



بیمارستان قائم (عج)
مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش پرستاری و پارامدیکال

بایدها و نبایدها در تغذیه از راه لوله بینی - معده (NG Tube ان جی تیوب)



با رویکرد خودمراقبتی و آموزش به مددجو

تاریخ ویرایش: بیست فروردین ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بیست فروردین ۱۴۰۲

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی
بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته
به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان
آماده پاسخگویی به سوالات شما بصورت حضوری یا غیر حضوری با
شماره ۰۵۱-۳۸۰۱۲۵۵۱ (ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگویی تلفنی) می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش
است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس
زیر پیگیری کنید

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

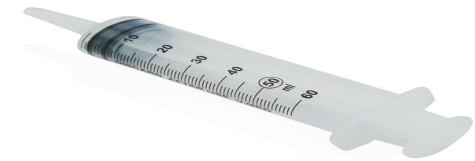
1. <https://medlineplus>.

2. <https://www.clinicalkey.com>

نحوه ثابت کردن لوله معده:



نمونه سرنگ کاواز:



بعد از انجام تغذیه به مدت ۳۰ دقیقه وضعیت بیمارتان را در
وضعیت نیمه نشسته حفظ نمایید



مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با تغذیه از راه لوله بینی-معدده است. ضمن آرزوی سلامتی، امیدواریم پاسخگوی سوالات شما باشیم.

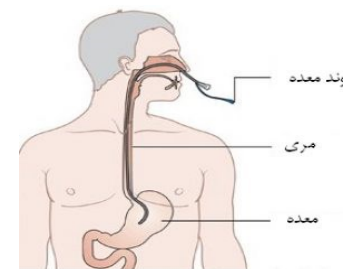


چرا بیمار شما از طریق لوله (سوند) معدده تغذیه می‌شود؟

سوند معدده لوله ای برای رساندن مواد غذایی به فردی است که در زمان بستری یا هنگام ترخیص هنوز توانایی خوردن غذا از راه دهان را نداشته باشد. استفاده از این لوله موقتی است و به محض بهبودی باید خارج شود و در صورت طولانی شدن زمان بهبودی از روشهای دیگر برای تغذیه باید استفاده نمود.

لوله معدده چگونه گذاشته و مراقبت می‌شود؟

لوله معدده از راه بینی و یا از راه دهان داخل معدده قرار می‌گیرد. لوله هر ۱۴ روز باید توسط پرستار و پرسنل کارازموده تعویض گردد. لوله از طریق چسب روی پل بینی و یا کنار دهان چسبانده می‌شود و باید مراقب باشید که چسب کنده نشود و به تدریج لوله معدده جابجا و خارج نشود.



چه نوع مواد غذایی از طریق لوله معدده به بیمار داده می‌شود؟

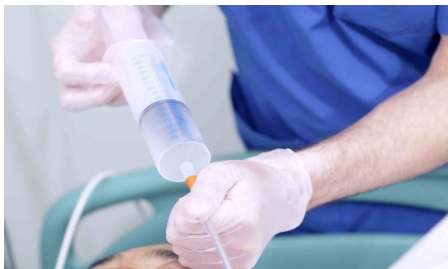
با توجه به رژیم غذایی توصیه شده می‌توانید از مواد غذایی سالم و مقوی استفاده نمایید. * پخته و میکس شده ویا از آب میوه های طبیعی بدون پوره و پالپ و یا محلولها و پودرهای آماده در داروخانه با توصیه کارشناس تغذیه استفاده نمایید. * هرگز از عصاره غذاهایی که غلیظ هستند و یا دارای تکه‌های مواد غذایی هستند، برای تغذیه استفاده نکنید زیرا سبب بسته شدن راه لوله معدده می‌شود. به خاطر داشته باشید در صورت تهیه مواد غذایی در منزل حتما باید از صافی گذرانده و سپس به بیمار از طریق لوله معدده خورانده شود.

قبل از اقدام به انجام تغذیه لطفا اقدامات زیر را انجام نمایید:

- ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بشوئید.
- آماده کردن وسایل مورد نیاز جهت تغذیه شامل: سرنگ گاوآژ (سرنگ بزرگ تغذیه)، لیوان آب و مواد غذایی - اگر بیمار شما راه هوایی مصنوعی دارد اقدام به ساکشن (تمیز کردن راه هوایی) کردن بیمار کنید و در صورت هوشیار بودن و قدرت سرفه داشتن بیمار را وادر به سرفه و خروج ترشحات ریه کنید.
- وضعیت بیمار را به حالت نیمه نشسته در بیاورید و یا سر تخت بیمار را در زاویه ی ۴۵ درجه تنظیم کنید

تغذیه از راه لوله معدده به چه صورت انجام می‌شود؟

- بعد از قرار دادن سرنگ گاوآژ بر سر لوله با کشیدن آهسته پیستون سرنگ از وجود مواد برگشتی به داخل سرنگ از وجود لوله داخل معدده و هضم شدن غذای قبلی اطمینان حاصل کنید.
- بعد از انجام موارد بالا غذای تهیه شده را داخل سرنگ ریخته و ۳۰ سانتی متر بالای سر بیمار قرار داده و اجازه دهید مواد غذایی صاف شده با نیروی جاذبه یا با کمی فشار آرام سرنگ به داخل معدده راه یابد.
- بعد از اتمام غذا مسیر لوله را با حداقل ۳۰ سی سی اب شستشو نمایید.



نکات مورد توجه در مورد حجم غذا:

- در مورد میزان حجم مواد غذایی از پرستار یا پزشک سوال نمایید.
- در صورت وجود مواد برگشتی با حجم بیشتر از ۵۰ سی سی در ابتدای تغذیه این میزان حجم را از حجم مواد غذایی کم کنید.