- ام‌آر‌آی قلب

درمان پریکاردیت:

درمان پریکاردیت به علل و شدت علائم این بیماری بستگی دارد. معمولاً پریکاردیت خفیف بدون درمان بهتر می‌شود، در سایر موارد بسته به تشخیص پزشک از روش‌های زیر برای درمان استفاده می‌شود:

- داروها: شامل مسکن‌ها، کلسی‌سین، داروهای ضد التهاب (کورتیکواستروئید)، آنتی‌بیوتیک.
- پریکاردیوستنز: تخلیه مایع اضافی پریکارد با سوزن یا کاتتر (لوله).
- جراحی



توجه: بهبودی کامل پریکاردیت به چند هفته یا چند ماه زمان نیاز دارد. برای بهبودی کامل باید استراحت کرده و مراقبت‌های توصیه شده توسط پزشک را رعایت نمایید.