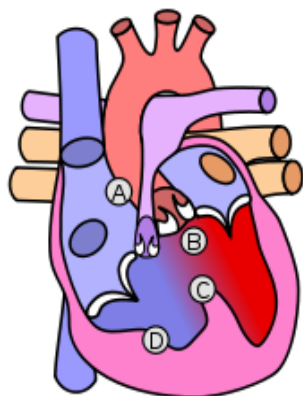




مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره تترالوژی فالوت، بیشتر بدانیم...



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>



پیش آگهی تترالوژی فالوت:

پیش آگهی تترالوژی فالوت به شدت نقص ها و سن کودک در زمان جراحی بستگی دارد.
در صورت اصلاح کامل نقص ها، پیش آگهی افراد مبتلا به تترالوژی فالوت معمولاً خوب است. این افراد می توانند زندگی طولانی و سالمی داشته باشند.
با این حال، در صورت عدم اصلاح نقص ها یا اصلاح ناکافی آن ها، ممکن است عوارضی مانند نارسایی قلبی یا سکته مغزی ایجاد شود.

زندگی با تترالوژی فالوت:

افراد مبتلا به تترالوژی فالوت که جراحی کرده اند، معمولاً می توانند زندگی فعال و سالمی داشته باشند. با این حال، ممکن است نیاز به مراقبت های ویژه داشته باشند، مانند: مراجعه منظم به پزشک
انجام آزمایشات منظم
مصرف داروهای تجویز شده
افراد مبتلا به تترالوژی فالوت همچنین باید از فعالیتهای شدید که ممکن است باعث تنگی نفس یا خستگی شود، خودداری کنند.

ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بیماری تترالوژی فالوت می‌باشد. امیدواریم با رعایت این نکات، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



تترالوژی فالوت چیست؟

تترالوژی فالوت، یک نقص مادرزادی است که جریان خون طبیعی خروجی از قلب را، تحت تأثیر قرار می‌دهد. این بیماری زمانی رخ می‌دهد که قلب نوزاد در رحم مادر به طور صحیح تشکیل نمی‌شود. تترالوژی فالوت از چهار نقص قلب و رگ‌های خونی آن تشکیل می‌شود. از آن جا که نوزاد مبتلا به تترالوژی فالوت، ممکن است بلافاصله پس از تولد به جراحی یا رویکردهای دیگری نیاز داشته باشد، این نقص در بدو تولد، یک نقص قلبی مادرزادی بحرانی نامیده می‌شود. نوزادان در زمان تولد ممکن است پوست آبی رنگ نداشته باشند، اما بعدها در زمان گریه کردن یا غذا خوردن به صورت دوره ای کبود شوند. این دوره ها، حملات شدید کبودی نامیده می‌شوند.



علائم تترالوژی فالوت چیست؟

شدت علائم این بیماری می‌تواند خفیف، متوسط یا شدید باشد. نوزادان مبتلایی که درمان مناسب دریافت نکرده‌اند، ممکن است در حین یا پس از شیر خوردن، گریه کردن یا دفع مدفوع دچار حملات کبودی شوند. این کبودی‌ها می‌توانند از چندین دقیقه تا چندین ساعت ماندگار باشند. علائم حملات کبودی شامل: تغییر رنگ پوست به آبی تیره (سیانوز)، احساس خستگی شدید، بی‌قراری، عدم پاسخگویی به والدین، از دست دادن هوشیاری، سستی و بی‌حالی، دشوار شدن تنفس، تشنج، فلج موقت نیمی از بدن، کم شدن سرعت افزایش وزن می‌باشد.

علائم تترالوژی فالوت در بزرگسالان

- تغییر رنگ پوست به آبی تیره
- عدم توانایی ورزش کردن به دلیل کمبود اکسیژن
- غش کردن
- درد قفسه سینه
- تپش قلب

تشخیص تترالوژی فالوپ

این بیماری در دوران بارداری با آزمایشات غربالگری، سونوگرافی جنین و اکوی قلب جنین قابل تشخیص است. بعد از تولد، پزشک بیماری را با توجه به علایمی مانند کبودی پوست یا صدای غیر طبیعی قلب و اندازه‌گیری اکسیژن خون با استفاده از پالس اکسی متر تشخیص می‌دهد.

درمان تترالوژی فالوت

بلافاصله پس از تولد نوزاد، با جراحی قابل درمان است.



چگونه می‌توان علائم کودک خود را مدیریت کرد؟

والدین می‌توانند قبل از جراحی، مشکلات تنفسی کودک خود را در طی حملات کبودی مدیریت کنند. هنگام تنگی نفس کودک، باید او را در حالت چمباتمه یا اسکوات قرار داد. نوشیدن مایعات به مقدار کافی، اجتناب از ورزش با شدت زیاد و مصرف داروهای تجویزی در کنترل این بیماری موثر است.

مراقبت‌های بعد از عمل:

پس از جراحی، بیمار به بخش مراقبت‌های ویژه منتقل می‌شود. داروها برای مدیریت درد، جلوگیری از عفونت و حمایت از عملکرد قلب تجویز می‌شوند.