

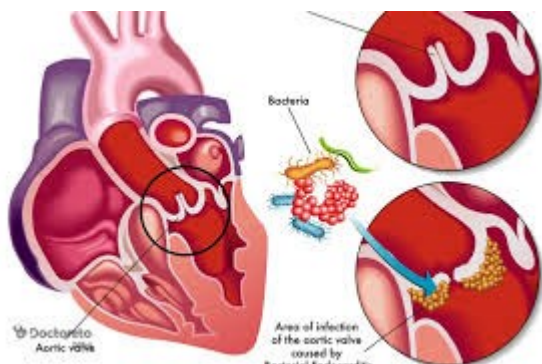


مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره آندوکاردیت یا عفونت قلب

بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب همه روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>
2. <https://www.clinicalkey.com>

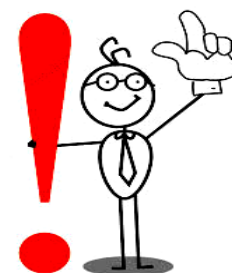


Cardiology

- عدم استفاده از الکل و مواد مخدر تزریقی
- قبل از اقدامات دندان پزشکی و جراحی، وضعیت خود را به پزشک اطلاع دهید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

- داشتن خستگی و ضعف
- تب و لرز و تعریق زیاد
- کاهش یا افزایش وزن بدون تغییر در رژیم غذایی
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- تورم پاها و شکم
- نامنظم شدن ضربان قلب
- وجود خون در ادرار
- ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت یا اندامها



ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بیماری اندوکاردیت (عفونت قلبی) می‌باشد. امیدواریم با رعایت این نکات، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



اندوکاردیت چیست؟

از جمله بیماری‌های قلبی است که به علت عفونت باکتریایی ایجاد می‌شود و به معنی التهاب پوشش دریچه‌های قلب و گاهی حفره‌های قلب است.

علائم اندوکاردیت:

- تب بالاتر از ۳۸/۵ و تعریق و لرز
- درد، حساسیت به لمس، زخم قرمز و گرم یا دارای ترشح
- گلو درد، خارش گلو یا احساس درد هنگام بلع
- سرفه مداوم که بیشتر از دو روز طول بکشد.
- تهوع و استفراغ، اسهال
- تنگی نفس
- کاهش اشتها یا وزن
- آمبولی (تشکیل لخته‌های خونی کوچک)، خونریزی یا سکنه مغزی
- دردهای عضلانی و مفصلی
- راش پوستی
- لکه‌های سفید داخل دهان یا روی زبان

تشخیص اندوکاردیت :

- آزمایشات خون
- اکوکاردیوگرافی (اکوی قلب)
- بررسی بافت دریچه قلب
- توموگرافی انتشار پوزیترون یا اسکن هسته‌ای قلب

اندوکاردیت چگونه ایجاد می‌شود؟

گاهی اوقات، باکتری‌ها ممکن است از راه دهان، پوست، روده، دستگاه تنفس یا مجاری ادراری وارد جریان خون شده و به سرعت رشد کرده و آنزیم‌هایی تولید کنند که به بافت دریچه‌های قلب آسیب می‌رساند.

عوارض بیماری اندوکاردیت:

- نشت دریچه
- آمبولی موادی که باکتری‌ها ترشح می‌کنند.
- بلوک قلبی
- ریتم (ضربان) غیر طبیعی قلب
- آبسه اطراف دریچه‌های قلب
- نارسایی قلب
- سپسیس (عفونت خون)



درمان اندوکاردیت عفونی:

- اندوکاردیت می‌تواند بسیار خطرناک باشد و برای جلوگیری از آسیب به دریچه‌های قلب و عوارض جدی‌تر، بیمار باید فوراً تحت درمان قرار بگیرد.
- پزشک درمان را با تجویز آنتی بیوتیک‌های وریدی شروع می‌کند و معمولاً باید به مدت ۶ هفته ادامه پیدا کند.
- پزشک در طول درمان علائم بیمار را کنترل می‌کند تا ببیند که آیا درمان موثر بوده یا خیر. آزمایش کشت خون نیز مجدداً تجویز می‌شود.
- در صورتی که اندوکاردیت، به دریچه‌های قلب و یا قسمت دیگری از قلب آسیب برساند، ممکن است برای ترمیم دریچه و بهبود عملکرد قلب، بیمار به عمل جراحی نیاز داشته باشد.



- رعایت بهداشت دهان و دندان
- استفاده از رژیم پر پروتئین و پر ویتامین (ماهی، لبنیات، حبوبات، آناناس، مرکبات)
- استراحت در بستر تا زمان بهبودی کامل و حرکت دادن پاها جهت پیشگیری از تشکیل لخته
- کنترل درجه حرارت به صورت منظم
- مصرف منظم داروها و عدم قطع خودسرانه