



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش برپار و خانواده

ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) اچ-پی-وی چیست؟



با رویکرد آموزش خود مراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: دی ۹۹

تاریخ بازنگری: دی ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۱



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما عزیزان

تلفن تماس:

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب روزهای زوج از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.

منبع:

<https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000275.htm>

۲- بارداری و زایمان ویلیامز، ویراست بیست و چهارم ترجمه

مهرناز ولدان انتشارات ارجمند ۱۳۹۳



۲. روابط تک همسری: رابطه جنسی فقط با یک فرد که او نیز شریک جنسی دیگری ندارد خطر ابتلا را کاهش می دهد.

۳. غربالگری طبق برنامه و بصورت منظم برای سرطان دهانه رحم بایستی در دوران بارداری نیز ادامه یابد

۴. این ویروس از آرایشگاهها و سالن های زیبایی اپیلاسیون و لیزر منتقل می شود. پس دقت در انتخاب مراکز از نظر بهداشتی داشته باشید.

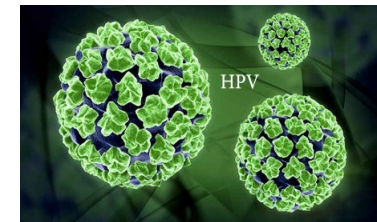
۵. مراجعه مرتب به متخصص زنان و انجام تست غربالگری دوره ای پاپ اسمیر.

۶. استفاده از کاندوم لاتکس: استفاده از کاندوم های لاتکس شانس ابتلا به HPV را کاهش می دهد اما ویروس از طریق نواحی آلوده که با کاندوم پوشانده نمی شوند قابل انتقال است.



تست پاپ اسمیر بصورت رایگان در تمامی مراکز بهداشتی سطح شهر توسط ماما می مجرب انجام می شود.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) (اچ-پی-وی) می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) اچ-پی-وی:

ویروس HPV ویروسی است که عامل ایجاد زگیل است. زگیل نام آشنا برای همه است و اگر مستقیماً بر روی اندام جنسی اثر بگذارد به شدت سلامت انسان را تهدید می کند. ویروس HPV را نوعی بیماری جنسی می نامند. زگیل های تناسلی نواحی مرطوب دستگاه تناسلی را گرفتاری کند. باید دانست تمامی افراد آلوده به ویروس HPV دارای ضایعات زگیلی نیست و آلودگی آنها مخفی است. دختران و خانمها در معرض ابتلا به ویروس HPV هستند.

علائم ابتلا به ویروس HPV چیست؟

✧ برآمدگی کوچک یا گروهی از برآمدگی ها در ناحیه تناسلی: این زگیلها می توانند کوچک یا بزرگ، برجسته یا تخت و یا به شکل گل باشد.

✧ زگیل چند هفته یا چند ماه پس از تماس جنسی با فرد آلوده (حتی اگر فرد هیچ نشانه ای نداشته باشد) ایجاد می شود

در صورت عدم درمان، زگیل ها ممکن است برطرف شود و یا بدون تغییر باقی بماند، یا بزرگ و زیاد شود.



چگونه می توان ابتلا به HPV را تشخیص داد؟

تست های غربالگری HPV با شناسایی ضایعات پیش سرطانی و ویروس HPV از وقوع **سرطان دهانه رحم** جلوگیری می کنند. اغلب افراد مبتلا اطلاع ندارند. برخی با ظهور زگیل های تناسلی، برخی با مشاهده نتایج غیرطبیعی پاپ اسمیر و برخی دیگر پس از ابتلا به سرطان های مرتبط با HPV متوجه ابتلا خود می شوند.

در حال حاضر در بسیاری از کشورها، **غربالگری سرطان دهانه رحم، با روش مرسوم پاپ اسمیر** انجام می شود.

پاپ اسمیر چیست؟

تست پاپ اسمیر، نوعی غربالگری برای سرطان دهانه رحم است. این روش می تواند علائم زود هنگام بیماری مشخص و سریعتر درمان شروع شود.

برای انجام این آزمایش، نمونه ای از دهانه رحم به آرامی برداشته و به آزمایشگاه جهت بررسی ارسال می گردد. هیچ گونه دردی در بلندمدت متوجه فرد نخواهد بود.

از آنجایی که بدخیمی دهانه رحم تا مرحله پیشرفته علامتی ندارد، مهم است خانمها بطور مرتب با انجام تست پاپ اسمیر غربالگری شوند.

راههای انتقال ویروس HPV چیست؟

تماس جنسی (واژن-مقعدی-دهانی)

نکات مهم در ویروس HPV چیست؟



۱. از آن جا که این ویروس اغلب افراد را در دوران نوجوانی و اوایل دهه ۲۰ زندگی مبتلا می کند، یکی از راههای پیشگیری از آن انجام واکسیناسیون قبل از مواجهه با ویروس است. توجه به **این نکته مهم است که واکسن عفونت و یا مشکلات بهداشتی ناشی از ویروس را درمان نمی کند.**