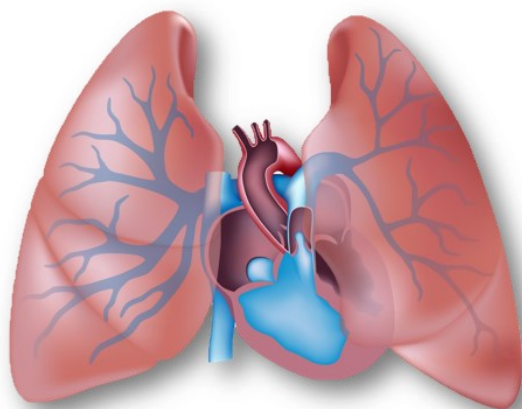


مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بیمار و خانواده

درباره ادم حاد ریه (ورم ریه) بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: شهریور ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۵

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب همه روزهای کاری هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey>.



Cardiology

مراقبت

- جهت تسهیل تنفس، به صورت نیمه نشسته در بستر استراحت نمائید.
- جهت کنترل وزن و ارزیابی تعادل مایعات بدن، کنترل جذب و دفع مایعات (یعنی میزان مایعات مصرف شده و ادرار دفع شده) انجام می شود.
- جهت تسهیل تنفس و برطرف شدن تنگی نفس، از اکسیژن استفاده کنید.
- ساعات خواب و استراحت روزانه ی خود را تنظیم نمائید.

در صورت بروز این علائم حتما به پزشک مراجعه کنید:

✧ وجود تب

✧ تغییر در رنگ و مقدار خلط

✧ تنگی نفس و سرفه



مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با ادم حاد ریه و مراقبتهای آن می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هرچه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



ادم حاد ریه چیست؟

ادم حاد ریه اختلالی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه ها تجمع می یابد. این اختلال نشان دهنده آسیب شدید عملکرد بطن چپ می باشد.

بیماریهای قلبی که سبب نارسایی قلب می شوند، علل شایع ادم ریوی هستند. در این بین صدمه به عضله قلب و نارسایی آن به دنبال سکته قلبی، شایعترین و مهمترین علت ادم ریه می باشد.

پیشگیری:

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.



درمان:

درمان ادم حاد ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود. بطور کلی درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و تجویز داروهای مربوطه می باشد.

- چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد، آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- برای بالا بردن قدرت ضربان قلب، داروهای تقویت کننده عضله قلب داده می شود.
- داروهای مخدر جهت کاهش اضطراب، کاهش جریان خون به سوی ریه و کاهش نیاز اکسیژن بدن تجویز می شود.



رژیم غذایی

- مواد غذایی پرکالری، پرپروتئین، پرویتامین (ویتامین سی) و اسید فولیک
- تعداد وعده های غذایی را افزایش داده، ولی حجم غذای مصرفی را در هر وعده کاهش دهید.

- مصرف مایعات را کاهش دهید تا باعث بهبود عملکرد قلب و ریه گردد.
- از خوردن مواد حاوی کافئین مثل قهوه، چای، کولا، شکلات، غذاهای نفاخ (نظیر کلم، پیاز و حبوبات) خودداری کنید.
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی داشته و از مصرف غذاهای با سدیم بالا پرهیز نمایید.
- برای خوشمزه کردن غذاها بجای نمک می توانید از طعم دهنده های طبیعی غذا مانند لیموترش یا سبزیجات معطر استفاده کنید.

فعالیت

- استراحت نسبی داشته باشید و هنگام استراحت، در فواصل منظم در تخت چرخیده و وضعیت جدیدی به خود بگیرید.
- فعالیتهائی مثل حمام کردن و لباس پوشیدن و قدم زدن به مدت کوتاه را بتدریج شروع کرده و برای جلوگیری از خستگی زیاد در فواصل لازم استراحت کنید.
- پس از درمان، فعالیتهای خود را به تدریج با نظر پزشک از سر بگیرید.
- فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علائم و بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.