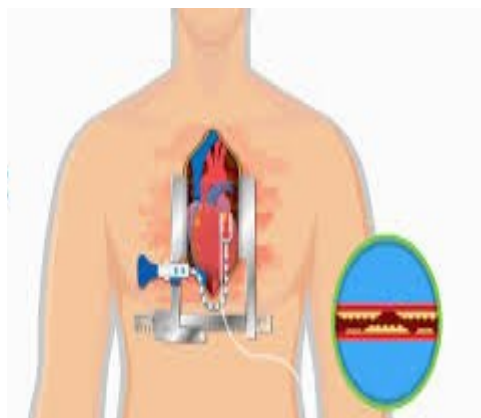


مرکز آموزشی پرورشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های بعد از جراحی‌های قلب باز (۲)



ویژه بیمار و خانواده

تاریخ ویرایش: مرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: مرداد ۱۴۰۶

کد بازنگری: ۰۰۱



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۳ با کادری مجرب روزهای غیر تعطیل
هفته از ساعت ۹ تا ۱۲ به صورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات
شما می‌باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می‌توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید.

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus.>
2. <https://www.clinicalkey.com>



Cardiology

- برای ترمیم سریعتر زخم‌ها از مواد غذایی حاوی ویتامین سی (C) مانند میوه‌ها و سبزیجات تازه استفاده کنید.
- از غذاها به صورت کبابی، آب پز و یا بخار پز استفاده نمایید.
- به اندازه کافی مایعات بنوشید.

**** توجه:**

- سیگار و قلیان نکشید و به محیط پر از دود وارد نشوید.
- از استرس و عصبانیت دوری کنید.
- خود را با ملاقات اقوام و دوستان خسته نکنید.
- از روبوسی کردن و دست دادن خودداری نمایید.
- وزن خود را متعادل نگه دارید.
- اگر مجبور هستید در محیط‌های شلوغ وارد شوید ماسک بزنید.
- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشوید.

ممدجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با مراقبت‌های بعد از جراحی‌های قلب باز می‌باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



جراحی قلب باز چیست؟

این جراحی یک روش درمانی برای بیماری‌ها و عارضه‌های قلبی مانند نارسایی قلب، نقایص مادرزادی قلبی، آنوریسم، بیماری عروق کرونر و ... می‌باشد.

بعد از انجام جراحی قلب باز بیماران باید نکات مهمی را در رابطه با تغذیه، فعالیت، استراحت، استحمام و ... رعایت نمایند که در زیر به این موارد اشاره خواهد شد.

کمربند قفسه سینه یا ساپورت استرنوم:

- ساپورت استرنوم تا ۳ ماه بعد از عمل باید بسته شود.
- ساپورت استرنوم را روی لباس استفاده نمایید و زیر آن دو بند انگشت آزاد باشد.
- هنگام استراحت مدت کوتاهی باز شود.
- هنگام بلند شدن از حالت خوابیده و راه رفتن باید بسته باشد.
- از انجام حرکات کششی و چرخشی که به قفسه سینه فشار می‌آورد خودداری نمایید.

- از وارد شدن ضربه به قفسه سینه و یا ایجاد کشش در ناحیه عمل خودداری نمایید.
- تا ۳ ماه هنگام نشستن در تخت یا رخت خواب از نردبان تخت استفاده کنید یا یک نفر از پشت سر به شما کمک نماید.



داروها:

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را تا پایان دوره و به موقع مصرف نمایید.
- مصرف آنتی بیوتیک خوراکی تجویز شده را حتی اگر احساس بهبودی کردید قطع نکنید.
- هیچ داروی جدیدی را خودسرانه و بدون مشورت با پزشک شروع نکنید.
- تا هنگامی که داروهای مسکن مصرف می‌کنید، از رانندگی و کار با ماشین آلات سنگین خودداری نمایید.

مراقبت از زخم جراحی:

- محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید و پانسمان را طبق دستور پزشک تعویض نمایید.
- تعویض پانسمان با وسایل استریل و توسط پرستار انجام شود.
- قبل از تعویض پانسمان دست‌ها باید با آب و صابون شسته شود یا از محلول ضد عفونی دست استفاده گردد.
- روزانه محل زخم خود را از نظر علام عفونت بررسی نمایید.
- در صورت قرمزی، تورم، درد شدید، احساس گرما و ترشح چرکی یا خونی از محل زخم جراحی به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

رژیم غذایی:

- اگر مبتلا به دیابت هستید رژیم دیابتی را رعایت فرمایید.
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی را رعایت کنید.
- برای پیشگیری از یبوست غذاهای حاوی فیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات خام، غلات و آجیل بدون نمک مصرف کنید.
- از مصرف غذاهای کنسروی، سرخ کردنی و غذاهای فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس پرهیز کنید.
- الکل مصرف نکنید.
- نوشابه‌های گازدار مصرف نکنید.