



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دارودرمانی در کرونا



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۹/۱۲/۱

کد پمفلت: PA-00-106

شماره بازنگری: ۰۲

کمیته آموزش خودمراقبتی به بیمار و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمستان ۹۹

از داروهای رقیق کننده خون و ضد انعقاد نظیر آسپرین و اناگزاپارین فقط با تجویز پزشک استفاده شود.

هموطن گرامی، دوباره تاکید می کنیم که تا کنون هیچ داروی معتبر و موثری در درمان بیماری کوید-۱۹ در دنیا معرفی نشده است و مصرف داروهای ذکر شده نیز فقط با دستور پزشک مجاز است.

بهترین راه مقابله با این بیماری، رعایت رفتارهای بهداشتی، شستشوی دست ها به روش صحیح، استفاده صحیح از ماسک و اجتناب از حضور در اجتماعات و دورهمی ها می باشد.



سامانه های تلفنی **۱۹۱، ۴۰۳۰ و ۳۱۴۴۹۴۴۹**
پاسخگوی سوالات شما در مورد بیماری کرونا هستند.



منبع:

راهنمای تشخیص و درمان بیماری کووید ۱۹ در سطوح ارائه خدمات سرپایی و بستری، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ایران. ویرایش نهم آذرماه ۹۹

اسهال: برای کنترل اسهال معمولا دارویی تجویز نمی شود. مایعات کافی و مواد مورد نیاز بدن مانند سدیم و پتاسیم به منظور جبران میزان از دست رفته آن از بدن باید حتما استفاده شود.

برای جبران سدیم از دوغ و برای جبران کمبود پتاسیم از موز، سیب زمینی، گوجه فرنگی و مرکبات (در صورتیکه ممنوعیت مصرف این مواد را ندارید) می توانید استفاده کنید.



تب و بدن درد: در صورت درد و تب از استامینوفن ۵۰۰ میلی گرم هر شش ساعت و ناپروکسن ۵۰۰ میلی گرم هر هشت تا دوازده ساعت استفاده می شود.

توجه کنید داروهای مسکن فقط در حد لازم و در کمترین میزان ممکن استفاده شود.

ناراحتی معده: جهت کاهش اسید معده از فاموتیدین با حداکثر دوز روزانه ۴۰ میلی گرم طبق دستور پزشک می توان استفاده کرد.




این برگه آموزشی در بردارنده نکاتی در مورد دارو درمانی در کرونا است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. ضمناً در صورت نیاز به دریافت خدمات پزشکی و پرستاری می‌توانید با مراکز مراقبت های بالینی در منزل و مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری مورد تایید دانشگاه که در لینک ذیل معرفی گردیده اند تماس بگیرید.

<https://www.mums.ac.ir/nursing-care-at-home>

در ابتدا باید به این موضوع اشاره کرد که مهار کردن بیماری کرونا فقط با اقدامات دقیق پیشگیرانه و رعایت رفتارهای بهداشتی امکان پذیر است و تاکنون هیچ داروی ضد ویروسی ثابت شده ای برای درمان بیماری کوید-۱۹ در دنیا معرفی نشده است .

داروهای مورد استفاده فقط نتایج تحقیقات دانشمندان در این زمینه بوده و بیشتر برای درمان علائم بیماری مورد استفاده قرار می‌گیرند.

 توجه کنید مصرف هرگونه دارو باید تحت نظر پزشک صورت گیرد.

مراجعه به موقع و عدم دارو درمانی خودسرانه از عوامل مهم در درمان این بیماری است.

در زیر تعدادی از داروهایی که در حال حاضر برای بهبود علائم بیماری به کار می رود معرفی شده اند:

التهاب ریه:

به منظور کاهش التهاب و علائم بیماری ممکن است طبق تجویز پزشک برای شما از داروهای کورتون مانند دگزامتازون و یا پردنیزولون استفاده شود.

دقت داشته باشید که این داروها را به هیچ عنوان به صورت خودسرانه قطع نکرده و یا مقدار آن را کم و زیاد نکنید.

به دلیل عوارض گوارشی در نوع خوراکی آن، بهتر است بعد از غذا استفاده شوند.

در صورتیکه برای درمان سایر بیماری ها از دارو استفاده می کنید حتماً به اطلاع پزشک رسانده و داروهای کورتون را با فاصله از سایر داروها مصرف نمایید.

سرفه: جهت کنترل سرفه بهتر است از درمان های خانگی موثر مانند استفاده از آب گرم، سوپ ساده ولرم، عدم استفاده از مواد محرک، کمک گرفت. در صورت عدم بهبود علائم و با دستور پزشک از شربت برم هگزین، دکسترومتورفان و دیفن هیدرامین طبق دستور پزشک استفاده می شود.

توجه داشته باشید که این داروها ممکن است موجب خواب آلودگی در شما شود. بنابراین از انجام کارهایی که نیازمند دقت بیشتر هستند مانند رانندگی خودداری نمایید.



تهوع و استفراغ: در صورتیکه تهوع و استفراغ شدید باشد پزشک برای شما دارو تجویز خواهد کرد. در صورتیکه این حالت در شما خفیف است می توانید با نوشیدن مایعات خنک (سرد نباشد) و نیز خوردن غذاهای خشک و عدم مصرف غذاهای آبکی تهوع خود را کاهش دهید.