

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

درباره مراقبتهای بعد از عمل

جراحی قلب باز اطفال

بیشتر بدانیم...



ویژه والدین

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

- مراقبت ویژه قلب کودکان؛ علیرضا احمدی
- اصول مراقبت های ویژه جراحی قلب؛ مهدی فتحی



پیگیری های بعد از ترخیص:

- تا ۳ ماه بعد از عمل جراحی، قبل از انجام هر گونه واکسیناسیون حتما با پزشک کودک خود مشورت کنید.
- بسیاری از کودکانی که تحت عمل جراحی قرار گرفته اند باید قبل و پس از هر گونه اقدامات دندان پزشکی آنتی بیوتیک مصرف کنند. بسیار مهم است که به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید تا از سلامت دندان های فرزند خود اطمینان حاصل کنید.
- مطمئن شوید که کودک شما داروهای بعد از ترخیص را با مقدار صحیح مصرف نماید.
- در صورتی که کودک شما مشکل داشت با پزشک معالج خود و یا بخش جراحی قلب در تماس باشید.

در چه صورت باید با پزشک معالج تماس بگیرید؟

- تب، تهوع یا استفراغ
- درد قفسه سینه یا دیگر دردها
- قرمزی، تورم یا خروج ترشحات از محل زخم
- تنفس دشوار یا تنگی نفس
- چشمان و یا صورت پف کرده
- خستگی مفرط
- سرگیجه، غش کردن یا تپش قلب
- مشکلات تغذیه یا کاهش اشتها



والدین گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بعد از عمل جراحی قلب باز اطفال می‌باشد. امیدواریم با رعایت این نکات، کودک شما هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابد.



عمل جراحی قلب باز اطفال چگونه است؟

کودک شما جهت اصلاح نواقص قلبی تحت عمل جراحی قرار گرفته است. اگر عمل جراحی به صورت قلب باز انجام شده باشد، برش جراحی وسط قفسه سینه و یا اطراف آن است، بعد از انجام عمل جراحی، کودک شما در بخش مراقبت‌های ویژه جراحی قلب بستری خواهد شد و پس از آن به بخش منتقل می‌گردد.

فعالیت کودک بعد از عمل:

در شیرخواران: از گریه کردن نوزاد در طول ۳ تا ۴ هفته جلوگیری کنید. توجه داشته باشید با آرام بودن خودتان می‌توانید فرزندتان را آرام کنید. در ۴ الی ۶ هفته بعد عمل، وقتی فرزند خود را در اغوش می‌گیرید زیر سر و قسمت پایینی بدن نوزاد خود را حمایت کنید.



در کودکان نوپا و اطفال:

- تا زمان اولین مراجعه به پزشک بعد از عمل، کودک شما باید استراحت کند.
- در ماه اول بعد از عمل فعالیت‌هایی که منجر به ضربه به قفسه سینه یا افتادن کودک می‌شود نباید انجام شود.
- کودک شما بدون اجازه پزشک از شنا، دوچرخه سواری، اسکیت و ... خودداری نماید.
- کودک را از ناحیه بازو و زیر بغل بلند نکنید و از نیمه تحتانی بدن، فرزند بغل نمایید.
- از هل دادن و کشیدن با دست‌ها و برداشتن اجسام سنگین، کودک خود را منع کنید.
- کودک خود را از بلند کردن دست‌ها، بالاتر از سر منع کنید.

زمان بهبودی کودک:

- کودک شما بعد از انجام عمل در منزل حداقل به ۳ تا ۴ هفته زمان، جهت بهبودی کامل نیاز دارد.
- بسیاری از کودکان پس از انجام عمل رفتارهای متفاوتی از خود نشان می‌دهند. ممکن است وابسته‌تر و تحریک‌پذیرتر شده، تخت خواب خود را خیس کنند یا خیلی گریه کنند. در این دوره زمانی کودک خود را حمایت کنید و به آرامی محدودیت‌هایی که قبل از عمل برای کودک خود گذاشته‌اید را مجدداً وضع کنید.

رژیم غذایی مناسب کودک بعد از عمل:

جهت اطمینان از رشد کافی و بهبودی سریع زخم‌های جراحی، دقت کامل بر تغذیه‌ی فرزند خود داشته باشید. بعد از عمل جراحی قلب بسیاری از نوزادان و شیرخواران (سنین کمتر از ۱۲ تا ۱۵ ماه) می‌توانند به مقداری که می‌خواهند شیر مادر دریافت کنند.

در بعضی از موارد خاص ممکن است پزشک معالج از شما بخواهد تا زمان مشخص به فرزند خود شیر مادر به مقدار زیاد ندهید. کودکان نوپا و بزرگتر باید یک رژیم منظم و سالم داشته باشند. پزشک معالج در ارتباط با چگونگی بهبود رژیم غذایی فرزندتان به شما آموزش خواهد داد. از پزشک معالج هرسوالی در ارتباط با تغذیه‌ی فرزندتان دارید، پرسید.

مراقبت از زخم محل جراحی:

روزانه زخم محل جراحی را از نظر علائم عفونت بررسی کنید. این علائم شامل: قرمزی، تورم، حساس بودن به لمس، گرمی محل زخم بیشتر از نقاط اطراف و یا خروج ترشحات است. تا زمانی که زخم محل جراحی صورتی رنگ است، دقت کنید که در مقابل نور خورشید به طور مستقیم قرار نگیرد و حتماً پانسمان داشته باشد.

